



Avec Herbalife, nous formons une équipe incroyable...

Christophe Tomowiak et Hervé Martel forment une équipe cycliste en tandem dans la catégorie handisport. Malgré un handicap visuel, Christophe a pratiqué plusieurs sports dont le football, la natation et l'athlétisme dès le plus jeune âge. Plus récemment, à cause d'une blessure à la jambe en jouant au football, il a rejoint Hervé pour former une équipe cycliste en tandem.

Le tandem a rapidement obtenu de très bons résultats et a commencé à concourir en compétition. La liste des récompenses gagnées est relativement longue mais pour ne nommer que quelques-unes de leurs victoires : ils ont remporté le Championnat de Bretagne ces quatre dernières saisons et surtout le Championnat de France à deux reprises, en 2001 et en 2002.

Afin de répondre aux performances physiques exigées à un tel niveau de compétition, tous deux avaient besoin de contrôler leur poids et de développer leur masse musculaire.

Stephan Gesret, Distributeur Indépendant Herbalife et lui-même passionné de sport, a présenté au tandem les produits Herbalife.

Christophe a été le premier à essayer les produits, débutant avec la Formula 1 – Boisson Nutritionnelle, qu'il prend toujours. Il considère ce produit comme étant essentiel pour maintenir une bonne condition physique. Constatant les performances et la force de Christophe lors de la compétition de 2002, Hervé a décidé de prendre également les produits et a été rapidement convaincu de leur efficacité.

En prenant la Formula 1 – Boisson Nutritionnelle, ils ont tous deux réussi à contrôler et gérer leur poids, et la Formula 3 - Personalised Protein Powder* ainsi qu'un programme d'entraînement régulier leur a permis de développer la masse musculaire nécessaire. Pour éviter les fringales durant les courses, les barres aux protéines ainsi qu'une bouteille contenant la Formula 1 – Boisson Nutritionnelle, sont des produits essentiels que les deux hommes emmènent toujours sur leur vélo. Lorsqu'ils s'entraînent, la Boisson Instantanée à base de Thé et d'Extraits Végétaux Thermojetics¹ et les Tablettes au Guarana¹ leur permettent de déborder d'énergie, d'endurance et de rester concentrés en plus d'un bien-être optimal.

Christophe affirme que depuis qu'il a découvert les produits Herbalife, il fait preuve d'une forme optimale durant les courses et se sent léger comme jamais sur son vélo.

Hervé explique : "En tant que pilote de l'équipe, lorsque je pédale je dois réagir immédiatement et par conséquent mon apport nutritionnel doit être proportionnel aux besoins de mon organisme. Les produits de nutrition Herbalife rendent tout ceci possible !"

Etant au sommet de leur condition physique grâce à une bonne nutrition, les deux hommes préparent actuellement leur courses, toujours plus haut, sûrs que beaucoup d'autres victoires les attendent.



Performances

* Supplément de protéines en poudre aux protéines de soja et de petit-lait

¹ Contient de la caféine