

Ateliers parent /enfant sur RDV 02 41 77 14 83

Pour prendre soin des autres, il faut prendre soin de soi sur Bouchemaine

- **Atelier massage parent/bébé 0 à 12 mois non thérapeutique**



Améliore le sommeil, détend, apaise

Peut calmer les poussées dentaires, coliques,

Forfait de 5 séances d'1H

Atelier détente bien être pour les mamans

**Corps entier 1h relaxation assurée de la tête aux pieds
Cuir chevelu, nuque, dos bras mains 45 min
Jambes et pieds 30 min
Massage assis Amma 30 min**



Atelier relaxation, détente familiale

18 mois

Apprendre en famille, de façon ludique, des auto massages respectueux (balles, chenille, la pluie...)

Relaxation, détente, partage assurée 1H



Idée cadeau de naissance à s'offrir ou se faire offrir

Les mains du bonheur, un cadeau pour la vie