



Le Refuge des Cinq Tigres

Fiche individuelle d'inscription

saison 2010 / 2011

LE TAIJI QUAN de Style CHEN :

Le Taiji Quan est un art martial interne, à la fois une technique de combat, de santé et de relaxation.

Il a été formalisé par Maître Chen Wangting (1600-1680), célèbre maître d'arts martiaux, à Chenjiagou, petit village du district de Wenxian (province de Henan, Chine).

Le style Chen est le plus ancien des styles de Taiji Quan. Il se distingue notamment par l'utilisation de la force issue de la spirale. C'est aussi un style qui peut paraître plus dynamique, car il alterne les mouvements lents et rapides.

Notre association s'inscrit dans la lignée de l'enseignement dispensé par Maître Wang Hai-Jun. Maître Wang Hai-Jun a été formé au village Chen de façon traditionnelle par Chen Zhenglei, l'un des plus grands maîtres de Taiji Quan encore vivants, reconnu officiellement par l'État Chinois comme l'un des dix plus grands maîtres d'arts martiaux chinois. Maître Wang Hai-Jun a gagné de nombreux championnats – dont les championnats nationaux - en Chine et à l'étranger. Maître Wang Hai-Jun est un pédagogue hors pair, qui visite régulièrement les groupes formés par ses élèves, dont notre professeur Alan Mooney fait partie.



Alan Mooney a démarré son apprentissage du Taiji Quan en Irlande en 1993, auprès de Nick Gudge (West Coast Internal Arts Association).

Pendant les cinq premières années, Alan s'est concentré sur le Taiji style Yang, évoluant vers la variante Hunyuan du style Chen tel qu'il est enseigné par Zhang Xuexin. Depuis 2003, il s'est tourné vers l'enseignement remarquablement clair du style Chen de Wang Haijun. Il a été médaillé d'argent dans les championnats nationaux de Tuishou 2009.

Pendant ses cours, Alan amène ses élèves à la découverte du Taiji, avec humour, enthousiasme et une rare pédagogie.

Enseignement dispensé :

- Exercices fondamentaux,
- Principes du mouvement et respiration,
- Chan Si,
- Enchaînement de 18 mouvements

Tarifs :

- Cotisation d'adhésion à l'association : 35 €
- Cours à l'année : 250 €

A MEMBRE

Horaire choisi : 17h-18h 18h-19h

M. Mme. Mlle. Nom : Prénom :

Adresse:

Tél. Domicile : Portable : Email :

Acceptez-vous la diffusion de votre mail aux autres adhérents ? OUI NON

Autorisez-vous la diffusion sur notre site web des photos où vous apparaissez? OUI NON

Niveau : Débutant / Confirmé Nombre d'années de pratique : 1ère inscription à l'association : Oui / Non

Ce que vous recherchez dans le Taiji Quan :

B PIECES A FOURNIR

Fiche d'inscription Bulletin d'assurance resp. civile
 Certificat médical Règlement de 285 € par chèque
 2 photos d'identités

C Le signataire reconnaît avoir pris connaissance des statuts et du règlement intérieur de l'association et déclare y adhérer sans réserve. Sa signature autorise l'association à établir tous les documents administratifs nécessaires à la pratique de l'activité.

Fait à le :

Signature :

Fiche complétée, datée et signée à retourner avec l'ensemble des documents (certificat médical avec la mention: pratique di Taiji), à fournir au plus tard le 15 septembre à: Le Refuge des cinq tigres, 122 avenue Saint Exupéry, 92160 Antony.

Mentions CNIL : Ces informations traitées par des moyens informatiques sont utilisées dans le but d'études statistiques et pour former la liste des membres d'une association. Elles sont protégées par la Loi 78.17 du 06/01/78. Conformément à la loi « informatique et liberté » du 06/01/78 (Art. 27) vous disposez d'un droit d'accès et de rectification des données vous concernant par notre intermédiaire. Ces informations ne peuvent être communiquées qu'aux personnes dirigeantes de cette association.

Réservé Asso	Niveau	Cotisation	Acompte	Date	Solde	Date	Mode Paiement	N°Membre	Licence	Certif Médic.	Carte membre
SAISON 2010/2011							Ac: Se:				