



# INSTANT GOURMAND



## Glace coco-curry



Pour 4 personnes :

- 200ml de lait de coco
- 100g de sucre
- 100g de fromage blanc à 20%MG
- 1 cuillère à café de curry

Préparer un sirop au curry : faire bouillir quelques minutes 200ml d'eau avec le sucre et le curry. Pendant ce temps, battre dans un saladier le fromage blanc avec le lait de coco. Incorporer le sirop au curry en filet tout en continuant de mélanger. Laisser refroidir et faire prendre la préparation en sorbetière. Déguster de suite pour plus d'onctuosité.

Servie avec une tranche d'ananas rôtie rôtie aux épices.

Merci de votre visite et à bientôt pour de nouvelles recettes gourmandes !....

[www.mirabellecuisine.canalblog.com](http://www.mirabellecuisine.canalblog.com)