

# MIEUX VIVRE SERVICES vous propose au menu : Bureau 04.93.93.16.86

**NOM :**

Pain Oui  Non

**LUNDI 3 août 2009**

**MENU STANDARD**

|  |                             |                  |                  |
|--|-----------------------------|------------------|------------------|
|  | Haricots verts en salade    | M<br>I<br>D<br>I |                  |
|  | Salade verte maïs           |                  |                  |
|  | Alouette à la provençale    |                  |                  |
|  | Quiche lorraine             |                  |                  |
|  | Coquillettes emmenthal rapé |                  |                  |
|  | Blettes à la niçoise        |                  |                  |
|  | Cantadou                    |                  |                  |
|  | Emmenthal                   |                  |                  |
|  | Fruit frais                 |                  |                  |
|  | Mousse au café              |                  |                  |
|  | Potage de légumes           |                  | S<br>O<br>I<br>R |
|  | Salade Verte                |                  |                  |
|  | Petits suisses              |                  |                  |

**MENU TRAITEUR : MIDI 12,50 € PLAT 9,50€**

|  |   |
|--|---|
|  | <i>Museau vinaigrette</i>               |
|  | <i>Epaule d'agneau rotie</i>            |
|  | <i>St jacques à la crème ciboulette</i> |
|  | <i>Légumes du jour</i>                  |
|  | <i>Camembert</i>                        |
|  | <i>Ile flottante</i>                    |

**MERCREDI 5 août 2009**

**MENU STANDARD**

|  |                               |                  |                  |
|--|-------------------------------|------------------|------------------|
|  | Céleri rémoulade              | M<br>I<br>D<br>I |                  |
|  | Œuf mimosa                    |                  |                  |
|  | Sauté de dinde printanier     |                  |                  |
|  | Pizza reine                   |                  |                  |
|  | Jardinière de légumes         |                  |                  |
|  | Salade verte                  |                  |                  |
|  | Fromage blanc                 |                  |                  |
|  | Petit cotentin                |                  |                  |
|  | Quatre quart pépites chocolat |                  |                  |
|  | Compote de pommes             |                  |                  |
|  | Soupe de poisson              |                  | S<br>O<br>I<br>R |
|  | Salade Verte                  |                  |                  |
|  | Fruit frais                   |                  |                  |

**MENU TRAITEUR : MIDI 12,50 € PLAT 9,50€**

|  |                                      |
|--|--------------------------------------|
|  | <i>Salade foie de volaille</i>       |
|  | <i>Poulet roti</i>                   |
|  | <i>Filet de grenadier au curcuma</i> |
|  | <i>Légumes du jour</i>               |
|  | <i>Tartare</i>                       |
|  | <i>Crème caramel</i>                 |

**MARDI 4 août 2009**

**MENU STANDARD**

|  |                               |                  |                  |
|--|-------------------------------|------------------|------------------|
|  | Tomates au basilic            | M<br>I<br>D<br>I |                  |
|  | Macédoine mayonnaise          |                  |                  |
|  | Feuilleté savoyard            |                  |                  |
|  | Pennes au thon tomates olives |                  |                  |
|  | Carottes sautées              |                  |                  |
|  | Pas de choix avec penne       |                  |                  |
|  | Camembert                     |                  |                  |
|  | Yaourt nature                 |                  |                  |
|  | Fruit frais                   |                  |                  |
|  | Doughnut                      |                  |                  |
|  | Potage normand                |                  | S<br>O<br>I<br>R |
|  | Salade Verte                  |                  |                  |
|  | Dany vanille                  |                  |                  |

**MENU TRAITEUR : MIDI 12,50 € PLAT 9,50€**

|  |  |
|--|--|
|  | <i>Salade chef</i>                             |
|  | <i>Pennes aubergines saucisses de morteaux</i> |
|  | <i>Espadon roti au lard</i>                    |
|  | <i>Légumes du jour</i>                         |
|  | <i>Emmenthal</i>                               |
|  | <i>Mousse chocolat</i>                         |

**JEUDI 6 août 2009**

**MENU STANDARD**

|  |                      |                  |                  |
|--|----------------------|------------------|------------------|
|  | Carottes au cumin    | M<br>I<br>D<br>I |                  |
|  | Allumette au fromage |                  |                  |
|  | Tajine de volaille   |                  |                  |
|  | Jambon blanc         |                  |                  |
|  | Semoule aux raisins  |                  |                  |
|  | Tian de courgettes   |                  |                  |
|  | Petit moulé          |                  |                  |
|  | Yaourt arôme         |                  |                  |
|  | Mousse au chocolat   |                  |                  |
|  | Fruit frais          |                  |                  |
|  | Potage mouliné       |                  | S<br>O<br>I<br>R |
|  | Salade Verte         |                  |                  |
|  | Yaourt nature        |                  |                  |

**MENU TRAITEUR : MIDI 12,50 € PLAT 9,50€**

|  |                                    |
|--|------------------------------------|
|  | <i>Concombre à la crème</i>        |
|  | <i>Roti de porc</i>                |
|  | <i>Linguines aux fruits de mer</i> |
|  | <i>Légumes du jour</i>             |
|  | <i>St moret</i>                    |
|  | <i>Charlotte framboise</i>         |

**TOUNER LA PAGE SVP POUR CHOIX VENDREDI, SAMEDI ET DIMANCHE**

# MIEUX VIVRE SERVICES vous propose au menu :

## Bureau 04.93.93.16.86

**NOM :**

### VENREDI 7 août 2009

#### MENU STANDARD

|                          |                            |                  |
|--------------------------|----------------------------|------------------|
| <input type="checkbox"/> | Pois chiches à l'orientale | M<br>I<br>D<br>I |
| <input type="checkbox"/> | Radis beurre               |                  |
| <input type="checkbox"/> | Aioli et ses légumes       |                  |
| <input type="checkbox"/> | Omelette nature            |                  |
| <input type="checkbox"/> | Pas de choix avec aioli    |                  |
| <input type="checkbox"/> | Petits pois cuisinés       |                  |
| <input type="checkbox"/> | St paulin                  |                  |
| <input type="checkbox"/> | Petits suisses             |                  |
| <input type="checkbox"/> | Fruits frais               |                  |
| <input type="checkbox"/> | Tarte aux pommes           |                  |
| <input type="checkbox"/> | Crème d'asperge            | S<br>O<br>I<br>R |
| <input type="checkbox"/> | Salade Verte               |                  |
| <input type="checkbox"/> | Mosaïque de fruits         |                  |

**MENU TRAITEUR : MIDI 12,50 € PLAT 9,50€**

|                          |                               |
|--------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Salade coleslaw               |
| <input type="checkbox"/> | Omelette asperges et parmesan |
| <input type="checkbox"/> | Saumonette beurre aux herbes  |
| <input type="checkbox"/> | Légumes du jour               |
| <input type="checkbox"/> | Petit moulé                   |
| <input type="checkbox"/> | Entremet chocolat             |

### DIMANCHE 9 août 2009

#### MENU STANDARD

|                          |                             |                  |
|--------------------------|-----------------------------|------------------|
| <input type="checkbox"/> | Terrine de légumes          | M<br>I<br>D<br>I |
| <input type="checkbox"/> | Paté de campagne            |                  |
| <input type="checkbox"/> | Sauté de porc à la moutarde |                  |
| <input type="checkbox"/> | Tarte tomate basilic        |                  |
| <input type="checkbox"/> | Macaronis                   |                  |
| <input type="checkbox"/> | Julienne de légumes         |                  |
| <input type="checkbox"/> | Rondelé aux noix            |                  |
| <input type="checkbox"/> | Fromage blanc               |                  |
| <input type="checkbox"/> | Eclair au café              |                  |
| <input type="checkbox"/> | Fruit frais                 |                  |
| <input type="checkbox"/> | Potage crécy                | S<br>O<br>I<br>R |
| <input type="checkbox"/> | Salade Verte                |                  |
| <input type="checkbox"/> | Yaourt nature               |                  |

### SAMEDI 8 août 2009

#### MENU STANDARD

|                          |                             |                  |
|--------------------------|-----------------------------|------------------|
| <input type="checkbox"/> | Salade verte tomates olives | M<br>I<br>D<br>I |
| <input type="checkbox"/> | Taboulé                     |                  |
| <input type="checkbox"/> | Lasagnes de bœuf            |                  |
| <input type="checkbox"/> | Crêpe aux champignons       |                  |
| <input type="checkbox"/> | Pas de choix avec lasagnes  |                  |
| <input type="checkbox"/> | Epinards braisés            |                  |
| <input type="checkbox"/> | Tome noire                  |                  |
| <input type="checkbox"/> | Vache qui rit               |                  |
| <input type="checkbox"/> | Liégeois vanille            |                  |
| <input type="checkbox"/> | Fruit frais                 |                  |
| <input type="checkbox"/> | Potage essau                | S<br>O<br>I<br>R |
| <input type="checkbox"/> | Salade Verte                |                  |
| <input type="checkbox"/> | Yaourt arôme                |                  |

## TARIFS

#### MENU STANDART

|              |         |
|--------------|---------|
| PLAT         | 7,75 €  |
| MIDI         | 9,25 €  |
| MIDI ET SOIR | 10,50 € |

#### MENU TRAITEUR

|      |         |
|------|---------|
| PLAT | 9,50 €  |
| MIDI | 12,50 € |

#### MENU TRAITEUR MIDI NON DISSOCIABLE

*pain en sus 0,35 €*



**Toute commande sera considérée comme ferme et définitive**  
**Toute annulation devra se faire 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables**