

En BOURGOGNE

les professeurs de la FÉDÉRATION FRANÇAISE DE HATHA-YOGA
VOUS INVITENT à un

STAGE DE YOGA

Dimanche 25 avril 2010

à Saint Seine l'Abbaye (21)

Salle du Roy soleil (Hôtel de la Poste)

avec

Paul RICHARD

Elève de **Shri Mahesh**

Ancien animateur de l'EIDYT Rhône-Alpes-Auvergne

Au programme: Pratique du hatha-yoga et entretien:

SO'HAM

(<<La simple conscience d'être, voilà le bonheur!>>)

Renseignements: Gaston ROBERT - Tél/fax: 03 80 35 10 67

Horaire: de 10 à 17 heures (accueil dès 9 h 30 Salle du Roy Soleil),
à l' Hôtel de la Poste - St Seine l'Abbaye (27 km de Dijon)
*Plan au dos de la feuille

Participation aux frais: 40 € en espèces, à régler sur place.

Repas: 10 € sous la forme d'un buffet (réservation obligatoire avec l'inscription)

Apporter un tapis de yoga et un coussin de méditation

.....
BULLETIN D'INSCRIPTION à retourner à

Gaston ROBERT 13 Grande Rue 21440 Poncey sur l'Ignon

M. Mme Melle:.....Prénom:.....

Adresse:.....

Code postal:.....VILLE:.....

Tél:Courriel:.....

Réserve un repas (joindre un chèque de 10€ à l'ordre de l'Hôtel de la Poste)

