SEMAINE 1

du 3 au 7 septembre 2018

LUNDI 3		MARDI 4		MERCREDI 5		JEUDI 6		VENDREDI 7	
8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19	

SAMEDI
DIMANCHE

Notes

La phrase positive de la semaine

Quand on ne peut revenir en arrière, on ne doit que se préoccuper de la meilleure manière d'aller de l'avant.

Paulo Coelho

SEMAINE 2 du 10 au 14 septembre 2018

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19	

SAMEDI
DIMANCHE

Notes

La phrase positive de la semaine

Un voyage de mille lieues commence toujours par un premier pas.

Lao Tseu

SEMAINE 3 du 17 au 21 septembre 2018

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19	

SAMEDI
DIMANCHE

Notes

La phrase positive de la semaine

L'échec est seulement l'opportunité de recommencer d'une façon plus intelligente.

Henry Ford

SEMAINE 4 du 24 au 28 septembre 2018

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19	

SAMEDI
DIMANCHE

Notes

La phrase positive de la semaine

Il faut viser la lune, parce qu'au moins si vous échouez, vous finissez dans les étoiles.

Oscar Wilde

SEMAINE 5 du 1er au 5 octobre 2018

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19	

SAMEDI
DIMANCHE

Notes

La phrase positive de la semaine

Ne renoncez jamais à un rêve juste à cause du temps qu'il faudra pour l'accomplir. Le temps passera de toute façon.

Earl Nightingale

SEMAINE 6 du 8 au 12 octobre 2018

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19	

SAMEDI
DIMANCHE

Notes

La phrase positive de la semaine

Appréciez d'échouer, et apprenez de l'échec, car on n'apprend rien de ses succès.

James Dyson

SEMAINE 7 du 15 au 19 octobre 2018

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19	

SAMEDI
DIMANCHE

Notes

La phrase positive de la semaine

Le courage ne gronde pas toujours. Parfois, il est la petite voix de fin de journée qui dit "J'essaierai de nouveau demain."

Mary Anne Radmacher

SEMAINE 1 du 5 au 9 novembre 2018

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19	

SAMEDI
DIMANCHE

Notes

La phrase positive de la semaine

Tous les hommes pensent que le bonheur se trouve au sommet de la montagne alors qu'il réside dans la façon de la gravir.

Confucius

SEMAINE 2 du 12 au 16 novembre 2018

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19	

SAMEDI
DIMANCHE

Notes

La phrase positive de la semaine

La vie, c'est comme une bicyclette, il faut avancer pour ne pas perdre l'équilibre.

Albert Einstein

SEMAINE 3 du 19 au 23 novembre 2018

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19	

SAMEDI
DIMANCHE

Notes

La phrase positive de la semaine

S'aimer soi-même est le début d'une histoire d'amour qui durera toute la vie.

Oscar Wilde

SEMAINE 4 du 26 au 30 novembre 2018

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19	

SAMEDI
DIMANCHE

Notes

La phrase positive de la semaine

Préparez votre esprit à recevoir ce que la vie a de mieux à offrir.

Ernest Holmes

SEMAINE 5 du 3 au 7 décembre 2018

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19	

SAMEDI
DIMANCHE

Notes

La phrase positive de la semaine

Ce qui compte ce n'est pas ce que l'on donne, mais l'amour avec lequel on le donne.

Mère Thérésa

SEMAINE 6 du 10 au 14 décembre 2018

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19	

SAMEDI
DIMANCHE

Notes

La phrase positive de la semaine

Rien n'est impossible, seules les limites de nos esprits définissent certaines choses comme inconcevables.

Marc Levy

SEMAINE 7 du 17 au 21 décembre 2018

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19	

SAMEDI
DIMANCHE

Notes

La phrase positive de la semaine

Le plus grand plaisir de la vie est de réaliser ce que les autres vous pensent incapable de réaliser.

Walter Bagehot

SEMAINE 1 du 7 au 11 janvier 2019

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19	

SAMEDI
DIMANCHE

Notes

La phrase positive de la semaine

La plénitude de la vie est dans tout. Quand vous reconnaissez l'abondance qui est autour de vous, l'abondance latente en vous s'éveille.

Eckhart Tolle

SEMAINE 2 du 14 au 18 janvier 2019

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19	

SAMEDI
DIMANCHE

Notes

La phrase positive de la semaine

« On a deux vies. La deuxième commence quand on réalise qu'on n'en a qu'une. » Confucius

SEMAINE 3 du 21 au 25 janvier 2019

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19	

SAMEDI
DIMANCHE

Notes

La phrase positive de la semaine

« La vie mettra des pierres sur ta route. A toi de décider d'en faire des murs ou des ponts. »

SEMAINE 4 du 28 au 1er février 2019

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19	

SAMEDI
DIMANCHE

Notes

La phrase positive de la semaine

» Accepte ce qui est, laisse aller ce qui était, aie confiance en ce qui sera. » Bouddha

SEMAINE 5 du 4 au 8 février 2019

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19	

SAMEDI
DIMANCHE

Notes

La phrase positive de la semaine

« Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait. »
Mark Twain

SEMAINE 1 du 25 février au 1er mars 2019

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19	

SAMEDI
DIMANCHE

Notes

La phrase positive de la semaine

« Les gens les plus heureux n'ont pas tout ce qu'il y a de mieux.
Il font juste de leur mieux avec tout ce qu'ils ont. »

SEMAINE 2 du 4 au 8 mars 2019

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19	

SAMEDI
DIMANCHE

Notes

La phrase positive de la semaine

« Le véritable voyage ne consiste pas à chercher de nouveaux paysages, mais à avoir de nouveaux yeux. »

Marcel Proust

SEMAINE 3 du 11 au 15 mars 2019

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19	

SAMEDI
DIMANCHE

Notes

La phrase positive de la semaine

« Accomplis chaque acte de ta vie comme s'il devait être le dernier. » Marc Aurèle

SEMAINE 4 du 18 au 22 mars 2019

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19	

SAMEDI
DIMANCHE

Notes

La phrase positive de la semaine

« N'aie pas peur d'avancer lentement. Aie peur de rester immobile. » Proverbe chinois

SEMAINE 5 du 25 au 29 mars 2019

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19	

SAMEDI
DIMANCHE

Notes

La phrase positive de la semaine

« Croyez en vos rêves et ils se réaliseront peut-être.
Croyez en vous et ils se réaliseront sûrement. »
Martin Luther King

SEMAINE 6 du 1er au 5 avril 2019

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19	

SAMEDI
DIMANCHE

Notes

La phrase positive de la semaine

« Quand on ose, on se trompe souvent.
Quand on n'ose pas, on se trompe toujours. »
Romain Rolland.

SEMAINE 1 du 22 au 26 avril 2019

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10	
11	FERIE	11		11		11		11	
12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19	

SAMEDI
DIMANCHE

Notes

La phrase positive de la semaine

« On sait qu'on est sur la bonne voie quand on n'a plus envie de se retourner. »

SEMAINE 2 du 29 avril au 3 mai 2019

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10	
11		11		11	FERIE	11		11	
12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19	

SAMEDI
DIMANCHE

Notes

La phrase positive de la semaine

« Fais de ta vie un rêve et d'un rêve une réalité. »
Antoine de St Exupéry

SEMAINE 3 du 6 au 10 mai 2019

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9	
10		10		10	FERIE	10		10	
11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19	

SAMEDI
DIMANCHE

Notes

La phrase positive de la semaine

« Les gagnants cherchent des moyens, les perdants des excuses. » Franklin Roosevelt

SEMAINE 4 du 13 au 17 mai 2019

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19	

SAMEDI
DIMANCHE

Notes

La phrase positive de la semaine

L'action n'apporte pas toujours le bonheur, sans doute, mais il n'y a pas de bonheur sans action.

Benjamin Disraeli

SEMAINE 5 du 20 au 24 mai 2019

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19	

SAMEDI
DIMANCHE

Notes

La phrase positive de la semaine

Il n'est pas de vent favorable pour celui qui ne sait pas où il va. Sénèque

SEMAINE 6 du 27 au 31 mai 2019

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10	
11		11		11		11	FERIE	11	
12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19	

SAMEDI
DIMANCHE

Notes

La phrase positive de la semaine

Le génie consiste à voir ce que tout le monde a vu et à penser ce que personne n'a pensé.
Albert Einstein

SEMAINE 7 du 3 au 7 juin 2019

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19	

SAMEDI
DIMANCHE

Notes

La phrase positive de la semaine

La chance est la faculté de saisir les bonnes occasions. Douglas MacArthur

SEMAINE 8 du 10 au 14 juin 2019

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10	
11	F	11		11		11		11	
12	E	12		12		12		12	
13	R	13		13		13		13	
14	I	14		14		14		14	
15	E	15		15		15		15	
16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19	

SAMEDI
DIMANCHE

Notes

La phrase positive de la semaine

Il faut se concentrer sur ce qu'il nous reste et non sur ce qu'on a perdu. Yann Arthus-Bertrand

SEMAINE 9 du 17 au 21 juin 2019

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19	

SAMEDI
DIMANCHE

Notes

La phrase positive de la semaine

Entre Possible et Impossible, deux lettres et un état d'esprit. Charles De Gaulle

SEMAINE 10 du 24 au 28 juin 2019

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19	

SAMEDI
DIMANCHE

Notes

La phrase positive de la semaine

Vous avez créé dans le passé les circonstances de votre vie actuelle, vous pouvez créer dès aujourd'hui les circonstances de votre vie future Stephen Richards

SEMAINE 11 du 1er au 5 juillet 2019

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19	

SAMEDI
DIMANCHE

Notes

La phrase positive de la semaine

Vive les vacances !