

# FÉDÉRATION FRANÇAISE DE HATHA YOGA

(Association Loi 1901, déclarée à la Préfecture de Police de Paris sous le n° W754466475)



## FFHY

« L'enseignement du Yoga Traditionnel »

7, rue de Plaisance - 75014 PARIS

Tél. : 01 45 44 02 59

Site: [www.ff-hatha-yoga.com](http://www.ff-hatha-yoga.com)

## STAGE DE YOGA OUVERT A TOUS

**DIMANCHE 29 JANVIER 2012 DE 10H à 13H**

**LYCEE BERNARD PALISSY**

**9 rue du 32<sup>ième</sup> R.I 45502 GIEN**

## LE SYMBOLISME DES POSTURES

Intervenant : **CYRUS FAY**

Proche collaborateur de **Shri MAHESH** pendant 30 ans

### *Renseignements et inscriptions :*

**Correspondance locale :** Yolaine Polirsztok 02 38 31 15 13 et 06 17 61 44 65

**Participation :** Adhérents FFHY 2011-2012 : 31 €, à régler sur place.

Non-adhérents : 34 €

Un espace repas est prévu pour ceux qui souhaitent pique-niquer en fin de séance

**Apporter son tapis de yoga et une couverture pour la pratique.**

✂

### BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner à Mme Yolaine Polirsztok, 2 Grand Mimerand, 45360 Cernoy en Berry  
Ou par courriel : [polirsztok@wanadoo.fr](mailto:polirsztok@wanadoo.fr)

M., Mme, Mlle : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Tél. : ..... Courriel : .....

Assistera à la rencontre de yoga du 29 janvier 2012