



# LA SENEGAZETTE

**Le journal de la Sénagazelle – JUIN 2010 – N°1**

**EDITO** Pour cette nouvelle édition de la Sénagazelle en février et avril 2011, nous nous devons de renouveler plusieurs choses. C'est chose faite puisque d'une part la News des gazelles devient la SENEGAZETTE, et d'autre part le site Internet a fait peau neuve en avril dernier avec une tentative réussie des inscriptions via ce site. Côté Sénégal, le Ministère de l'Education Nationale réitère sa confiance en inscrivant la Sénagazelle à leur calendrier des manifestations officielles. Concrètement cela nous permet d'avoir accès plus rapidement à plusieurs services administratifs et ainsi faciliter la préparation de cette belle aventure. Actuellement c'est l'hivernage, cette saison des pluies tant attendue afin d'avoir de belles récoltes le reste de l'année. Les enfants que vous rencontrerez sont en vacances jusque mi-septembre. Depuis notre retour mouvementé (merci le volcan islandais) nous avons reçu plusieurs courriers de directeurs d'écoles nous mentionnant que depuis le passage des gazelles l'absentéisme était à nouveau en forte régression. Votre démarche de solidarité tient là tout son sens en donnant un petit coup de pouce à ces écoliers.

Ici sur la côte d'émeraude l'été s'installe tranquillement et de nombreuses gazelles sont déjà en projet soit avec des collectivités locales, soit avec des écoles ou simplement entre copines. N'hésitez pas à nous faire part de vos actions afin de les mentionner dans la prochaine Sénagazette de septembre.

Toute l'équipe de la Sénagazelle vous souhaite un bel été.

Bonne préparation et vivement la Sénagazelle...

**JEAN MICHEL FERRON**  
**ORGANISATEUR SENEGAZELLE**

## INFOS – BREVES - INFOS - BREVES - INFOS – BREVES – INFOS –



[www.facilasol.fr](http://www.facilasol.fr) FACILASOL GROUPE SA sera partenaire de la Sénagazelle pour l'édition 2011. Cette entreprise propose à travers ses filiales l'ensemble des savoir-faire en énergie solaire photovoltaïque aux acteurs traditionnels du monde agricole, aux industriels et aux investisseurs. Un grand merci à David et Jérôme HERNANI, directeurs ainsi qu'à Tiphaine, gazelle 2008.



[www.facilasol.fr](http://www.facilasol.fr)

Pour la seconde année, **CANAL+** s'associe à la Sénagazelle. Un grand merci à Madame Bénédicte CHENUET, Directrice Générale de CANAL + HORIZONS à Dakar, pour la confiance qu'elle porte à cette merveilleuse aventure sportive et humaine qu'est la Sénagazelle. Une équipe de cette entreprise viendra courir en 2011.

**CANAL+**

La Ségazelle 2011 sera placée sous le haut patronage du Ministère de l'Education Nationale du Sénégal. Comme en 2010, Monsieur Khalidou DIALLO, Ministre de l'éducation nationale, visitera l'épreuve en février ou en avril prochain.



Ministère de l'éducation nationale



Les magasins **SOBHI Sport** soutiennent la Ségazelle pour la première année. 9 magasins dans le grand ouest : Rennes (2 magasins), Nantes, Caen, St Brieuc, Laval, Vannes. Ils sauront vous conseiller pour vous équiper de manière optimum. A noter un magasin spécial FEMMES à Rennes. Un grand merci à Norredine SOBHI, Directeur de



sera à nouveau à nos côtés pour la 4<sup>ème</sup> année consécutive. Leader européen dans les soutien gorges de sports, Shock Absorber dotera le podium du classement par équipe.



Pour la quatrième année, ce sont les Forces Françaises du Cap-Vert qui assureront le transfert des gazelles de l'aéroport au lieu d'hébergement à Simal en février et Foundiougne en avril. Plusieurs équipes de gazelles porteront les couleurs de leurs affectations militaires (23<sup>ème</sup> BIMA, Unité marine et BA 160). Deux véhicules seront aussi mis à disposition de la Ségazelle pour la sécurité de la course et le transport des dotations humanitaires scolaires.



**Valise Type** : 1 paire de chaussures de sport (des running suffisent), 1 tenue de sport, 1 casquette, 1 pantalon, 1 pull, 2 paires de chaussettes, nécessaire de toilette (les serviettes de toilette sont fournies), un peu de lessive, 1 maillot de bain, 1 porte-bidon ou camel-bag (obligatoire), 4 épingles à nourrice (dossard), traitement anti-palu., produit anti-moustiques, lampe de poche ou frontale (en cas de coupures d'électricité).

**Partenariats, sponsors** : Un dossier de communication peut vous être transmis sur simple demande afin de démarcher entreprises, institutions, collectivités, amis...

**Téléphone** / Le portable passe à Simal et à Foundiougne. Pour appeler le Sénégal depuis la France : composer le 00 221 - Pour appeler du Sénégal vers la France : composer le 0033 + les 9 derniers chiffres de votre correspondant.

En cas d'urgence, vos familles pourront joindre l'organisation au 00 221 77 7285378

## Transport aérien :

### SEJOURS DE FEVRIER ET D'AVRIL

ATTENTION IL N Y A PLUS DE DEPART DE NANTES (problème d'horaire de correspondance à Casablanca).

Celles qui se sont inscrites avec un départ de Nantes partiront de Paris et reviendront à Nantes.

Les horaires vous seront communiqués en septembre.

Si vous partez de Paris, c'est à ORLY SUD, Porte C que vous serez convoquées.

La franchise bagages est de 2 X 23 kg par personne soit 2 bagages max par personne (affaires personnelles+dotation) et un petit bagage en cabine. Attention à ne pas dépasser votre franchise. Vous pouvez mélanger dans vos valises vos affaires personnelles et vos dotations. Ces dernières seront mises en commun sur place afin de les reconditionner en fonction des écoles et des niveaux de classes rencontrés. Attention aucun bagage ne doit dépasser 23 kg. L'organisation n'a pas les moyens d'acheminer le surplus de bagage.

Vous aurez simplement à présenter votre passeport au comptoir d'enregistrement Royal Air Maroc (bien vérifier la validité du passeport). Votre billet est électronique. Vous recevrez votre convocation par internet 15 jours avant le départ

### PASSEPORT OBLIGATOIRE

**Action humanitaire** Pour le matériel scolaire, les élèves ont besoin de cahiers, d'ardoises, de crayons de toutes sortes (couleurs, en bois, stylos...), règles, gommes, trousse....Nous irons aussi à la rencontre de jeunes enfants (3/6 ans), si vous avez des petits jouets peu volumineux, des peluches, des cahiers de coloriage... Une fois sur place, nous ferons des lots pour les différentes écoles que nous rencontrerons en fonction des niveaux de classes et du nombre d'élèves. Vous pouvez déjà préparer des trousse type(c'est l'idéal) avec plusieurs crayons (couleurs, en bois, stylos ...) et enlever TOUS les emballages plastiques.

PAS DE MANUELS SCOLAIRES.

DERNIERE MINUTE : SUITE AU DESISTEMENT D'UN DE NOS PARTENAIRES, NOUS RISQUONS DE MANQUER DE TROUSSES

### FORUM DES GAZELLES

Le forum est à nouveau ouvert sur le site [www.senegazelle.fr](http://www.senegazelle.fr). Il vous permettra d'échanger sur votre préparation, de communiquer avec des anciennes et futures gazelles, de répondre à certaines de vos questions. Si vous avez un problème d'accessibilité, contactez notre web master [yaca@yaca.net](mailto:yaca@yaca.net)

**Médical 1:** Le vaccin contre la fièvre jaune n'est pas obligatoire. Seul un traitement anti-paludéen est fortement conseillé. Le laboratoire ORONAT, basé au Luxembourg, propose un traitement à base d'Artémisia (plante naturelle), reconnu par l'Organisation Mondiale de la Santé. A la différence de plusieurs autres médicaments c'est un traitement sans aucun effet secondaire et moins cher. Toute l'équipe organisatrice de la Sénagazelle utilise l'Artémisia. Le laboratoire propose une posologie adaptée à la Sénagazelle pour 37 euros. Elle vous sera remise à l'aéroport le jour du départ. Une commande groupée sera faite le 15 janvier 2011 pour les séjours de février et d'avril. Si vous êtes intéressées, le paiement par chèque est à faire à l'ordre de « ORONAT » avant le 10 janvier à l'adresse suivante ASS BRETAGNE OUTDOOR 4 BD DU VILLOU 35800 DINARD  
Plus d'infos : [info@oronalia.com](mailto:info@oronalia.com) Tel : 00(352)26665832 [www.oronalia.com](http://www.oronalia.com)

**Médical 2:** Votre certificat médical doit être établi moins de deux mois avant le début de l'épreuve. Il sera à remettre sur place à notre médecin. Une photocopie de licence de l'année en cours est acceptée.

**Médical 3**: Afin d'éviter les ampoules, un petit conseil de préparation : massez vos pieds la semaine qui précède la Sénagazelle avec SANYRENE (marque URGO). On trouve ce produit dans toutes les pharmacies. Il permet de tanner la peau et de la garder souple.

**Initiatives** : De nombreuses gazelles se mettent en projet afin de préparer leurs aventures. N'hésitez pas à nous en informer afin de vous aider dans vos démarches. Chrystelle, Djamila, Christelle, Nathalie, Stéphanie, Karine, Sandrine et Annick ont créé le groupe des gazelles 42. Allez visiter leur blog :

<http://futuresgazelles42.blogspot.com/>

**ARGENT** : Vous pourrez changer de l'argent sur le lieu d'hébergement au début du séjour. Vous ne pourrez retirer de l'argent à un distributeur que le dernier jour à dakar.

**CORRESPONDANCE** : Afin de faciliter notre travail administratif, n'oubliez pas de préciser sur vos courriers ou mails la semaine de votre Sénagazelle. Merci.

### **LES GAZELLES D'ICI ET D'AILLEURS**

En 2011, vous serez nombreuses à courir sous les couleurs de votre ville, votre entreprise, votre association ou simplement courir pour vous ou votre famille. Vous viendrez de Grande-Bretagne, de Suisse, de Suède, de Belgique, du Canada, d'Allemagne, de Tunisie, d'Espagne afin de rejoindre la tribu des gazelles qui s'internationalise d'année en année. La ligne d'arrivée se parera du drapeau de toutes ces nations. Merci à vous toutes pour votre confiance.

