

NOTRE ANIMATEUR

Charlie, fort de 8 ans d'expérience en éducation en environnement, il vous fera partager ses savoirs, savoirs faire et savoir être .

Pratiques en animation : jardin naturel, faune, flore, forêt, rallye, jeux de pistes, bien être, jardinage bio, conférence, énergie, éco consommation, écologie pratique, land art...

- 20 ans d'expérience de jardinage
- 18 ans de botanique
- 12 ans d'ornithologie (oiseaux)
- 10 ans d'entomologie (insectes)

A étudier beaucoup de famille faunistique : mammifères , batraciens...

Pratique des médecines naturelles depuis 15 ans

6 années de pratique du land art

NOS ACTIVITÉS

Nous organisons des ateliers d'écologie pratique tout au long de l'année, pour cela vous pouvez consulter notre **agenda** sur notre blog .

Nous proposons des chèques cadeaux à offrir...

Nous avons des semences , des baumes , des plantes médicinales , du jus de pommes bio, des livres en vente à prix libre.

NOTRE JARDIN PÉDAGOGIQUE

Nous avons un jardin pédagogique aux Essarts, que vous pouvez visiter quand bon vous semble. Il est situé à l' EHPAD St Vincent de Paul (se stationner sur le parking et remonter vers le haut, c'est à droite derrière la maison). Enfin, conférence, sortie nature, land art, bar à infusion, clown/rire, ... sont autant d'activités que nous pratiquons .

*L'ÉCOLOGIE NE DOIT PLUS ÊTRE DES PAROLES , MAIS DES ACTES .
ALORS VENEZ AGIR AVEC NOUS !!!*

CONTACT

Libera Verda - 1 rue du Pijouit 85140 les Essarts - tel : 06 26 23 72 66 -
mail : liberaverda@no-log.org - blog : liberaverda.canalblog.com -
identifiant siret : 790 534 986 00019



Association Libera Verda

ATELIER COLLECTIF D'ATELIER D'ÉCOLOGIE PRATIQUE

*Libera Verda vous propose d'organiser un atelier
d'écologie pratique à domicile..*

POURQUOI ?

Vous avez envie d'acquérir ou renforcer des pratiques respectueuses de l'environnement et pour vous-même ?

Vous souhaitez aussi passer un moment agréable en groupe avec des personnes que vous connaissez ou pas ?

Il est aussi possible de s'inscrire sur une liste afin de connaître des ateliers ouverts.

POUR QUI ?

Ami(e)s, voisin(e)s, famille, collègue de travail...

COMMENT FAIRE ?

Il suffit de nous contacter afin de convenir des modalités de mise en place de l'atelier (lieu, date, horaire).

Nous vous fournirons ensuite des cartons d'invitations que vous transmettrez à vos invité(e)s.

Il y a possibilité d'accueillir des personnes inscrites sur notre liste de personnes intéressées pour faire un atelier.

FONCTIONNEMENT

La durée de l'atelier est de 1h30 à 2h00.

Nombre de personnes : de 5 à 12

Prix de l'atelier : prix libre. Chaque personne donne ou pas, ce qu'elle estime dans une boîte que nous mettrons à disposition.

Nous fournissons la matière première et du matériel, ainsi que des fiches.

LES ATELIERS

HERBORISTERIE PRATIQUE

- **Plantes médicinales** : Vous découvrirez différentes plantes médicinales, comment les utiliser, les transformer dans la vie quotidienne .

Préventif et curatif !!!

prix libre

- **Une trousse d'urgence naturelle** : Vous apprendrez à confectionner une trousse d'urgence pour la vie quotidienne, pour les voyages, pour le bricolage... avec différentes médecines naturelles (plantes, huile essentielle, baume, argile, petits trucs et astuces...). Indispensable et facile !!!

prix libre

- **Préparer les saisons** : Vous découvrirez, en fonction de la saison, comment se préparer simplement et naturellement aux changements de climats.

Prévenir plutôt que guérie !!!

prix libre

- **Découverte de différentes médecines naturels pour le quotidien** : Vous allez découvrir différentes médecines naturelles : phytothérapie, aromathérapie, hydrologie, respiration, argilo thérapie... pour la vie de tous les jours avec des utilisations simples et peu onéreuses.

prix libre

CUISINE SAUVAGE

- **Gourmandises** : Vous apprendrez à faire des bonbons, des desserts à base de fleurs sauvages ou pas, des sirops, des limonades. Que des gourmandises avec des plantes sauvages et des produits bio. Recettes faciles et peu coûteuses .

prix libre

- **Pâtes et gnocchis** : Vous apprendrez à faire vos propres pâtes et gnocchis avec des plantes sauvages ou pas et ses accompagnements .

Simple et efficace !!!

prix libre

- **Galettes de céréales et plantes sauvages** : Vous apprendrez à confectionner des galettes avec différentes céréales, leurs assaisonnements "sauvages " et aromatiques. Simple à faire, simple à mettre en place pour votre quotidien.

prix libre

- **Entrées et tartinades** : Vous apprendrez à faire des entrées simples à base de plantes sauvages ou cultivées , pris à l'improviste et envie de faire "nature", cet atelier est pour vous .

prix libre

- **Cuisine sauvage de saisons** : En fonction des saisons, vous apprendrez à cuisiner un repas à base de plantes sauvages, simples et bonnes pour la santé. Entrée, plat et dessert au rdv de l'ortie, pissenlit, mûres, sureau, consoude... Manger et être en bonne santé !!!

prix libre

PRODUITS MÉNAGERS

Vous apprendrez à faire vos propres produits ménagers et d'hygiène corporels avec des produits naturels et peu coûteux. Que du bon pour la santé de toute la famille et pour votre porte-monnaie.

prix libre

GESTES QUOTIDIENS À LA MAISON

Vous apprendrez au travers de gestes quotidiens à modifier doucement mais sûrement vos habitudes de tous les jours . Energie, déchets, transports, eau, jardin... Il s'agit d'avoir une attitude plus responsables écologiquement qui permettront à vos finances de souffler.

prix libre