

**LE TRAVAIL  
PSYCHOTHERAPIQUE  
DE SOUFFLE**

*La dynamique du souffle, ou hyperventilation, est aussi connue sous le nom de Rebirth (nom donné par Leonard Orr, thérapeute américain). C'est une approche psychocorporelle utilisée dans de nombreuses cultures.*

*C'est un processus naturel que l'on peut observer dans des situations de crise, par une accélération de la respiration.*

*L'hyperventilation provoque une hyper-oxygénation sanguine entraînant une modification chimique cérébrale, une levée du contrôle du cortex avec expression éventuelle des émotions refoulées et souvenirs enfouis.*

*Cette approche corporelle a été introduite notamment par Dominique Levadoux («Renaître», éd Chemins de l'Harmonie & Jacques de Panafieu «La re-birth-thérapie», éditions Retz -1992).*

*Nous vous proposons d'expérimenter cette nouvelle dimension de la respiration appliquée à la psychothérapie dans un cadre sécurisé avec un accompagnement de qualité. Le souffle devenant votre compagnon de voyage...*

*NB : une expérience en psychothérapie est nécessaire. L'inscrit s'engage à avoir un suivi psychothérapeutique ou avoir une expérience suffisante. Une rencontre avec au moins un animateur est donc demandée, ainsi que le retour du questionnaire joint.*

**LES ANIMATEURS**

*Marylène STARASELSKI, psychopraticienne ; exerce en cabinet libéral à Rennes et en région parisienne. Co-anime des groupes avec Jean-François Tardy. Membre adhérente du SNPPsy.*



*Jean-François TARDY, psychothérapeute, psychopraticien relationnel ; exerce à Tours en cabinet libéral depuis plus de 10 ans. Pratique de groupe et individuelle. Membre titulaire et administrateur du SNPPsy et de l'AFFOP*

*Tous les animateurs sont membres du SNPPsy ([www.snppsy.org](http://www.snppsy.org)), fondateur de l'Association Fédérative des Organismes de Psychothérapie ([www.affop.org](http://www.affop.org)) et ont signé le code de déontologie de cette Fédération.*

*D'autre part, ils ont tous souscrit une assurance responsabilité civile professionnelle.*

**INSCRIPTION SEMINAIRE**

**DYNAMIQUE DU SOUFFLE**

**28 & 29 novembre 2015**

**NOM :**

**Prénom**

**Adresse :**

**CP / Ville :**

**Téléphone :**

**Souhaite m'inscrire au séminaire dynamique du souffle qui aura lieu les 28 & 29 novembre 2015.**

**Je joins mon règlement de 200 € par chèque(s). J'ai bien pris connaissance des conditions de règlement mentionnées au verso.**

**Signature**

**Coupon à retourner à :**

**Jean-François TARDY**

**5 bis, rue Buffon**

**37000 TOURS**

**02 47 05 30 20 / 06 68 10 09 85**

**[jftardypsy@free.fr](mailto:jftardypsy@free.fr)**

## CONDITIONS ET REGLEMENT

*Du samedi 6 à 10h au dimanche 7 juin 2015 à 17h.*

*À Tours (37)*

*COUT : 200 euros (payable en une, deux ou trois fois). N'hésitez pas à nous contacter pour toute question ou demande.*

- je règle en un chèque*
- je règle en deux chèques*
- je règle en trois chèques*

*Nous déterminerons ensemble les dates d'encaissement*

*Ce prix ne comprend pas le logement, les repas, petits-déjeuners, comprend collations et boissons.*

*Pour l'hébergement, nous pouvons réserver auprès d'hôtels partenaires.*

*NB : En cas d'annulation de la part des animateurs, tout versement sera intégralement remboursé. En cas d'absence de l'inscrit, aucun remboursement n'aura lieu. En cas d'annulation au moins une semaine avant le début du stage, il sera remboursé 50% des sommes dues. (aucun remboursement si l'annulation a lieu moins d'une semaine avant le début du séminaire.*

*Toute inscription n'est définitive qu'à réception du règlement.*

## LE GROUPE EN THERAPIE

*Le travail thérapeutique en groupe est un moteur formidable de changement, de réappropriation de sa vie, de son être.*

*Nous vous proposons ici un travail à la fois EN groupe et DE groupe :*

- *En groupe car il s'agit d'utiliser celui-ci comme support pour un travail personnel de mise à jour de ses fonctionnements, de ses projections, répétitions... Le groupe est alors une représentation symbolique de sa famille, de son système social. Chacun pourra proposer son travail, expérimenter son processus de contact, ses résistances...*
- *De groupe, dans la lignée des Training Group, des groupes de rencontres selon C. Rogers. Ce qui permet de faire vivre ses fantasmes, sa vie affective propre ; comment je vis dans un groupe, quels rapports de pouvoir sont en jeu ?*

*Vous pourrez donc expérimenter votre « être aux autres » et les relations interpersonnelles dans un cadre sécurisant.*

*D'autre part, nous vous présenterons au début du stage, des règles de fonctionnement du travail en groupe .*

# SEMINAIRE DYNAMIQUE DU SOUFFLE

*ANIME PAR  
Marylène STARASELSKI  
Jean-François TARDY*

*A TOURS  
Les 28 & 29  
Novembre 2015*

