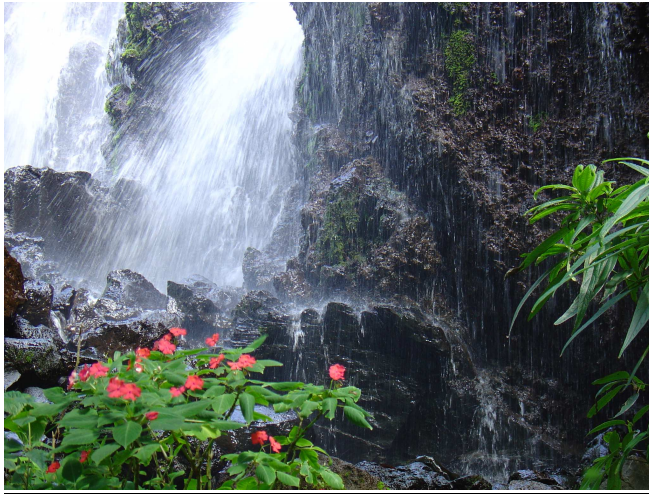


## FICHE RANDONNEE

### ANSE DES CASCADES



#### Le site

L'anse des cascades est située sur la côte Est de l'île, au sud de Piton Ste Rose.

Ce site est prisé pour la fraîcheur qu'apportent ses chutes d'eau et son ruisseau. L'anse aboutit sur une côte sauvage aux plages de galets.

Ce site fut le témoin d'un drame le 31 janvier 1901, lorsque qu'un navire à vapeur anglais, le Kaissari, a fait naufrage, faisant 25 disparus, et 53 miraculés qui ont été recueillis par le maire de Ste Rose de l'époque.

#### La randonnée

Un sentier permet de rejoindre l'Anse des Cascades depuis La Ravine Glissante, le long du littoral. **Départ depuis la Pointe corail.** Le premier tronçon est relativement plat en bordure de mer, sur un sol volcanique, et généralement ombragé. Le deuxième tronçon débute après la coulée

de lave de 1977. Le terrain présente plus de relief avec quelques passages délicats, mais toujours franchissables pour tous.

**L'arrivée sur l'Anse des Cascades** se termine par un sentier escarpé au milieu de fougères, sous les filaos et les vacoas.

#### Données techniques :

**Distance :** 7 km

**Dénivelé :** + 540 m

**Durée totale :** 03h30 à 04h00

Cette durée comprend les pauses photos ou admiration du site, à l'aplomb de petites criques où viennent se briser les vagues. Une pause de 15-20 min aux pieds des coulées de lave, et à l'ombre, nous permettra de se requinquer, avant d'attaquer le deuxième tronçon.

**Chacun prévoira son pique nique que nous prendrons ensemble à l'Anse des Cascades, autour des kiosques selon disponibilité. Les tables de camping, les glacières, les parasols et l'apéro seront chargés dans les bus.**

**Après le déjeuner, on peut faire une halte, pour visiter Notre dame des laves.**

#### Rendez-vous :

**07h00** sur le parking devant la caserne Lambert.

#### Transport :

- Un Bus de 34 places

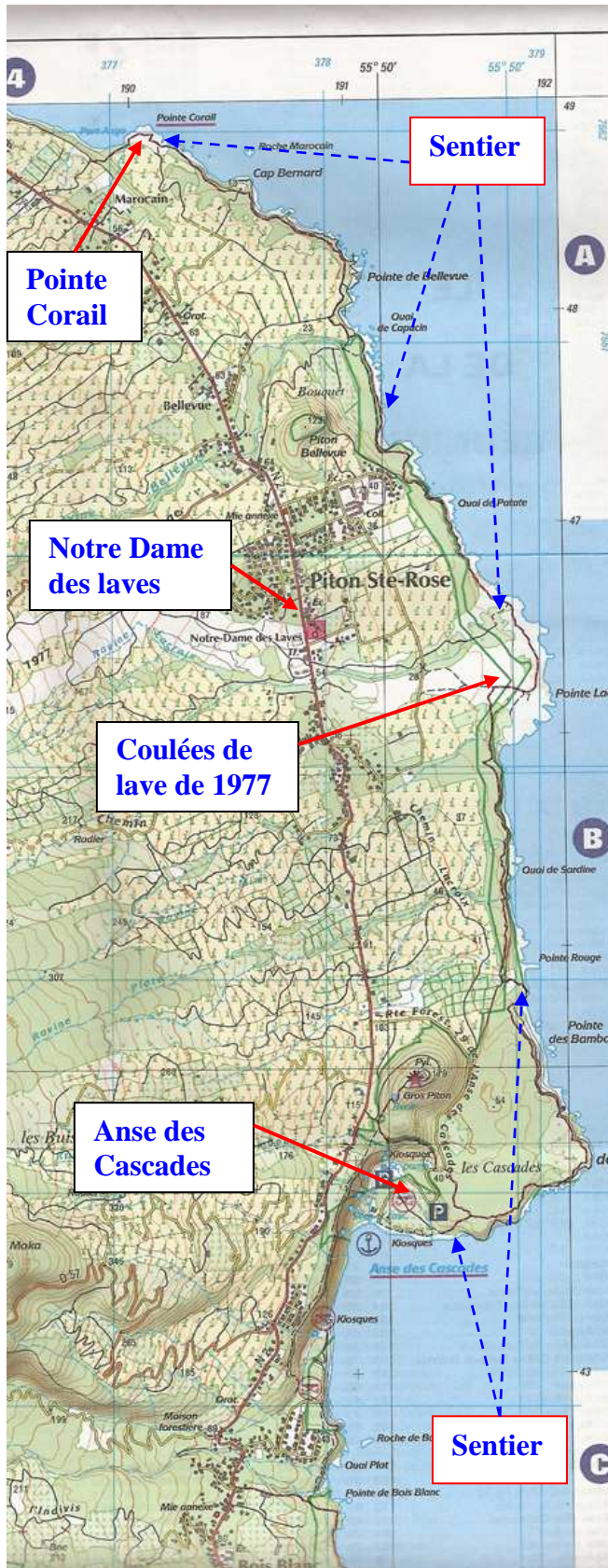
#### Retour :

**A partir de 16h30** sur le parking Lambert

**Conseils pratiques :** Chaussure de randonnées basses ou montantes, coiffe, crème solaire si peau sensible, répulsif moustique conseillé. Vêtement pluie au cas où.

**1,5** litre d'eau par personne minimum + encas dans le sac à dos de rando. Le pique-nique et une réserve d'eau pour l'arrivée pourront attendre dans le bus.





**Reconnaissance réalisée le 15 septembre 2007 par :**  
 Roland Mollaret, Jacques Rakotomalala, Eric Mignot,  
 Patrick Rety.