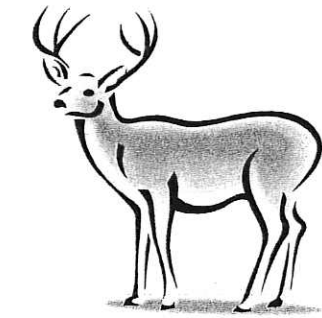




La SEPANSO : Société pour l'Etude, la Protection et l'Aménagement de la
Nature de la dans le Sud-Ouest,
L'Office de Tourisme du Pays Lindois

Avec la SEPANSO découvrez la nature (faune & flore) du Pays Lindois, cela sous forme de
petites randonnées de découverte.
Pour cela , chaussures de marche, vêtements de couleur neutre gourde d'eau, petit en-cas,
jumelles si possible.



PRINTEMPS 2013

- Dimanche 7 Avril :** **40 Kms de SOUSSAC**
Infos auprès de : Serge Fagette - 0553249257
- Samedi 13 Avril :** **Mauzac – 12 Kms** – Cingle, Grottes, Observation de rapace
Fort dénivelé
Rendez-vous place de la mairie à Mauzac à 9 H.
A midi : repas chez Sylvie - 12 € - avec inscription
Serge Fagette – 0553249257
- Dimanche 21 Avril :** **Baneuil – Randonnée pédestre & Marche Nordique**
Avec repas
Bulletin d'inscription à demander à Energie Baneuil
Mairie de Baneuil 24150 Lalinde
- Dimanche 28 Avril :** **Saint-Circq Lapopie – Journée complète**
Demander le programme à Serge Fagette - 0553249257
- Mercredi 1^o Mai :** **La Double – Etang de la Jemaye – Ferme du Parcot**
Rendez-vous avec l'ennemi de la mort
Programme : Alain Bussac - 0553589053
- Mercredi 8 Mai** **Châteaux Cathares – Gruissan**
au Dimanche 12 Mai : Convivialité
- Jeudi 16 Mai :** Sortie Orchidées
Rendez-vous 17 H. 30 au bout du pont de Lalinde - côté St-Front
Sortie sur le sentier botanique des orchidées - environ 2 Heures
Serge Fagette – 0553249257

Dimanche 19 Mai : **Randonnée du Brongidou – Super Rando**
Demander le programme à l'Office de Tourisme de Lalinde
et à Serge Fagette - 0553249257

Samedi 25 Mai : **Le Coux - 20 Kms - Journée complète**
Rendez-vous Eglise du Coux à 9 H.
Le matin : 12 Kms - A midi : repas tirés des voitures
Après-midi : 8 Kms
Pierrette Caussade – 0553731958

Dimanche 2 Juin : **Bouziac - Rando au profit des enfants malades et défavorisés**
avec le Lion's Club
Participation : 20 € avec repas campagnard
Inscription obligatoire avant le 26 mai
Demander le programme à Serge Fagette – 0553249257

Samedi 8 Juin : **Sainte-Croix du Mont - Journée complète – 12 Kms**
Covoiturage - Repas au restaurant
Programme à venir
Infos : Claude Reboul - 0553618302

Dimanche 16 Juin : **La Pontouraine** – 17 Kms
(Programme à définir) – Repas à l'arrivée

Lundi 24 Juin : **Première Marche à Couze** avec marché nocturne
Rendez-vous : 18 H. - La Poste à Couze
Porter son couvert

Nous demandons 1 € de participation et d'apporter son gobelet pour l'apéro (geste écocitoyen)
Les départs se font à l'heure précise.
Les enfants peuvent suivre à partir de 7 ans.

Nous récupérons les bouchons plastiques (geste écocitoyen)

