



# Le b.a.-ba gourmand de Claudia



## Que faire avec

## des blancs ou des jaunes d'œufs crus ?



Un œuf de poule pèse en moyenne 55 g dont :

5g de coquille,  
30 g de blancs  
et 20 g de jaune.

avec les <b>BLANCS</b> d'œufs	avec les <b>JAUNES</b> d'œufs
Amandas Biscuit succès - dacquoise - joconde - japonais Calissons Cigarettes Glaçage royal Guimauves Langues de chat Macarons Meringues Meringue à l'italienne Mousse au chocolat légère Nougat Rochers à la noix de coco : « congolais » Tuiles aux amandes etc ...	Bavarois Crème anglaise Crème au beurre Crème brûlée Crème caramel Crème au chocolat Crème pâtissière Dorure <i>Glaces</i> : vanille, marrons, pistache ... Pâte sablée Sablés Sablés à la confiture : « Coquins » Truffes au chocolat etc ...
Macarons salés ec ...	<i>Sauces</i> : Mayonnaise, Béarnaise ... etc ...