

Bonjour à toute la tribu TNT ! Ici Nadette, votre envoyée spéciale, en direct de St Pardoux !

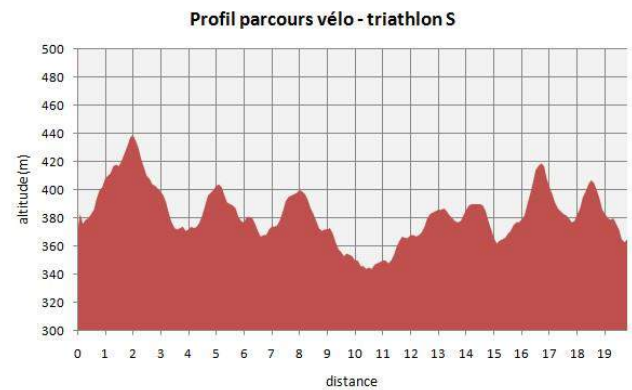
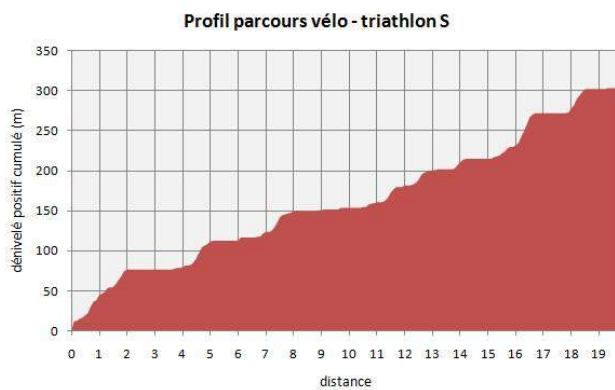
Acte I

En janvier nous avons prévu une sortie club. Après sondage, St Pardoux avait remporté le plus de suffrages.

Acte II

Dany a attaché avec soin 7 vélos sur la remorque du club de vélo de Sorigny et départ le vendredi matin pour les plus chanceux !

Samedi après-midi, je découvre avec Sylvie le parcours vélo... C'est sûr, il y a du dénivelé mais pas de quoi nous effrayer non plus puisque nous mettons 52 min à allure « tranquille ». Puis baignade dans lac : eau fraîche mais c'est tellement agréable vu la température extérieure !



Vers 21 heures, le reste de l'équipe arrive. APERO !!!



C'est le soleil de la journée ou l'apéro qui vous donnent ces belles colorations rosées (foncé) ?

Samedi matin, pendant que Dany est parti se dégoûdir les jambes (3 h, 100 kms !), nous marchons autour du lac.



Et l'après-midi, nous faisons ensemble le parcours vélo du triathlon S, en repérage et « tranquillo » pour ne pas s'épuiser pour le jour J ! Et de nouveau, baignade !



ACTE III :

Lever à 7 heures. Ce qui est beaucoup trop tôt pour les non-sportifs ou « Ils sont fous ces triathlètes ! »

1^{ère} épreuve : XS Cross 350 m natation, 7,5 km VTT, 2,6 km c.a.p

Margaux- Mattéo- Jérôme- Natalie- Benjamin

Un peu de stress pour Margaux qui n'a pas de porte-dossard....



Beaucoup de stress quand un concurrent signale une chute de vélo aux pompiers et que notre Jérôme tarde, tarde à apparaître... Quand germe l'idée que « Jérôme au grand cœur » a dû s'arrêter pour rester auprès du blessé... Quel soulagement lorsqu'il est apparu en bonne compagnie, c'est-à-dire avec Margaux !



Premier triathlon complet pour Nat et son fils Benjamin. A la sortie de l'eau, Maman attend son fiston qui ne lui rendra pas la pareille dans la suite de l'épreuve !



2^{ème} épreuve : 100 m natation, 1 km vélo, 500 m c.a.p

Elliot Caillaud



3^{ème} épreuve : 200 m natation, 2,6 km vélo, 1100 m c.a.p

Samuel



Pique-nique sur le site ma foi très agréable.





Deux incidents à noter sur cette course :

- Médéric n'a pas pu finir car il a heurté une racine : plus de peur que de mal : grosse contusion sur un orteil !
- Greg et Pua, mal orientés par les arbitres (et certainement pas assez attentifs au briefing !!!) n'ont pas effectué leurs 2 tours de course à pied et ont été disqualifiés.

Les épreuves terminées, chacun a hâte de reprendre la route ! Lundi, école et travail nous attendent ! Nous ne prenons même pas le temps de boire une bière avec les membres du club de St Yriex ! Ce sera pour l'an prochain ? !



Ce week-end a été un formidable moment convivial. Mais aussi l'occasion de faire des projets pour le club (ou de tracer des plans sur la comète !?)

- organiser une brocante à Nouâtre
- organiser un Swim and Run aux abords de la Vienne ou à Hommes
- organiser un dîner dansant
- vendre des tee-shirts « Triathlouner, c'est bon pour la santé »

Pour quoi faire ? Pour aider au financement

- d'un WE stage-perfectionnement avec un coach !
- d'un séjour vers Barcelone : stage vélo ou triathlon...