



# NOUVEAU



## ATELIER MANDALA Art-thérapie

« VOYAGE AU CENTRE DE SOI »

Cet atelier vous propose de mieux connaître l'art du MANDALA.  
MANDALA signifie « cercle » mais la véritable signification de ce mot va bien au-delà ....  
(Support de création, de méditation, de connaissance de soi, de guérison...)  
Soyez curieux ! Venez à la découverte de cet art....  
Nul besoin de savoir dessiner, cet espace d'expression est à la portée de tous, petits et grands à partir de 8 ans.

Chaque mois, chaque atelier vous ouvrira, petit à petit , un monde nouveau, comme une bulle qui parlera de vous, une parenthèse enchantée pour penser à vous, mieux vous connaître, et vous révéler vos potentiels...



Contenu du 1<sup>er</sup> atelier :  
Histoire du Mandala et première approche simple du dessin centré.  
Après chaque cours vous repartez avec vos « uvres »

**PRIX spécial DECOUVERTE : 15 €**

**Les ateliers suivants: 29 €**

(Materiel fourni)

Inscriptions et renseignements :

Karine GUINDEUIL 06.50.06.41.15 Aromatologue, conteuse voyageuse et art thérapeute  
karine@laromina.com

Ces ateliers se déroulent dans un cadre de bienveillance et de non jugement. Confidentialité respectée.  
L'art thérapie ne se substitue pas à la médecine, il apporte des réponses complémentaires au même titre que les autres médecines "alternatives"