

**Etape 3 : de LE CANNET DES MAURES à ROQUEBRUNE CAP MARTIN**

dimanche 4 juin 2017

124 kms

vm = 20 Km/h

Routes	Localités	Altitude	KM partiel	KM total	Heure Arrivée	Heure Départ
	<b>LE CANNET DES MAURES</b>	52				9 h 00
D N 7	VIDAUBAN, continuer DN 7 sur 4,5 kms, puis prendre à gauche		10	10		
D 57	LES ARCS, prendre à droite D 91 vers LA MOTTE		7	17		
D 47	LA MOTTE, prendre à droite D 47 vers Bagnols en Forêt		7	24		
D 47	MAUPAS, prendre à gauche vers D4		14	38	11 h 00	11 h 30
	<b>Pause café</b>					
D 4	après 1,5 km sur D4, prendre à droite D 56 vers CALLIAN					
D 56	CALLIAN	96	14	52		
D 96	à la sortie prendre à gauche puis tout de suite droite D 96					
D 96	Après 6 kms, prendre à droite D 105 SAINT FERREOL		6	58		
D 105	SAINTE FERREOL		2	60		
D 13	SAINTE CEZAIRE SUR SIAGNE, prendre à droite D 13 LE TIGNET	95	4	64		
D 13	LE TIGNET		4	68		
D 13	à SPERACEDES, à droite sur D13 pour descendre sur GRASSE		3	71		

D 13	GRASSE	80	2	73		
D 13	<i>Descendre sur église St Mathieu et monter D7 sur OPIO</i>					
	<i>OPIO, D7 à droite SAN PEIRE et LE COLLET</i>					
D 7	<i>Près de ROQUEFORT LES PINS</i>					
	<i>Pause repas</i>				13 h 35	14 h 35
D 6	VILLENEUVE LOUBET		12	85		
D 6088	NICE	0	8	93		
D 6088	VILLEFRANCHE SUR MER		10	103		
D 6088	BEAULIEU		2	105		
D 6088	MONACO		11	116		
	<b>ROQUEBRUNE CAP MARTIN</b>	0	8	124	17 h 00	

