

# CCRG La Garde

Sortie du Mois de Janvier 2018

## GROUPE CYCLOSPORT

Sauf Indication particulières Départ 8h30 du Lavoir pour tous le mois

# Bonne et Heureuse Année 2018

Dimanche 7 Janvier 2018 : <http://www.calculitineraires.fr/index.php?id=736371#map>

100Km - D+ 1134 – Parcours Facile – Prévision Horaire 8h30 – 12h00 à 28,5 Km/h

**La Garde** – Carqueiranne (**Pointage Express**) – La Londe par les Salins- Bormes les Mimosas par piste cyclable – Montée de Caguo Ven et du Babaou – Pierrefeu – Puget-Ville – Cuers – ZI de Solliès-Pont – Côte de Maraval – La Crau – La Pauline – **La Garde Arrivée.**

Dimanche 14 Janvier 2018 : <https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=764737#map>

93Km – D+ 1394 - Parcours Moyennement Exigeant – Prévision Horaires 8h30 – 12h00 à 26,5 Km/h

**La Garde** – La Farlède (**Pointage Express**) – Chemin des Aiguiers – Routes de Vallauray – Siou Blanc – Le Camp – Le Brûlat - D626 puis D82 – Le Plan du Castelet – Ollioules par l'ancien chemin de Toulon – Montée du Gros Cerveau (Demi-tour cul de sac) – Ollioules – Chemin de Faveyrolles – La Cordeille – 4 Chemins du Baou - Toulon les Moulins – Bar des Chênes – **La Garde Arrivée.**

Dimanche 21 Janvier 2018 : <https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=750644#map>

76Km – D+ 2375 – Parcours Très Exigeant – Prévision Horaires 8h30 – 12h00 à 21,7 Km/h

### **ORGANISATION DU CLUB POINTAGE AU MAS DE SAINTE-MARGUERITE**

**La Garde St-Marguerite** – Piste cyclable Pont de Suve – St Jean du Var – La Loubière – Préfecture – Le Pont du Las – L'Escaillon – Georges d'Ollioules – Chemin de la Basse Venette ( **1,4 Km à 15% de moyenne** ) – Vieux Evenos – Le Broussan – Sommet du Col du Corps de Garde – Les Routes – Le Faron par le Chemin du Fort Rouge – Descente sur la Corniche Escartefigue – La Valette Chemin des Terre Rouge – Bar des Chênes – Montée du Coudon – Demi-tour (Cul de sac) – La Valette – La Coupiane – Les Hauts de La Garde – Vieux Chemin de St-Musse – Le Pont de Suve – Piste Cyclable – **La Garde St-Marguerite Arrivée.**

Dimanche 28 Janvier 2018 : <http://www.calculitineraires.fr/index.php?id=736405#map>

100Km – D+ 1411 – Parcours Plutôt Facile – Prévision Horaires 8h30 – 12h00 à 28,5 Km

**La Garde** – La Valette (**Pointage Express**) – Bar des Chênes – Toulon les Routes – Col du Corps de Garde – St Anne d'Evenos – Le Beausset – Circuit du Castelet par D402 (Est) – Signes – Méounes par la Bataillière – Néoules – Rocbaron – Cuers – Solliès – La Farlède – **La Garde Arrivée.**

### PHRASE DU MOIS

« Les limites n'existent nulle part ailleurs que dans vos esprits »