



Shiatsu Do
l'art du bien être



L'association Shiatsu Do « L'art du bien être » et le club « Aïkido Orne Développement » de Clouange organisent un stage découverte de shiatsu, gratuit.

STAGE DU SHIATSU

dimanche 24 janvier de 10h00 à 11h30

au dojo de Clouange



指
圧

Intervenant : Franco PADDEU ~ professeur d'aïkido (FFAB)
Brevet d'Etat 1ier degré ~ 4ième DAN (+33.06.64.97.09.57)

Tenue de travail : vêtement souple blanc en coton, type kimono de karaté ou jogging, chaussettes.

Matériel : drap de bain, bloc note, crayon.