

Même pas besoin d'être célèbre (ou riche) pour faire de son salon... un salon de coiffure.

on a testé



# MA SEMAINE EN ROOM SERVICE

(6 JOURS SANS SORTIR DE CHEZ MOI)

Dire adieu aux salles de gym et aux bureaux de poste, écouter la flemme et utiliser tous les services possibles à domicile : notre journaliste a tapoté sur son ordi et fait de ce rêve sa réalité. Récit de sa (sur)vie à la maison. Par **Caroline Rochet**. Photos **Fabrice Guyot**.

Cet article est né lors d'un petit matin gris, gelé et mouillé. Du genre à métamorphoser n'importe quel joyeux Teletubbies en Oncle Fétide hypersomniaque, et me donner autant envie de sortir que de me pendre. Mais, comme la plupart des gens, je n'avais pas le choix. Outre mes huit heures de boulot à abattre, je devais passer à la banque, à la poste, au supermarché, au pressing... Le tout, sans rater mon cours de body combat. Et encore, je n'ai pas d'enfants, sans quoi vous pouviez y ajouter quelques passages par l'école et le dentiste. Un programme de championne ? Non, le quotidien d'une foule de gens spee-

dés. Je m'énervais toute seule : à l'ère d'Internet et des services multiples, n'y avait-il pas moyen de me débrouiller autrement ? Si seulement on pouvait vivre sans quitter son canapé, là, oui, j'appellerais ça le progrès ! Ce ridicule fantasme, je l'ai innocemment bélé, plus tard, en conférence de rédaction. Bingo ! Mes chefs m'ont mise au défi de passer une semaine entière dans mon appartement. Avec pour mission de tester toutes les opérations de la vie courante réalisables dans son salon. Est-ce réellement plus cher ? Plus pratique ? Tiens, ça m'apprendra à faire ma flemmarde. ▶

## on a testé

Une esthéticienne  
Evasion Arômes et Sens,  
pratiquant L'épilation  
orientale sur la  
journaliste de Marie  
Claire.



JOUR 1  
L'épilation  
en cuisine, un  
concept  
qui a de l'avenir.

### ► JOUR 1 CÔTÉ BEAUTÉ

N'écoutez que mon courage, c'est évidemment par le meilleur que je commence. Esthéticienne, coiffeur, manucure : j'appelle à mon chevet tous les pros des soins home sweet home.

**Je l'ai fait chez moi** Oui, et triple oui, c'est aussi agréable qu'on l'imagine mais, surprise, pas forcément plus cher. Une coupe et un brushing coûtent 40 €, une manucure avec pose de vernis 25 €, et une épilation des jambes 25 €. Seul bémol : je vous conseille d'avoir un peu de place à la maison, pour que l'esthéticienne puisse déployer sa table de massage, ou que le coiffeur suréquipé sache où s'installer afin de vous sublimer la coupe. Personnellement, ma demeure ayant les pathétiques dimensions d'une cabane Polly Pocket, j'ai eu droit à quelques sueurs froides pour que tout ce petit monde se sente à l'aise. Mais ça fait partie du plaisir.

*L'intérêt suprême :  
les horaires.  
Les prestataires  
viennent avant  
ou après le boulot.*



JOUR 2  
Une retouche  
rapide, et hop,  
je peux  
défiler sur mon  
tapis rouge.



JOUR 3  
La paperasse  
me tuera.

### JOUR 2 CÔTÉ DRESSING

Mon corps étant fin prêt, je me dois naturellement de m'occuper de ce qui l'habille. Entre mes ourlets qui attendent d'être faits depuis le baptême de Louis XV et les chemises que mon chéri n'a pas toujours le courage de repasser (oui, nous sommes un couple moderne), notre armoire, c'est un peu un grand magasin un jour de déstockage. Il est temps d'agir.

**Je l'ai fait chez moi** Que ce soit le pressing, le cordonnier ou le retoucheur, l'intérêt suprême, ici, c'est le timing ! Contrairement aux horaires de boutiques (peu compatibles avec une vie bien remplie), les prestataires de ces services viennent très tôt et très tard, soit avant et après le boulot. Les tarifs ? A peu près les mêmes qu'en magasin, avec un forfait livraison (environ 10 €). Ça vaut donc le coup en cas de pétage de plomb horaire, mais ça peut finir par peser sur le compte bancaire... Cela dit, rien d'indispensable : c'est si beau, après tout, un homme avec un fer à repasser à la main.

### JOUR 3 CÔTÉ FORMALITÉS

Parmi mes cauchemars du quotidien figure en bonne place la queue de la poste, un samedi à 11 heures. Et le renouvellement de passeport en préfecture. Et la déclaration de revenus. Et environ toute démarche administrative prenant plus de soixante secondes.

**Je l'ai fait chez moi** Avec les services en ligne de La Poste, j'achète et imprime mes propres timbres (au même tarif qu'en guichet), et envoie une lettre recommandée par le Net. Pour les impôts, la Sécurité sociale, la retraite, les extraits d'acte de naissance, il me suffit de demander un code (reçu par courrier) qui me permet, ensuite, de tout gérer on line. Et pour ma carte d'identité à renouveler ou les démarches à effectuer pour mon déménagement ? Facile : j'appelle au secours Officéo, qui m'envoie à domicile une vraie secrétaire perso (environ 19 €/heure, après déduction fiscale). Si ça continue, je vais vraiment finir en coussin de canapé. ►

## on a testé

### ► JOUR 4 CÔTE PRATIQUE

Je commence à doucement péter les plombs dans mon ermitage, saisissant n'importe quelle occasion pour inviter des gens à la maison. Ça tombe bien, je peux me faire livrer à peu près tous les produits de la vie quotidienne, par des vraies personnes humaines.

**Je l'ai fait chez moi** Courses pour la semaine, paniers de fruits et légumes, petits-déjeuners (un régal), kits apéros, DVD, magazines... c'est fou tout ce que les gens vous apportent quand vous brandissez une carte bancaire en les appelant au secours. J'ai également testé le lavage de scooter à domicile – qui marche aussi avec les voitures –, somptueux et écolo (50 €). Il y a même des gens qui peuvent venir promener mon chien. Bon, j'en ai pas, mais ça fait chaud au cœur de le savoir. Tiens, je vais les appeler quand même, ça me fera de la compagnie.

### JOUR 5 CÔTE SPORT

C'est pas tout ça mais, à tourner en rond à la maison, je commence à avoir besoin de me dégourdir les jambes. Accro à la salle de sport, je songe un instant à courir en boucle dans mon appartement. Mais avec mes 30 m<sup>2</sup> en duplex, l'image du hamster dans sa roue calme un peu mes ardeurs.

**Je l'ai fait chez moi** Et hop! Je tente le coaching sportif par Internet (en vidéo classique ou, en « live », par webcam interposée). Le hic: c'est vraiment trop virtuel pour moi. Heureusement, Ownsport m'envoie Mathias, mon coach perso en chair et en muscles, comme si j'étais Jennifer Aniston. Même pas hors de prix, sympathique et efficace, j'adore le concept. Et puisque j'ai été sage, un prof de Savoir Danser viendra nous enseigner ce soir, à mes copines et moi, une chorégraphie de Michael Jackson. On fera sûrement « Thriller », vu comment la taille de mon salon va lui faire peur.



JOUR 4  
Une équipe de choc pour bichonner mon scooter!



JOUR 5  
Je souris, mais j'ai mal...



JOUR 6  
Ce soir, c'est Top Chef dans mon salon.

### JOUR 6 CÔTE FIESTA

Moi, fêtarde? Oh, si peu! J'ai juste envie de m'arracher un bras avec les dents à l'idée de rater la soirée Marie-Antoinette du Trianon, et si quelqu'un prononce le mot « resto », je fais une crise d'épilepsie en 3D. Mais sinon, ça va, merci.

**Je l'ai fait chez moi** Puisque je ne peux pas aller au monde, le monde viendra à moi! Chef formée à L'Arpège s'agitant dans ma cuisine (à partir de 43 €/personne), troupe de théâtre performant dans mon salon... je ne recule devant rien pour recréer une vie sociale home made. Et prie pour que, demain, septième jour, mes chefs m'autorisent à revenir au bureau. Avec un peu de chance, j'aurai même un colis à chercher à la poste. Les plaies du quotidien, il n'y a que ça de vrai. ■

## Ca vous tente? Nos bons plans pour la maison

Beauté Maxime (coiffeur), [www.coiffeuradomicile.net](http://www.coiffeuradomicile.net). Céline (esthéticienne), <http://susetaromes.canalblog.com>. Raquel (manucure), 06 11 01 58 03.

Dressing Couture, [www.retouchecouture.fr](http://www.retouchecouture.fr). Pressing, [www.sans-un-pli.com](http://www.sans-un-pli.com). Cordonnier, [www.reparationchaussures.com](http://www.reparationchaussures.com).

Formalités Pour imprimer ses timbres, <https://www.montimbrenligne.laposte.fr>. Pour envoyer son courrier, <https://lettreonline.laposte.fr>. Pour les remboursements de sécu, [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr).

Pour votre retraite, [www.cnnav.fr](http://www.cnnav.fr). Pour les points de permis, [www.telepoints.info](http://www.telepoints.info). Pour l'assistante à domicile, [www.officeo.fr](http://www.officeo.fr). Sport Pour des cours on line, [www.coachclub.com/fr](http://www.coachclub.com/fr) (8,90 €/mois), [www.onlinegymclub.com](http://www.onlinegymclub.com) (à partir de 45 €/mois). Pour un coach à domicile, [www.ownsport.fr](http://www.ownsport.fr) (environ 15 €/heure, après déduction d'impôts). Pour un cours de danse à la maison, [www.savoir-danser.com](http://www.savoir-danser.com) (à partir de 34,50 €).

Pratique Faire ses courses, [www.telemarket.fr](http://www.telemarket.fr). Produits frais de saison, [www.lepanierpaysan.com](http://www.lepanierpaysan.com). Petit-déjeuner, [www.goodmorning-paris.com](http://www.goodmorning-paris.com). Eco-nettoyage de moto, [www.adn-m.com](http://www.adn-m.com). Lavage auto sans eau, [www.fezari-clean-car.fr](http://www.fezari-clean-car.fr). Promenade de votre animal, [www.myeasypet.com](http://www.myeasypet.com).

Loisirs Pour les chefs, [www.portail-chef-a-domicile.com](http://www.portail-chef-a-domicile.com) (à Paris, Clémence, [www.ohpetitefee.com](http://www.ohpetitefee.com)). Pour lire des magazines et des romans, [www.relay.fr](http://www.relay.fr), [www.libraireadomicile.fr](http://www.libraireadomicile.fr), [www.livrespourtous.com](http://www.livrespourtous.com). Pour se faire un ciné, [www.voirunfilm.com](http://www.voirunfilm.com), [www.localfilm.com](http://www.localfilm.com). Pour une ambiance night-club, [www.awdio.com](http://www.awdio.com).

Réagissez à cet article sur les forums de [www.marieclaire.fr](http://www.marieclaire.fr)