

Edito



« L'humanité devra mettre un terme à la guerre, ou la guerre mettra un terme à l'humanité. »

John Fitzgerald Kennedy
(1919 - 1963)

Gazette Hiver 2022

Notre RSL cette année



Chaque mois environ, le Comité Directeur se réunit au local rue Urbain Le Verrier pour étudier et valider les propositions de séjours formulées par les référentes et référents, pour choisir et organiser les sorties à la journée, pour traiter les questions soulevées par les adhérents concernant les activités, pour faire le point sur la trésorerie et la formation. Tout cela se déroule dans une ambiance studieuse et conviviale pour la bonne marche de la RSL.



De nouvelles têtes :

Anne Majourel

Béatrice Tessier Thépot

Annie Cadoret

Remerciements à **Josette Perron** depuis plusieurs années au sein du Comité Directeur, elle a assuré le suivi de la formation avec efficacité et ténacité dans le contexte actuel avec des reports et annulations en cascade. Elle poursuit comme animatrice pour activ'mémoire et continue d'encadrer la marche nordique.

Remerciements aussi à **Chantal Dupoiron** pour son investissement au Comité Directeur, pour sa collaboration dans l'organisation des sorties. Elle s'occupe de la gestion des plannings de la randonnée pédestre.



Les piscines

5 créneaux de piscine ont été attribués à la RSL, cette année, regroupant ainsi plus d'une centaine de baigneurs

3 piscines : Jules Verne, Léo Lagrange et petite Amazonie

2 animateurs **Rodolphe** et **Fabrice** et 1 animatrice : **Marie**

En musique ou sans musique mais toujours au rythme de la bonne humeur et de bonne heure : 8 heures et 9 heures étant nos créneaux !



Le golf



La section Golf compte environ une vingtaine d'adhérents qui pratiquent le golf en liberté soit à **Néogolf** régulièrement soit lors de journées organisées dans des golfs de Nantes ou à sa périphérie.

Huit d'entre eux prennent des cours à **Néogolf** le vendredi matin de 11h30 à 12h30. Cette année, les cours ont eu lieu au cours de l'automne et en ce début de printemps.

Le self défense



La self-défense, pour résumer, c'est : le savoir faire redescendre les tensions ; se protéger soi-même, ainsi que ses biens (vol, etc) et finir par se défendre avec ce que l'on a « sous la main ».

C'est utile à connaître, mais aussi utile de ne pas avoir à s'en servir.

Pour plus d'information regarder le blog ou contacter Jacques Rougier. jacques.rougier@wanadoo.fr

Le bowling



Admirez le beau geste de Martine, bonne ambiance lors de nos séances de bowling.

Viendra ensuite la pause goûter, lors de laquelle chacune et chacun s'en va de son commentaire sur ses exploits ou pas, heureux, de toute façon d'avoir passé un bon moment convivial.



Les randos Pédestres

Nos randos pédestres du lundi après-midi 12 kms sont toujours suivies assidûment, nous oscillons régulièrement entre 17 et 20 personnes sur les chemins balisés dans les communes environnantes de Nantes : Vertou, Barbechat, Haute Goulaine, Thouaré, La Planche...etc. Bien sûr nos sommes toujours preneurs de nouvelles randos...rejoignez vous serez très bien accueillis dans la bonne humeur...et la convivialité."



C'est nous les 8 !



Les randos 8 kms sont des parcours plus urbains, toujours au départ d'un arrêt de bus ou de tram.

Le thème est parcs et jardins de Nantes et il y en a 101 !

Le vélo-promenade



L'activité vélo promenade porte bien son nom, pas de vitesse, peu de relief, juste le plaisir de se retrouver pour pédaler le nez au vent.

Nous sommes une petite dizaine assidus, nous partons toujours de Nantes et nous roulons le mercredi après-midi entre 25 et 35 kms selon la difficulté du terrain.

De plus, cette année, la météo nous sourit; pas une seule sortie n'a été annulée depuis septembre, pourvu que ça dure!

Sorties culturelles

Les 50 inscrits sont partis découvrir le quartier Nantes-Est s'étendant du rond point de Paris aux Batignolles .

Découverte de l'habitat de ce bout de Nantes qui a bien évolué depuis 1 siècle .

Visites toujours orchestrées par notre **Florian** passionné d'histoire et d'architecture et qui nous fait partager ses connaissances .

Agréable moment de partage, de découverte et de sport ! ...Environ 6 km de marche

Les 17 et 18 mars 2022



La Pilate

Depuis le 21 février, nous accueillons un nouvel animateur de Pilate **Lionel** en remplacement de Chrystel qui animait le cours depuis le début de la Pilate à la RSL en 2015

Il anime les cours du lundi matin de 10 h à 11 h et de 11 h à 12 h pour le grand bonheur des 20 participants pour le 1er cours et 15 pour le 2e.



Monique



Le 10 décembre dernier, **Monique Tessier** s'est fait remettre par madame Sarah el Hairy, secrétaire d'état chargée de l'engagement en présence du préfet la médaille de bronze de la jeunesse, des sports, et de l'engagement associatif pour ses services rendus durant de nombreuses années au sein de la RSL ;

Médaille sollicitée par Michel Chutel président du Coders 44



A vos agendas ...

- Séjour randonnée pédestre 16-19 mai à Mouterlin
- Séjour vélo rando 7-10 juin dans les Côtes d'Armor
- Séjour cyclotourisme 14 au 18 juin dans les Alpes mancelles
- Sortie fin de saison Rennes mercredi 22 juin

Et n'oubliez pas le blog

<http://rsl44.canalblog.com/>

alimenté régulièrement par Monique pour vous tenir informés

Vous y trouverez tous ces articles complets ainsi que beaucoup d'autres et des photos supplémentaires

Imagine qu'il n'y ait pas de pays
C'est pas difficile à faire
Rien à tuer ou à se faire tuer
Et pas de religion, aussi

Imagine tous les gens
Vivant en paix

Tu pourrais dire que je suis un rêveur
Mais je ne suis pas le seul
J'espère qu'un jour tu nous rejoindras
Et le monde sera un seul

Chanson « Imagine » de John Lennon

Quand je suis allé à l'école,
ils m'ont demandé
ce que je voulais être
quand je serais grand.
J'ai écrit « heureux ».
Ils m'ont dit que je n'avais
pas compris la question.
J'ai répondu qu'ils n'avaient
pas compris la vie.
John Lennon

**L'humanité
guérira
lorsqu'elle
comprendra la
supériorité du
verbe être sur le
verbe avoir**