

api

L'APLcurien

novembre - décembre 2015

J'aime les produits
de ma région

la Lorraine

Code couleur
et origine des produits

	Lorraine et Bio*	Le produit bio peut également provenir d'une région limitrophe
	Nouvelle recette	
	Nouveau produit	
	Élu par les enfants	"meilleur produit local"
		* Préparation contenant du porc

du 2 au 6 novembre 2015

	Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5		Vendredi 6
	Chou blanc mayonnaise	Salade de pommes de terre au cervelas *	Salade verte aux croûtons	Céleri vinaigrette		Méfi-mélio endives et batavia
	Coquillettes au poulet sauce tomate	Filet de poisson meunière Petits pois persillés	Couscous garni Semoule Légumes couscous	Sauté de bœuf VTL sauce Grand-mère Coquilles de lentillons Carottes à l'Anglaise		Sauté de volaille sauce suprême Pommes de terre persillées
	Le Bon Lorrain	Camembert Royal	Vaillotte nature	Fromage blanc d'Alsace sucré		Brie Maubert
	Poire du Pays	Crème dessert chocolat	Oreillons d'âbrforts au sirop	Tarte Croûtelet - Corn Flakes		Compote pomme-fraise

du 16 au 20 novembre 2015

	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19		Vendredi 20
	Chou rouge vinaigrette	Salade de riz au maïs	Salade de soja vinaigrette	Potage à la courge musquée de Provence et croûtons		Céleri témoulade
	Pâtes à la carbonara *	Sauté de volaille sauce curry léger Carottes persillées	Sauté de bœuf à la tomate Gratin de chou-fleur et pommes de terre	Marmite de poisson sauce légère à la moultarde Semoule		Steak haché sauce brune Faveilles à l'épeautre
	Emmental râpé	Yaourt à la myrtille	Tomme du Saintois nature	Tomme au sureau		Le Bon Lorrain
	Fian chocolat	Fruit de saison	Petit-suisse sucré	Fruit de saison		Cake à la courge Bûchettes et chocolat

découvertes des cucurbitacées !

Découverte des cucurbitacées !
Menu 100% Bio

du 30 novembre au 4 décembre 2015

	Lundi 30	Mardi 1^{er}	Mercredi 2		Jeudi 3	Vendredi 4
	Macedoine mayonnaise	Salade verte et maïs	Salade de poivinettes	Velouté de potiron		Chou rouge vinaigrette
	Tortellini carne sauce napolitaine	Choucroute garnie (chou, pommes de terre, viennoise *)	Daube de bœuf VTL Carottes à l'ail	Sauté de poulet sauce monay Pommes noisettes		Dos de colin sauce légère à la moultarde Riz créole
	Brique Maubert	Tomme du Saintois nature	Mimollette	Tomme de Vezouze		Fromage blanc d'Alsace sucré
	Fruit de saison	Fruit de saison	Yaourt brassé à l'orange	Pain d'épices maison et mandarine		Fruit de saison

du 14 au 18 décembre 2015

	Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16		Jeudi 17	Vendredi 18
	Céleri râpé vinaigrette	Potage de légumes verts	Salade de cœur de blé	Chiffonnade d'Freiberg aux dés de pommes		Salade de soja au maïs
	Tartiflette* (pommes de terre, fromage tartiflette, lardons)	Boulettes de bœuf à la provençale Penettes	Aiguillettes de volaille sauce aux petits légumes Gratin de brocolis	Sauté de pintade sauce crémeuse à la démentine Pommes duchesse		Hachis Parmentier
	Yaourt brassé à l'âbrfort	Fromage blanc sucré	Tomme noire	Gros Lorrain		Tomme du Saintois
	Pomme de pays	Fruit de saison	Compote pomme-cassis et biscuit	Bûche de Noël maison poire-chocolat		Compotée de fruits de Lorraine

du 9 au 13 novembre 2015

	Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
	Taboulé	Betteraves rouges vinaigrette	Penne à la bohémienne de légumes	Chipolata* Lentilles	Carottes râpées vinaigrette
	Cassolette de poisson citronnée Jardinière de légumes	Tomme d'Alsace	Emmental râpé	Tomme de Vezouze	Bœuf sauce hasquenaise Julienne de légumes Pommes vapeur
	Nappé caramel	Fruit de saison	Tomme à l'ortie	Compote pommes-ananas et biscuit	

découvertes des cucurbitacées !

Découvertes des cucurbitacées !
Menu 100% Bio

du 23 au 27 novembre 2015

	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25		Jeudi 26	Vendredi 27
	Carottes râpées vinaigrette au jus d'orange	Jambon blanc LR *	Consommé verticelles	Endives vinaigrette		Salade de pâtés
	Rôti de bœuf sauce fromagère Coquillettes Epinards en béchamel	Omelette aux pommes de terre Petits pois à l'ail	Pilons de poulet sauce ketchup Purée de légumes verts	Fromtchaud Pommes vapeur		Poisson meunière Haricots beurre persillés
	Altesse	Royal crémeux	Brie	Yaourt aromatisé à la fraise		Petit Gros Lorrain
	Crème dessert caramel	Fruit de saison	Mousse au chocolat	Pomme de pays		Marmite quetsches-mirabelles et madeleine de Liverdun

du 7 au 11 décembre 2015

	Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10		Vendredi 11
	Coloslaw	Potage alphabét	Salade verte vinaigrette à l'orange	Tarte roug'chou		Endives vinaigrette au Melior
	Embré de veau mangro Penne	Dos de colin sauce bonne femme Pommes vapeur Epinards béchamel	Marmite de volaille picarde Lentilles à la crème	Bouill'agneau à la tomate Semoule aux épices douces - Brunoise de légumes à l'huile d'olive		Bœuf Bourguignon Gratin de légumes d'antan façon dauphinois
	Crème dessert vanille	Fromage fondu	Fruit de saison	Le Bon Lorrain		Yaourt brassé à la banane
				Barkass		Tarte aux quetsches