

**ATHLÉTISME.** Un sacré week-end pour nos athlètes.

# Le LAC sur tous les fronts

**L**e week-end dernier, le Lauragais Athlétisme Castelnaudary (LAC) était présent sur tous les fronts.

Dès le vendredi, se courait le prestigieux 100 Miles Sud France. Une opportunité unique de relier physiquement et en une seule course la montagne à la mer. Des épreuves réservées à des athlètes avertis et entraînés pour pouvoir réussir ce challenge hors normes, où la moindre erreur ou défaillance amène bien souvent à l'abandon. Tout doit donc être parfait. Ils étaient huit, les Ultra Traileurs du LAC, à oser l'aventure. Sur le 170 km/+8 100 m, le senior Thomas Guiraud réussit l'incroyable en terminant 25e sur 99 finishers en 36 h 56'59". Sur le 80 km/+4 000 m solo, la M2F Sandrine Pradel Bruyère réussit elle aussi une performance en se classant 11e de sa catégorie en 16 h 37 mn 05 s. Quant à la M1F Aurélie Pouchin, sans démeriter, elle sera amenée à l'abandon au 41ekm. Le M1H Frédéric Pujol termine 105e sur 136, en 16 h 38 mn 38 s. Sur le 80 km relais-duo, le LAC a également bien tenu sa place, avec les équipes Christelle Moréno / Sébastien Serin et Christophe Plevier / Carlos Ramos 21e ex-aequo en 14 h 50 mn 34 s.

Le samedi matin, la course sur route prenait le relais avec la 43e édition du semi de la Légion étrangère, course ouverte aux civils. On notera sur le 8,5 km les victoires pour les représentants du LAC du senior Bastien Mourlon, qui remporte cette épreuve en 26' 41", et en féminines d'Isabelle Evenat en 32' 10", qui s'offre une belle place de 8e au classement général. Toujours sur cette distance, belles performances en Masters de Denis Dordognin 43' 13", Sabine Chabert 47' 21" et Marie Andrée Malé 53' 28".



► Les Chauriens au 100 Miles Sud France.

Sur le semi-marathon, belle performance de Éric Marche en 1 h 40 mn 43 s et Lydie Marre en 2 h 09 mn 59 s.

Et pour compléter ce généreux week-end sportif, le dimanche à Saiguède, trois athlètes de la Marche Nordique athlétique prenaient le départ du Trail de 14,330 km/+280 m, cette fois sans bâtons, et avec l'envie de courir. En Master 4 Femmes, Joëlle Saliner l'emporte en 1 h 41 mn 44 s et en Master 5 Hommes Henri Ciprian réussit lui aussi une belle performance en finissant 3e en 1 h 27 mn 01 s, suivi d'Albert Lauret en 1 h 35 mn 19 s.

Pendant qu'au Trail de Mazamet sur 12,500 km/+650 m les couleurs du LAC étaient également présentes avec deux athlètes de la section Trail : le M0H Jean

François Monod 82e et la M0F Camille Roux 85e en 1 h 57 mn 02 s.

En parallèle, mais à Brantome dans le Périgord, Roland Clerc M7H participait à la 1re étape de Marche Nordique Tour Compétition de la saison sur la distance de 13 km/+240 m. Restant sur de bonnes performances, il termine 4e de sa catégorie en 1 h 47 mn 07 s.

Et pour clôturer ce week-end, s'est déroulé le samedi à De Coubertin la journée Nationale FFA d'initiation en Marche Nordique organisée par le LAC. Pendant qu'à la Giraille et au canal du Midi était organisé par Sabine Chabert et la Mairie de Castelnaudary « le parcours du cœur ». Un sacré week-end pour le LAC !

► Contact LAC : [president.lac11@orange.fr](mailto:president.lac11@orange.fr)