

I CAN HELP

CHORÉGRAPHE : MAITÉ ALÉMAN Y

DESCRIPTION : LIGNE – DÉBUTANT – 32 COMPTES – 4 MURS

MUSIQUE : I CAN HELP YOU – SHANE YELLOWBIRD

32 TEMPS

LONG STEP SIDE RIGHT, SLIDE, ROCK BACK LEFT, STEP SIDE & TOUCH RIGHT-LEFT

- 1-2 Large pas du PD à D - faites glisser PG à côté du PD
- 3-4 PG derrière avec PdC – Retour PdC sur PD
- 5-6 PG à G – Ponter PD à côté PG
- 7-8 PD à D – Pointer PG à côté PD

STEP SIDE LEFT w. ¼ TURN RIGHT, HOOK RIGHT, STEP FORWARD RIGHT, LOCK LEFT, SHUFFLE FORWARD RIGHT, ROCK FORWARD LEFT

- 1-2 PG à G avec 1/4 de T à G – Hook PD devant PG (03:00)
- 3-4 PD devant – PG croise derrière PD (lock)
- 5&6 PD devant – PG à côté du PD – PD devant (Shuffle)
- 7-8 PG devant avec PdC – Retour PdC sur PD

SHUFFLE BWD LEFT, TOE STRUT ½ TURN RIGHT (x2), ROCK BACK RIGHT

- 1&2 PG derrière – PD à côté du PG – PG derrière (Shuffle back)
- 3-4 Pointe PD derrière – 1/2 T à droite en posant le talon (09:00)
- 5-6 Pointe PG derrière – 1/2 T à droite en posant le talon (03:00)
- 7-8 PD derrière avec PdC – retour PdC sur PG

RESTART : *Dans le 9ème mur après le compte 24, recommencer la danse .*

POINT & CROSS (x3), HALF TWIST TURN, HOLD

- 1-2 Pointer PD à D – Croiser PD devant PG
- 3-4 Pointer PG à G – Croiser PG devant PD
- 5-6 Pointer PD à D – Croiser PD devant PG
- 7-8 Pivoter 1/2 T à G sur la plante des pieds – Pause (09:00)

Recommencez toujours avec le sourire