

DAY 1	DAY 2	DAY 3	DAY 4	DAY 5
Lundi 19/10	Mardi 20/10	Mercredi 21/10	Jeudi 22/10	Vendredi 23/10
Entrainement partir sur le lieu en footing + rugby intensif + bilan et perspectives (tee-shirt offert)	Concertation Définir des objectifs/ établir et publier des défis	Entrainement collectif Partir en run in bike sur le lieu + rugby et défis	Préparation / stratégie Création de son chant de guerre + sa tenue + son nom	Regroupement final Parcours du combattants + match
Stade proche de la structure	En structure	Parc Miribel ou l'ENNA	En structure	Stade Lyvet

CREATION D'UNE PAGE FACE BOOK pour que les structures publient leurs défis et autres épreuves

Etape 1



Mettre le groupe dans des situations inhabituelles / les accompagner dans des épreuves ou ils devront se surpasser. L'objectif est de travailler en équipe d'arriver à connaître nos limites

Etape 2



Définir des objectifs / s'écouter / échanger. Réaliser des défis pour les autres groupes / s'identifier = je représente une ville / un quartier / un groupe

Etape 3



**s'évaluer / se mesurer
Etablir sa stratégie / sa représentativité (chant + tenue)**

Etape 4

**Dresser son bilan personnel et de son groupe (changements en + ou -)
Perspectives (sur d'autres vacances = créer un raid dans notre ville pour les autres villes ou centres)**

3 - objectifs

- Participer à une dynamique sociale en proposant des animations et des échanges,
- Démocratiser la pratique du rugby à XIII : le rendre accessible aux jeunes en provenance des quartiers urbains.
- Créer une passerelle entre les structures sociales et les clubs.
- Utiliser les valeurs du sport pour aider les pratiquants à s'épanouir, vivre et grandir ensemble dans un esprit citoyen.
- Faire participer les animateurs, dans le but de pouvoir les former et les rendre autonome pour l'animation des modules
- Permettre un moment d'échange et de partage entre différents publics
- Intégrer les problématiques de la société

4 - Contacts

- Victor RAYMOND 06.23.56.48.68 victor.raymond33@gmail.com
- Sebastien AGUERRA 06.10.49.30.70 sebastien.aguerra@gmail.com
- Kevin BLOT 06.50.31.23.91 kvinblot@gmail.com



La vie se définit par les personnes que tu rencontres et les choses que tu crées avec elles. Alors, sors de chez toi et commence à créer !