



OISDB

Office Intercommunal des Sports Duyes et Bléone

ANNÉE 2023-2024

**A partir du lundi
11/09/2023**

**Inscription en ligne sur :
<http://oisdb.canalblog.com>**

lundi

18H30 MALLEMOISSON
RENFO MUSCULAIRE
SALLE DES CÈDRES

mardi

10H30 THOARD
GYMNASTIQUE DOUCE
SALLE MULTI-ACTIVITÉS

18H30 MIRABEAU
PILATES

19H30 CARMEJANE
FUTSAL

mercredi

19H30
MALLEMOISSON
YOGA ADULTES
SALLE DES CÈDRES

jeudi

18H30 MALLEMOISSON
CROSS-TRAINING
SALLE DES CÈDRES

19H00 CARMEJANE
BADMINTON

vendredi

09H15 THOARD
RENFORCEMENT
MUSCULAIRE
SALLE MULTI-ACTIVITÉ

9H30 MALLEMOISSON
STRETCHING
SALLE DES CÈDRES

18H00
MALLEMOISSON
PILATES
SALLE DES CÈDRES

samedi

SKI CLUB ENFANTS
20 € / SORTIES

dimanche

SUR INSCRIPTION LES
APRÈS-MIDI

RANDONNÉE /
MARCHE AFGHANE

5 € PAR PERSONNES

**Non membres : 15€ de cotisation
annuelle**

Tarifs

FUTSAL : 60 €
BADMINTON : 60 €

COTISATION 1 COURS :
120 €
180 € COUPLE
100 € ADOS

COTISATION 2 COURS :
140 €
COTISATION PLUSIEURS
COURS 180 €
220 € COUPLE
120 € ADOS