

Jean-François TARDY

Psychothérapeute-psycho praticien

5 bis, rue Buffon

37000 TOURS

## ***STAGE DE PSYCHOTHERAPIE EN PISCINE D'EAU CHAUDE***

---

*Du vendredi 21 mars 2014 à 16h au dimanche 23 mars 2014 à 16h.*

*Lieu : banlieue de Tours*

*COUT : 450 euros (payable en trois tiers : le premier tiers à l'inscription, le deuxième au début du stage et le dernier un mois après)*

*Ce prix comprend les repas, petits-déjeuners, collations et boissons. Possibilité d'hébergement sur place (sans supplément) pour ceux qui le souhaitent et dans la limite des places disponibles.*

*NB : En cas d'annulation de la part des animateurs, tout versement sera intégralement remboursé. En cas d'absence de l'inscrit, il ne sera procédé à aucun remboursement.*

Une rencontre préalable avec l'un des thérapeutes (sur RV) est nécessaire avant l'inscription.

---

### ***Le travail en piscine d'eau chaude***

Le travail psychocorporel en eau chaude permet d'accéder à un matériau psychique enfoui au cœur du corps, en douceur et selon le degré de maturité de chacun. On peut considérer la piscine d'eau chaude comme une sorte de mûrissoir. Ainsi, ce travail ressemble à celui d'un rêve. Il ne reste plus qu'à cueillir les éléments qui consentent à se faire prendre. Puis comprendre.

Ce travail à température du corps humain s'effectue en douceur. A mesure que l'on s'accoutume et devient capable de se détendre et d'explorer diverses possibilités d'évolutions et d'expressions aquatiques et subaquatiques, des contenus de conscience se présentent, sur le mode classique de l'association libre et de la présence à soi. Ces dernières sont amplifiées par la dimension psychocorporelle d'une sorte de relaxation relationnelle multiforme, dans le cadre d'une attention soutenue. Toujours en relation, porté, bercé, protégé, immergé dans une enveloppe amie s'adressant directement au moi-peau, on va pouvoir explorer progressivement une situation de déséquilibre permettant de jouer avec les repères habituels du temps, de l'espace et de la pesanteur, et ainsi d'ouvrir un nouvel espace psychique. Cette nouvelle exploration se fera avec toute l'assistance nécessaire et en toute sécurité.

Les personnes craignant l'eau ont souvent la bonne surprise de constater qu'elles finissent par acquérir, à leur rythme, dans ce contexte protégé, une sécurité suffisante. Tout ce travail requiert une conduite délicate, bien tempérée, équilibrée et équilibrante. Les trois accompagnateurs assureront ce cadre.

Entre les phases de travail dans l'eau, les membres du groupe ont l'occasion d'élaborer et de dialoguer à partir des découvertes effectuées. Puis on replonge pour de nouvelles expériences et découvertes de soi.

# **INSCRIPTION STAGE DE PSYCHOTHERAPIE EN PISCINE D'EAU CHAUDE**

**21-23 MARS 2014**

NOM :

Prénom

Adresse :

CP / Ville :

Téléphone :

*Souhaite m'inscrire au STAGE DE PSYCHOTHERAPIE EN PISCINE D'EAU CHAUDE qui aura lieu du 21 au 23 mars 2014.*

*Je joins trois chèques de 150 euros dont le premier sera débité à réception de mon inscription. J'ai bien pris connaissance des conditions de règlement mentionnées plus haut.*

Signature

---

## **PRESENTATION DES ANIMATEURS**

Monique SAINT MEZARD, psychopraticienne relationnelle issue du CIFP\*, travaille en cabinet libéral à Paris et anime des ateliers auprès des étudiants l'Institut des Soins Infirmiers de la Croix Rouge ainsi que des groupes de thérapie en Suisse et à Paris. Travaille principalement autour de la gestalt existentielle. Membre adhérente du SNPPsy.

Marylène STARASELSKI, psychopraticienne relationnelle, également issue du CIFP\*, pratique dans la région rennaise et dans la région parisienne. Elle a animé différents groupes de thérapie à Paris, en région parisienne et à Tours. A travaillé dans le système éducatif auprès d'enfants et d'adolescents. Son travail s'axe principalement autour de la gestalt-thérapie et de l'approche psychocorporelle. Membre adhérente du SNPPsy.

Jean-François TARDY, psychopraticien relationnel installé à Tours depuis plusieurs années. Exerce en individuel et en groupe. A suivi l'enseignement pratique et expérientiel du CIFP\* qui offre une formation multiréférentielle (psychanalyse, bio-énergie, gestalt thérapie et dynamique des groupes). Membre titulaire du SNPPsy.

\* CIFP : Centre Interdisciplinaire de Formation à la Psychothérapie relationnelle. Offre principalement une formation multiréférentielle alliant la psychanalyse, la bio-énergie, la gestalt-thérapie, la dynamique de groupes et la philosophie.

