

Ma nuit, quelques petites demandes s'il vous plait,

Mes mains justes sous la poitrine, la droite un peu sur la main gauche :



Mes coudes ne doivent pas reposer sur le matelas, je positionne les coussins 3cm au-dessus des coudes :



Ma tête, un peu surélevée et surtout, le coussin qui porte ma nuque



Mes pieds bien au chaud dans la couverture chauffante, réglée sur 4. Mais s'il vous plait, ne m'oubliez quand j'appelle, après 20 minutes ça chauffe de trop.

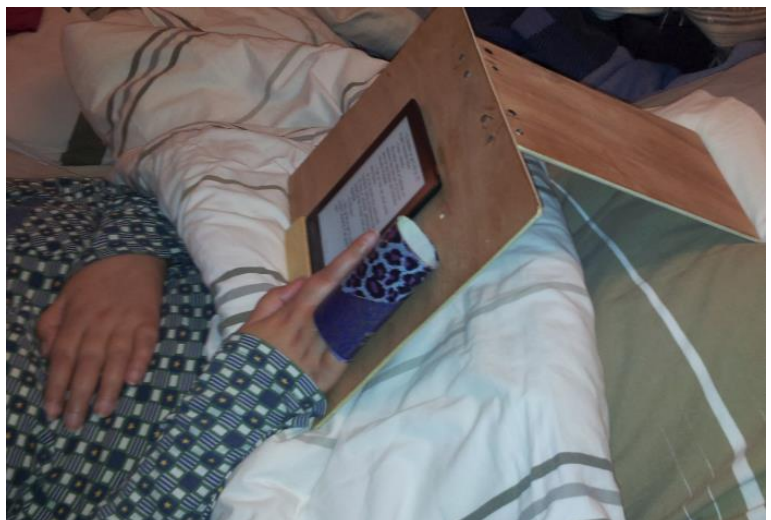


Et quand je n'ai plus la couverture chauffante sur les pieds, j'ai besoin de rehausser les pieds pour que les talons ne reposent surtout pas sur le matelas



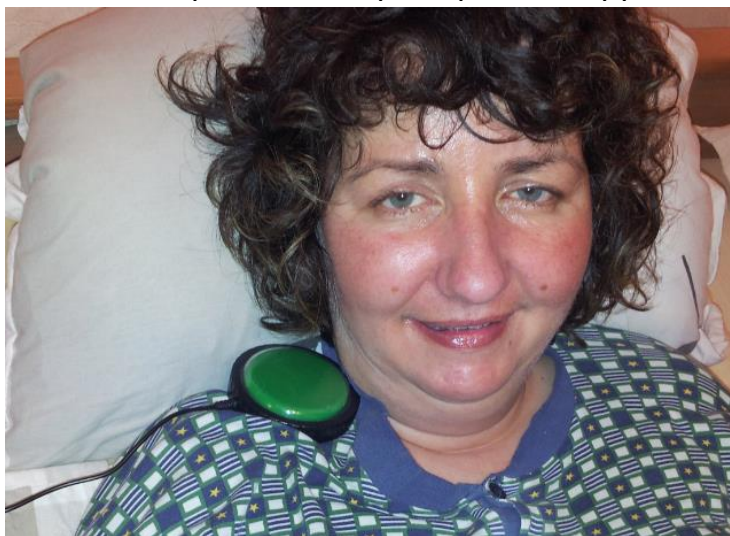
Voici comment je peux utiliser ma liseuse :

Un support en bois, la main gauche sur le ventre, l'index de la main droite pour tourner les pages (les autres doigts de la main droite sont regroupés)



Ma sieste, quelques petites demandes s'il vous plait

La sonnette près du cou pour pouvoir appeler facilement



Des bouchons dans mes oreilles, le rouge à droite et l'autre... dans l'oreille gauche 😊

