

Prunelle & Ortie

Institut de santé holistique

magasin général d'alimentation naturelle

herboristerie biologique en vrac

650 rue St-Georges, Saint-Jérôme, Québec, J7Z 5C3

450.504.3340 t | 450-504-3390 f



VOUS DEVEZ ENVOYER VOTRE COMMANDE AVANT 11H00 LUNDI

COMMANDEZ AVEC CE COURRIEL --> magasingeneral@prunelleortie.com

avec comme sujet "COMMANDE"

RÉCEPTION DE LA MARCHANDISE À PARTIR DU MARDI 15H00

www.prunelleortie.com

LISTE DE PRIX FRUITS & LÉGUMES BIOLOGIQUE

semaine du 16 novembre 2014 - COMMANDE MINIMUM 40.00\$

NOUS VOUS OFFRONS NOS PRODUITS MAISON !!

Produits Maison BIOLOGIQUE		UNITÉ		DÉTAIL
SAUCE À SAGHETTI VÉGÉTALE		900ml		\$10.00
SOUPE AUX LÉGUMES		900ml		\$5.00
PAIN SANS GLUTEN SARRAZIN	mercredi	650gr	(environ)	\$6.50
PAIN SANS GLUTEN AVOINE SARRAZIN	mercredi	650gr	(environ)	\$6.50
PAIN SANS GLUTEN SARRAZIN QUINOA AMANDE	mercredi	500gr	(environ)	\$6.25
PAIN SANS GLUTEN AVOINE SARRAZIN BANANES (SANS SUCRE)	mercredi	500gr	(environ)	\$6.25
PAIN SANS GLUTEN AVOINE SARRAZIN RAISINS NOIX DE GRENOBLE CANELLE	mercredi	500gr	(environ)	\$6.25
PAIN KAMUT	mercredi	625gr	(environ)	\$6.25
PAIN DE BLÉ "FESSES "	mercredi	750gr	(environ)	\$7.50
CARRÉS AUX DATTES		100gr		\$2.50
HUMMUS		225gr		\$3.99
POUSSES DE TOURNESOL	SPÉCIAL	100gr		\$3.50
POUSSES DE TOURNESOL	SPÉCIAL	250gr		\$6.25
GERMINATIONS VARIÉES: LENTILLES, FENUGREC, POIS CHICHES ET	SPÉCIAL	200gr		\$3.50
GERMINATIONS HARICOTS MUNG (CHOP SUEY)	SPÉCIAL	300gr		\$3.50

IMPORTANT!! Pour les FRUITS & LÉGUMES
COMMANDES À L'AVANCE = SEULEMENT " CAISSE & DEMI-CAISSE"
VENTE AU DÉTAIL EN MAGASIN / rabais de 10% avec commande minimum

GUMES LÉGUMES LÉGUMES LÉGUMES LÉGUMES LÉGUMES LÉGUMES LÉGUMES LÉGUMES LÉGUMES LÉGUMES

	Produits	PROV.	UNITÉ	DÉTAIL	+2 caisses	1 caisse	1/2 caisse
	AIL BLANC 10lbs	QUEBEC	Kg	27.56	97.56	102.56	55.56
	AUBERGINE 24ct	MEXIQUE		2.86	53.66	56.41	30.56
	BARDANE 10lbs	QUEBEC	Kg	13.09	46.34	48.72	26.39
	BETTEACARDE RAINBOW x24ct	CALIFORNIE		2.73	51.22	53.85	29.17
	BETTEACARDE ROUGE x24ct	CALIFORNIE		2.60	48.78	51.28	27.78
	BETTEACARDE VERT x24ct	CALIFORNIE		2.60	48.78	51.28	27.78
	BETTERAVE EN FEUILLE 24ct	CALIFORNIE		2.73	51.22	53.85	29.17
	BETTERAVE CHIOGGIA 25lbs	CALIFORNIE	Kg	5.51	48.78	51.28	27.78
	BETTERAVE JAUNE 12x2lbs	QUEBEC		4.95	46.34	48.72	26.39
	BETTERAVE JAUNE 25lbs	QUEBEC	Kg	4.96	43.90	46.15	25.00
	BETTERAVE ROUGE 25lbs	QUEBEC	Kg	3.58	31.71	33.33	18.06
	BETTERAVE ROUGE 12x2lbs	QUEBEC		3.65	34.15	35.90	19.44
	BETTERAVE ROUGE CUIT SOUS-VIDE 12x500gr	France		3.39	31.71	33.33	18.06
	BOKCHOY 45lbs	CALIFORNIE	Kg	3.83	60.98	64.10	34.72
	BOK CHOY BABY 20lbs	CALIFORNIE	Kg	5.86	41.46	43.59	23.61
	BROCOLI x14ct	CALIFORNIE		6.03	65.85	69.23	37.50
	BROCOLLINI x18ct	CALIFORNIE		3.65	51.22	53.85	29.17
	CAROTTE A JUS 25lbs	QUEBEC	Kg	2.69	24.39	25.64	13.89
	CAROTTE 25lbs MULTICOULEURS	QUEBEC	Kg	4.13	36.59	38.46	20.83
	CAROTTE CELLO 24x2lbs	ONTARIO		2.49	39.02	41.03	22.22
	CAROTTE CELLO 10x5lbs	ONTARIO		5.49	39.02	41.03	22.22
	CELERI RAVE 15lbs	QUEBEC	Kg	8.73	46.34	48.72	26.39
	CELERI x24 CELLO	CALIFORNIE		2.99	58.54	61.54	33.33
	CHAMPIGNON BLANC	ONTARIO	12x8oz	2.86	26.83	28.21	15.28
	CHAMPIGNON CAFÉ	ONTARIO	12x8oz	2.86	26.83	28.21	15.28
	CHAMPIGNON PORTOBELLO CAP	ONTARIO	6x6oz	5.73	26.83	28.21	15.28
	CHAMPIGNON SHITAKEE	ONTARIO	6x4oz	5.73	26.83	28.21	15.28

CHAMPIGNON PORTOBELLINI	ONTARIO	6x12oz	5.73	26.83	28.21	15.28
CHOUFLEUR x9ct	CALIFORNIE		6.94	48.78	51.28	27.78
CHOUFLEUR x12ct	CALIFORNIE		6.25	58.54	61.54	33.33
CHOUX BRUXELLES 10lbs	CALIFORNIE	Kg	19.29	68.29	71.79	38.89
CHOUX VERT 35lbs	QUEBEC	Kg	2.76	34.15	35.90	19.44
CHOUX ROUGE 35lbs	QUEBEC	Kg	3.15	39.02	41.03	22.22
CHOUX SAVOIE 30lbs	QUEBEC	Kg	3.90	41.46	43.59	23.61
CONCOMBRE ANGLAIS X12ct	MEXIQUE		3.13	29.27	30.77	16.67
CONCOMBRE DE CHAMPS 36ct	MEXIQUE		1.65	46.34	48.72	26.39
COURGE BUTTERNUT 35lbs	QUEBEC	Kg	3.35	41.46	43.59	23.61
COURGE DELICATA 35lbs	QUEBEC	Kg	3.35	41.46	43.59	23.61
COURGE KABOCHA 35lbs	QUEBEC	Kg	3.35	41.46	43.59	23.61
COURGE STRIPHETTI 35lbs	QUEBEC	Kg	3.35	41.46	43.59	23.61
COURGE SPAGHETTI 35lbs	QUEBEC	Kg	3.35	41.46	43.59	23.61
COURGE SWEET DUMPLING 35lbs	QUEBEC	Kg	3.35	41.46	43.59	23.61
COURGE ZUCCINI JAUNE 24lbs	MEXIQUE	Kg	4.88	41.46	43.59	23.61
COURGE ZUCCINI VERT 24lbs	MEXIQUE	Kg	6.32	53.66	56.41	30.56
CORIANDRE 30ct	CALIFORNIE		1.46	34.15	35.90	19.44
CURCUMA 5lbs	PERU	Kg	41.99	48.78	57.14	27.78
CURCUMA 35lbs	PERU	Kg	32.99	293.33	314.29	366.67
DAIKON 25lbs	CALIFORNIE	Kg	5.24	46.34	48.72	26.39
ÉCHALOTES FRANÇAISES 12x150gr	CALIFORNIE		3.13	29.27	30.77	16.67
ÉCHALOTES FRANÇAISES 10lbs	CALIFORNIE	Kg	8.27	29.27	30.77	16.67
ÉCHALOTTES 48ct	CALIFORNIE		0.91	34.15	35.90	19.44
EPINARD EN BOTTE 24ct	CALIFORNIE		2.60	48.78	51.28	27.78
FENOUIL x12ct	CALIFORNIE		3.13	29.27	30.77	16.67
GINGEMBRE BLANC 5lbs	PERU	Kg	22.05	39.02	41.03	22.22
HARICOTS VERTS 25lbs	CALIFORNIE	Kg	8.54	75.61	79.49	43.06
KALE NOIR x24ct	CALIFORNIE		2.60	48.78	51.28	27.78
KALE ROUGE x24ct	CALIFORNIE		2.60	48.78	51.28	27.78
KALE VERT x24ct	CALIFORNIE		2.60	48.78	51.28	27.78
LAITUE CLAM ARUGULA	CALIFORNIE	8x5oz	3.99	24.39	25.64	13.89
LAITUE CLAM BEBE EPINARD	CALIFORNIE	8x5oz	3.99	24.39	25.64	13.89
LAITUE CLAM BEBE ROMAINE	CALIFORNIE	8x5oz	3.99	24.39	25.64	13.89
LAITUE CLAM HERB MIX	CALIFORNIE	8x5oz	3.99	24.39	25.64	13.89
LAITUE CLAM SPRING MIX	CALIFORNIE	8x5oz	3.99	24.39	25.64	13.89
LAITUE CLAM VITALITE	CALIFORNIE	8x5oz	3.99	24.39	25.64	13.89
LAITUE CŒUR DE ROMAINE 12x3un	CALIFORNIE		6.77	63.41	66.67	36.11

LAITUE FRISEE ROUGE 24ct	CALIFORNIE		4.30	80.49	84.62	45.83
LAITUE FRISEE VERTE 24ct	CALIFORNIE		4.30	80.49	84.62	45.83
LAITUE ROMAINE 24ct	CALIFORNIE		4.30	80.49	84.62	45.83
OIGNON JAUNE 16x3lbs	WASHINGTON		3.91	48.78	51.28	27.78
OIGNON ROUGE 16x3lbs	WASHINGTON		3.91	48.78	51.28	27.78
PANAIS 12x2lbs	QUEBEC		5.21	48.78	51.28	27.78
PANAIS 25lbs	QUEBEC	Kg	5.24	46.34	48.72	26.39
PATATE BLANCHE 10x5lbs	QUEBEC		5.94	46.34	48.72	26.39
PATATE JAUNE 10x5lbs	QUEBEC		5.94	46.34	48.72	26.39
PATATE ROUGE 10x5lbs	QUEBEC		5.94	46.34	48.72	26.39
PATATE RUSSET 10x5lbs	P.E.I		4.69	36.59	38.46	20.83
PATATE YAMS JEWEL # 1 40lbs	CALIFORNIE	Kg	4.82	68.29	71.79	38.89
PERSIL ITALIEN 15ct	QUEBEC		2.29	26.83	28.21	15.28
PERSIL FRISÉ 15ct	QUEBEC		2.29	26.83	28.21	15.28
PIMENT JAUNE 11lbs	ISRAEL	Kg	16.28	63.41	66.67	36.11
PIMENT ORANGE 11lbs	ISRAEL	Kg	16.28	63.41	66.67	36.11
PIMENT ROUGE 11lbs	ISRAEL	Kg	13.78	53.66	56.41	30.56
PIMENT VERT 25lbs	CALIFORNIE	Kg	6.61	58.54	61.54	33.33
PISSENLIT ROUGE 12ct	CALIFORNIE		3.13	29.27	30.77	16.67
PISSENLIT VERT 12ct	CALIFORNIE		3.13	29.27	30.77	16.67
POIREAUX 20lbs	QUEBEC	Kg	6.20	43.90	46.15	25.00
NAVET JAPONAIS 12x1	QUEBEC		3.91	36.59	38.46	20.83
RADIS NOIR 12x2lbs	QUEBEC		4.95	46.34	48.72	26.39
RABIOLE 12x2lbs	QUEBEC		4.43	41.46	43.59	23.61
RABIOLE 25lbs	QUEBEC	Kg	4.13	36.59	38.46	20.83
RUTABAGAS 12x2lbs	QUEBEC		4.17	39.02	41.03	22.22
RUTABAGAS 25lbs	QUEBEC	Kg	3.58	31.71	33.33	18.06
TOMATE CARPACCIO 12x454gr	BIOLOGICQ	QUEBEC	4.95	46.34	48.72	26.39
TOMATE DE SERRE 15lbs	QUEBEC	Kg	9.19	48.78	51.28	27.78
TOMATE VIGNE 11lbs	BIOLOGICQ	QUEBEC	11.27	43.90	46.15	25.00
TOPINAMBOUR 10lbs	QUEBEC	Kg	7.58	26.83	28.21	15.28

JITS FRUITS FRUITS FRUITS FRUITS FRUITS FRUITS FRUITS FRUITS FRUITS FRUITS FRUITS FRUITS FRUITS FRUITS FRUITS FRUITS FRUITS

Produits		PROV.	UNITÉ	DÉTAIL	+2 caisses	1 caisse	1/2 caisse
ANANAS x 5/6 ct		COSTA RICA		8.13	31.71	33.33	18.06
AVOCADO x 16-18ct		Mexique		1.76	21.95	23.08	12.50
BANANE 40lbs	EQUICOSTA	EQUITABLE PERU	Kg	2.99	43.90	46.15	25.00
BLEUETS 12x4.4oz		ARGENTINA		5.21	48.78	51.28	27.78
CANTALOUPE x9ct		MEXIQUE		6.94	48.78	51.28	27.78
CANNEBERGES 12x213gr		QUEBEC		3.65	34.15	35.90	19.44
CLEMENTINES 10kg		ESPAGNE	Kg	13.09	46.34	48.72	26.39
CITRON XF 95ct		CALIFORNIE		1.09	80.49	84.62	45.83
CITRON XF 115ct		CALIFORNIE		0.90	80.49	84.62	45.83
CITRON XF 140ct		CALIFORNIE		0.74	80.49	84.62	45.83
DATTES MEDJOOOL AMANDES 18x8oz		CALIFORNIE		6.25	87.80	92.31	50.00
DATTES MEDJOOOL COCONUT 18x8oz		CALIFORNIE		6.25	87.80	92.31	50.00
DATTES MEDJOOOL 11lbs		CALIFORNIE	Kg	21.92	85.37	89.74	48.61
FRAMBOISE 12x1		CALIFORNIE		5.99	56.10	58.97	31.94
KIWI GOLDEN (CHAIR JAUNE) x39ct 15lbs		ITALIE	Kg	9.19	48.78	51.28	27.78
KIWI x39ct 20lbs		ITALIE	Kg	6.89	48.78	51.28	27.78
LIME 10lbs		Mexique	Kg	8.27	29.27	30.77	16.67
MANDARINES SATSUMA 5lbs		CALIFORNIE	Kg	8.27	14.63	15.38	8.33
MANDARINES SATSUMA 25lbs		CALIFORNIE	Kg	6.61	58.54	61.54	33.33
MELON D'EAU SANS PEPINS 8ct		MEXIQUE		7.03	43.90	46.15	25.00
MELON D'EAU MINI 11/12ct		MEXIQUE		5.11	43.90	46.15	25.00
MELON MIEL x4ct		MEXIQUE		10.16	31.71	33.33	18.06
MELON SANTA CLAUS x12ct		ESPAGNE		4.17	39.02	41.03	22.22
MURES 12x1		MEXIQUE		5.73	53.66	56.41	30.56
NECTARINES 10x400gr		AFRIQUE DU SUD		8.44	65.85	69.23	37.50
ORANGE VALENCIA 60/64ct		AFRIQUE DU SUD		0.94	43.90	46.15	25.00
ORANGE VALENCIA 10x3lbs		AFRIQUE DU SUD		5.94	46.34	48.72	26.39
ORANGE NAVEL 88ct		CALIFORNIE		1.03	70.73	74.36	40.28
ORANGE NAVEL 113ct		CALIFORNIE		0.80	70.73	74.36	40.28
PAPAYA 35lbs		MEXIQUE	Kg	4.53	56.10	58.97	31.94
PERSIMMON FUYU 28ct		CALIFORNIE		1.00	21.95	23.08	12.50
PERSIMMON HACHIYA 25ct		CALIFORNIE		2.13	41.46	43.59	23.61
PAMPLEMOUSSE 36ct		MEXIQUE		1.30	36.59	38.46	20.83
POIRE ANJOU 100ct		WASHINGTON		1.06	82.93	87.18	47.22

POIRE ANJOU 12x3lbs	WASHINGTON	6.77	63.41	66.67	36.11
POIRE ANJOU ROUGE 50-55ct	WASHINGTON	1.31	51.22	53.85	29.17
POIRE BARTLETT 110ct	WASHINGTON	0.74	63.41	66.67	36.11
POIRE BOSC 110ct	WASHINGTON	0.88	75.61	79.49	43.06
POIRE BOSC 12x3lbs	WASHINGTON	6.51	60.98	64.10	34.72
POMME AMBROSIA 88ct	B.C.	1.17	80.49	84.62	45.83
POMME AMBROSIA 12x3lbs	B.C.	8.33	78.05	82.05	44.44
POMME BREABURN 100ct	WASHINGTON	1.06	82.93	87.18	47.22
POMME FUJI 100ct	WASHINGTON	1.06	82.93	87.18	47.22
POMME FUJI 12x3lbs	WASHINGTON	8.59	80.49	84.62	45.83
POMME GRANNY SMITH 100ct	WASHINGTON	1.09	85.37	89.74	48.61
POMME GRANNY SMITH 12x3lbs	WASHINGTON	8.59	80.49	84.62	45.83
POMME GOLDEN DELICIEUSE 88-100ct	WASHINGTON	1.17	80.49	84.62	45.83
POMME GOLDEN DELICIEUSE 12x3lbs	WASHINGTON	7.81	73.17	76.92	41.67
POMME ROUGE DELICIEUSE 100-113ct	WASHINGTON	0.97	75.61	79.49	43.06
POMME ROUGE DELICIEUSE 12x3lbs	WASHINGTON	7.55	70.73	74.36	40.28
POMME ROYAL GALA 100ct	B.C	1.03	80.49	84.62	45.83
POMME ROYAL GALA 12x3lbs	B.C	7.03	65.85	69.23	37.50
POMME ROYAL GALA 100ct	WASHINGTON	1.03	80.49	84.62	45.83
POMME ROYAL GALA 12x3lbs	WASHINGTON	7.03	65.85	69.23	37.50
POMME SUNRISE 100ct	B.C	0.94	73.17	76.92	41.67
POMME SUNRISE 12X3lbs	B.C	7.29	68.29	71.79	38.89
POMME COURTLAND 35lbs	QUEBEC Kg	4.92	60.98	64.10	34.72
POMME COURTLAND 12x3lbs	QUEBEC	7.03	65.85	69.23	37.50
POMME IDARED 35lbs	QUEBEC Kg	4.92	60.98	64.10	34.72
POMME MACINTOSH 35lbs	QUEBEC Kg	4.92	60.98	64.10	34.72
POMME MACINTOSH 12x3lbs	QUEBEC	7.03	65.85	69.23	37.50
POMME SPARTAN 35lbs	QUEBEC Kg	4.92	60.98	64.10	34.72
POMME SPARTAN 12x3lbs	QUEBEC	7.03	65.85	69.23	37.50
PRUNE ANGELINO 20lbs	ESPAGNE Kg	5.51	39.02	41.03	22.22
RAISIN ROUGE CRIMSON 16lbs	CALIFORNIE Kg	12.06	68.29	71.79	38.89
RAISIN VERT AUTUMN KING 16lbs	CALIFORNIE Kg	12.06	68.29	71.79	38.89