

les RANDONNEURS du TRAIT PAYS

FF Randonnée 
Association affiliée

FF Randonnée 
Marche nordique

1^{er} PROGRAMME 2020

du 1^{er} janvier 2020 au 30 avril 2020

DIMANCHE 5 JANVIER 2020 - **FÊTONS LES ROIS À STAPLE**

9h30 : départ d'une randonnée en boucle de 10 Km à **STAPLE** (RdV place de l'église).

10h00 : départ d'une marche nordique en boucle de 9 Km dans la forêt domaniale de **Rihoult-Clairmarais** (RdV 113 chemin de la Crosse à **ARQUES** - derrière l'usine Bonduelle) - prévoir les Pads- coordonnées GPS: 50° 45' 09.1" N - 2° 21' 44.5" E -50.752621, 2.362364- après la marche court trajet en voitures jusque **STAPLE** (8,6 Km)



12h30 : RdV pour tous, randonneurs, marcheurs **ou non** au café "A la Couronne" à **STAPLE** pour partager repas tirés des sacs ou servis à table (10€ pour les adhérents RPP- boissons en sus) (**galette et cidre offerts par l'association**)

14h30 : départ d'une "rando digestive" de 6 Km autour de **STAPLE**.

Rens. Rando : **Janine THOREL** -06.50.65.10.41 **Yves BOULANGER** -06.65.52.18.80

Rens. Marche Nordique : **Olivier DELPIERRE** -07.68.45.43.34

Co-voiturage: 8h25 et 8h55 - 3€

SAMEDI 11 JANVIER 2020 - **LA ZONE MARAÎCHÈRE DE ROSENDAËL**

Rando en boucle de 11 Km.

Départ : 14h00, parking de l'église St. Zéphirin à **ROSENDAËL**.

Rens. : **Alain DOUAY** -06.10.27.11.13



Siège : Maison de la Vie Associative - Terre-Plein du Jeu de Mail - 59140 DUNKERQUE

Président : Jean Pierre CAZENAVE - Tel 06.82.22.33.87

Internet : Adresse mail : lesrpp@gmail.com Blog : leblogdesrpp.canalblog.com

DIMANCHE 12 JANVIER 2020 -

***EN ALLANT VERS LE RYVELD
et LA RONDE DES MOULINS***



Rando en double boucle de 21,5 Km (12+9,5).

Rendez-vous : 9h30 et 13h30, place de l'Hôtel de Ville de **STEENVOORDE**

Repas tirés des sacs au café "Au Saint Sébastien" 20 rue de Cassel à **STEENVOORDE**.

Rens. : **Janine et Jean THOREL -06.50.65.10.41**

Co-voiturage: 8h45 - 12h45 - 2€

SAMEDI 18 JANVIER 2020 -

WINNEZEELE PAR LES 6 CHEMINS

Rando en boucle de 10 Km.

Départ : 14h00, parking de l'église de **WINNEZEELE**.

Rens. : **Georgette et René KERCKHOVE -06.32.30.12.51**



chez les Winne



Co-voiturage: 13h15 - 2€

DIMANCHE 19 JANVIER 2020 -

pas de proposition des adhérents

SAMEDI 25 JANVIER 2020 -

PETIT TOUR AU LAC DE TÉTEGHEM

Rando en boucle de 9 Km.

Départ : 14h30, salle de sports De Vigny quartier Degroote à **TÉTEGHEM**.

Rens. : **Martine et Hervé SANS -06.44.27.30.04**



Co-voiturage: 14h00 - 2€

DIMANCHE 26 JANVIER 2020 -

AUTOUR DE CASSEL

Rando en boucle de 20 Km.

Départ : 9h30, parking de l'église de **TERDEGHEM**.

Repas tirés des sacs au café-rando "le Sainte Cécile" à **CASSEL**.

Rens. : **Martine et Hervé SANS -06.44.27.30.04**



Co-voiturage: 8h40 - 2€

SAMEDI 1^{er} FÉVRIER 2020 -

SAINT BONAVENTURE

Rando en boucle de 9 Km.

Départ : 14h00, parking de l'église de **ZEGGERSCAPPEL**.

Rens. : **Josette DEVOS et Daniel LEMAIRE -06.98.35.02.68 -07.89.23.92.11**



Co-voiturage: 13h30 - 2€

DIMANCHE 2 FÉVRIER 2020 -

**CIRCUIT DES WATERGANGS
SENTIER DU MOULIN**



Rando en double boucle de 18 Km (11+7).
Départ : 9h30 et 13h30, parking de la Mairie de **PITGAM**.
Repas tirés des sacs au café-rando "Fiolet" à **PITGAM**.
Rens. : **Janine et Jean THOREL** -06.50.65.10.41

Co-voiturage: 8h45 - 12h45 - 2€

SAMEDI 8 FÉVRIER 2020 -

CHEZ LES TRAPPISTES DE SINT SIXTUS



Rando en boucle de 10 Km.
Départ : 14h00, parking de la brasserie face à l'abbaye Sint Sixtus (12 Donkerstraat) à **VLETEREN**.
Rens. : **Martine et Guy DECOSTER** -06.98.35.02.68 -07.89.23.92.11

avec modération

Co-voiturage: 13h30 - 2€

DIMANCHE 9 FÉVRIER 2020 -

TRAPPISTES, NOUS VOILÀ !



Rando en boucle de 20 Km.
Départ : 9h30, Kaaiplaats (place du Quai, près de la quincaillerie Delva) à **FURNES**.
Repas tirés des sacs au café "Tuur Djes" à **BEUVOORDE**.
Rens. : **Micheline et Patrick DEVREAU** -07.87.95.47.00 -06.73.56.25.55

Co-voiturage: 8h45 - 2€

SAMEDI 15 FÉVRIER 2020 -

**SAINTE MARIE-CAPPEL PAR LE SUD
ET PAR LE NORD**



Rando en boucle de 11 Km.
Départ : 14h00, parking de l'église de **SAINTE MARIE-CAPPEL**.
Rens. : **Georgette et René KERCKHOVE** -06.32.30.12.51

Co-voiturage: 13h15 - 2€

DIMANCHE 16 FÉVRIER 2020 -

UNE BALADE SYLVESTRE -LE HÉRICAT-



Rando en double boucle de 20 Km (12+8).
Départ : 9h30 et 13h30, parking du café "Au Relais de la Forêt" à **QUERCAMPS**.
Repas tirés des sacs à l'estaminet-rando "Au Relais de la Forêt" à **QUERCAMPS**.
Rens. : **Maryvonne et Jean Pierre CAZENAVE** -03.28.27.33.98 -06.82.22.33.87



Co-voiturage: 8h20 - 12h20 - 3€

SAMEDI 22 FÉVRIER 2020 -

LE BOIS GREFFIER



Rando en boucle de 11 Km.
Départ : 14h00, de l'église de **FLÊTRE**.
Rens. : **Patrick DUCROQUET** -07.82.91.23.70

Co-voiturage: 13h00 - 3€

DIMANCHES 23 FÉVRIER 2020 - pas de proposition des adhérents
(à titre personnel vous pouvez randonner costumés à Dunkerque)

SAMEDI 29 FÉVRIER 2020 - ***DE CAPPELLE-BROUCK À COMPOSTELLE***

Rando en boucle de 11 Km.
Départ : 14h00, parking de l'église de **CAPPELLE-BROUCK**.
Rens. : **Janine et Jean THOREL -06.50.65.10.41**



Co-voiturage: 13h15 - 2€

DIMANCHE 1^{er} MARS 2020 - pas de proposition des adhérents
(à titre personnel vous pouvez randonner costumés à Malo-les-Bains)

SAMEDI 7 MARS 2020 - ***LES MARES***

Rando en boucle de 10 Km.
Départ : 14h00, à l'église de **RUBROUCK**.
Rens. : **Josette DEVOS et Daniel LEMAIRE -06.98.35.02.68 -07.89.23.92.11**



Co-voiturage: 13h25 - 2€

DIMANCHE 8 MARS 2020 - ***"SPACIEUX VALLON"***

Rando en double boucle de 20 Km (10+10).
Départ : 9h30 et 13h30, parking rue de Moulle (près de la Mairie) à **EPERLECQUES**.
Repas tirés des sacs au "café de la Mairie" à **EPERLECQUES**.
Rens. : **Micheline et Patrick DEVREAU -07.87.95.47.00 -06.73.56.25.55**



Co-voiturage: 8h40 - 12h40 - 3€

SAMEDI 14 MARS 2020 - ***LE RAVENSBERG***

Rando en boucle de 11 Km.
Départ : 14h00, église Saint Vaast de **BAILLEUL**.
Rens. : **Patrick DUCROQUET -07.82.91.23.70**



Co-voiturage: 13h15 - 3€

DIMANCHE 15 MARS 2020 -

35^{ème} ASSEMBLÉE GÉNÉRALE



Cette A.G. aura lieu à la Maison de la Vie Associative à Dunkerque.

- à 9h30, accueil des adhérents.
- à 10h00, ouverture de l'Assemblée Générale
 - bilans : moral, d'activités et financier -Votes (a).
 - élection des membres du C.A. pour une olympiade (4ans) -Vote (a).
- Dépôt des candidatures au Conseil d'Administration **impérativement avant le 15 février 2020**, auprès du Président.
Par courrier postal à Jean Pierre CAZENAVE 517 avenue de Rosendaël 59240 DUNKERQUE
ou par courriel à jpcazenave@nordnet.fr
- dépouillement
- questions diverses (à adresser par courriel au Président **avant le 8 mars** - jpcazenave@nordnet.fr)

CE CALENDRIER TIENT LIEU DE CONVOCATION

- à 12h00, apéritif à la M.V.A.
- à 13h30 repas au restaurant "l'Auberge de la Brique d'Or" (**dansant en fin de repas**)
1122 Ancien Chemin de Bergues 59630 Bourbourg

Participation : 20,00€ /personne boissons comprises, coût réel du repas **32,50€ (12,50€ pris en charge par l'association)** -**Inscription et confirmation : avant le 1^{er} mars 2020** par l'envoi d'un chèque établi à l'ordre des RPP à **Mme Geneviève MARREL** à l'adresse suivante : **33 Allée de Bleuets 59229 Tétéghem. (Annexe 2)**

(a) : Sont membres votant de l'A.G les adhérents en possession de leur licence FFRP à la fin de l'année sportive soit le 31 août 2019. Les adhérents à compter du 1^{er} septembre 2019 ne sont pas votants mais sont cordialement invités à cette A.G.

Si vous ne pouvez pas être présents lors de cette Assemblée Générale vous pourrez voter par procuration. Pour cela vous trouverez un pouvoir à la fin du présent programme (Annexe 1).

-maximum 2 pouvoirs par personne-

DIMANCHE 15 mars 2020 - **Dernier délai pour les envois** des propositions de randonnées par les divers organisateurs pour les mois de mai à septembre 2020 inclus.

Merci de respecter cette date et de faire les envois à :

Jean-Pierre CAZENAVE : 517 Av^{ue} de Rosendaël 59240 - DUNKERQUE tél: 03-28-27-33-98

courriel : jpcazenave@nordnet.fr

SAMEDI 21 MARS 2020 -

LA PLAINE DES LANDES



Rando en boucle de 11 Km.

Départ : 14h00, à la Mairie de HEURINGHEM.

Rens. : Patrick DUCROQUET -07.82.91.23.70

Co-voiturage: 13h00 - 3€

DIMANCHE 22 MARS 2020 -

**AU FIL DE L'EAU : HAUTE COLME
ET NOUVELLES TERRES**



Rando en double boucle de 20 Km (11 et 9).

Départ : 9h30 et 13h30, à l'église de LOOBERGHE.

Repas tirés des sacs au café-rando "Au Lion des Flandres" à LOOBERGHE.

Rens. : Marie Christine et Yves BOULANGER -06.65.52.18.80

Co-voiturage: 8h45 - 12h45 - 2€



SAMEDI 28 MARS 2020 -

VERS LE BOIS DE SAINT-ACHAIRE



Rando en boucle de 9,5 Km.
Départ : 14h00, parking de l'église de HOUTKERQUE.
Rens. : Georgette et René KERCKHOVE -06.32.30.12.51

Co-voiturage: 13h15 - 2€

DIMANCHE 29 MARS 2020 -

VERS LES SIX "DOMAINES DU PEUPLE"



Rando en boucle de 20 Km.
Départ : 9h30, parking de la Mairie de MORINGHEM.
Repas tirés des sacs au café "Chez Brigitte" à QUELMES.
Rens. : Micheline et Patrick DEVREAU -07.87.95.47.00 -06.73.56.25.55

Co-voiturage: 8h15 -3€

SAMEDI 4 AVRIL 2020 -

LE CIRCUIT DES ECLUSETTES



Rando en boucle de 11 Km.
Départ : 14h00, à l'église de BROUCKERQUE .
Rens. : Marie-Paule FAHY - Annette HEMELSDAEL - Annie LEROUX
-06.47.80.85.16 -06.20.68.82.79 -06.81.38.17.56

Co-voiturage: 13h15 - 2€

DIMANCHE 5 AVRIL 2020 -

**À TRAVERS LA FLANDRE
DE ZEGGERS-CAPPEL À BOLLEZEELE**



Rando en boucle de 18 Km.
Départ : 10h00, parking de l'église de ZEGGERS-CAPPEL.
Repas tirés des sacs au café-rando "du Centre" à BOLLEZEELE.
Rens. : Marie Christine et Yves BOULANGER -06.65.52.18.80



Co-voiturage: 9h25 - 2€

SAMEDI 11 AVRIL 2020

pas de proposition des adhérents - week-end de Pâques -

DIMANCHE 12 AVRIL 2020

SAMEDI 18 AVRIL 2020 -

LA TOUR BLANCHE



Rando en boucle de 10,5 Km.
Départ 14h00, place du Général De Gaulle à HONSDCHOOTE.
Rens. : Marie Christine et Yves BOULANGER -06.65.52.18.80

Co-voiturage: 13h20 - 2€

DIMANCHE 19 AVRIL 2020 -

**DES BASSES TERRES AUX HAUTEURS
DU MONT DE PÉVÈLE
À LA DÉCOUVERTE DES FERMES FORTIFIÉES (OU NON)**



Rando en double boucle de 19 Km (10,5+8,5).

Départ : 9h30 et 13h45, parking place du Maréchal Alexander à BERSÉE.

Voyage en autocar possible. Informations à suivre.

Repas tirés des sacs au café "l'Imprévu" à BERSÉE.

Rens. : Monique VAN AGT -06.08.07.24.64

Co-voiturage: 8h00 - 12h15 - 8€

SAMEDI 25 AVRIL 2020 -

**DE LA PLAINE DE L'YSER
À L'ÉTANG DES 3 SOURCES**



Rando en boucle de 9,5 Km.

Départ : 14h30, parking de la Candaele Straete (salles des sports) à WORMHOUT.

Rens : Georgette et René KERCKHOVE -06.32.30.12.51

Co-voiturage: 13h50 - 2€

DIMANCHE 26 AVRIL 2020 -

LE BEURRE OU "L'ARGENT DU BEURRE"



Rando en double boucle de 19 Km (10+9). Bâtons conseillés

Départ : 9h30 et 13h30, parking de l'église de FLÊTRE.

Repas tirés des sacs au "café de la Mairie" à FLÊTRE .

Rens. : Monique et Yvon HAYNAU -06.06.41.89.85

Co-voiturage: 8h30 - 12h30 - 3€

pour les adhérents intéressés par la rando-douce ou le longe-côte

Ci-dessous des précisions dans le cadre de la convention de mutualisation des activités Marche Nordique - Rando-douce et Marche Aquatique côtière (Longe-côte) entre les associations "Les Randonneurs du Plat Pays", "Les Semelles du Polder" et "Leffrinckoucke Longe-Côte:

- Jours et heures des séances de Longe-côte : mardi - jeudi - samedi salle Dubois à Leffrinckoucke
RdV : 14h00 - début de l'activité : 14h30

- calendrier rando-douce des "Semelles du Polder":

Au moment où ce programme est établi nous n'avons pas les précisions concernant les jours, lieux et heures de ces randonnées. Dès que nous aurons ces informations nous vous les communiquerons.

www.lessemellesdupolder.fr - renseignements au: 03.28.61.81.80

LE COVOITURAGE, Mode d'emploi -RAPPEL-



Le budget transport est de plus en plus conséquent lors des sorties pour les adhérents.

Le Conseil d'Administration des RPP propose une organisation de covoiturage de proximité afin de partager les coûts des déplacements dès la rentrée sportive de septembre 2014.

C'est aussi l'occasion d'installer de la convivialité avant la randonnée ... et de faire un geste pour l'environnement. Ce covoiturage est fait sur la base du volontariat et n'est aucunement imposé.

L'animateur précise lors de l'inscription de sa randonnée au calendrier deux rendez-vous, l'un sur le lieu de départ de la randonnée, l'autre sur le parking du stade Tribut à Dunkerque ainsi que le montant du covoiturage établi selon quatre zones de parcours (cf. la carte ci-dessous).

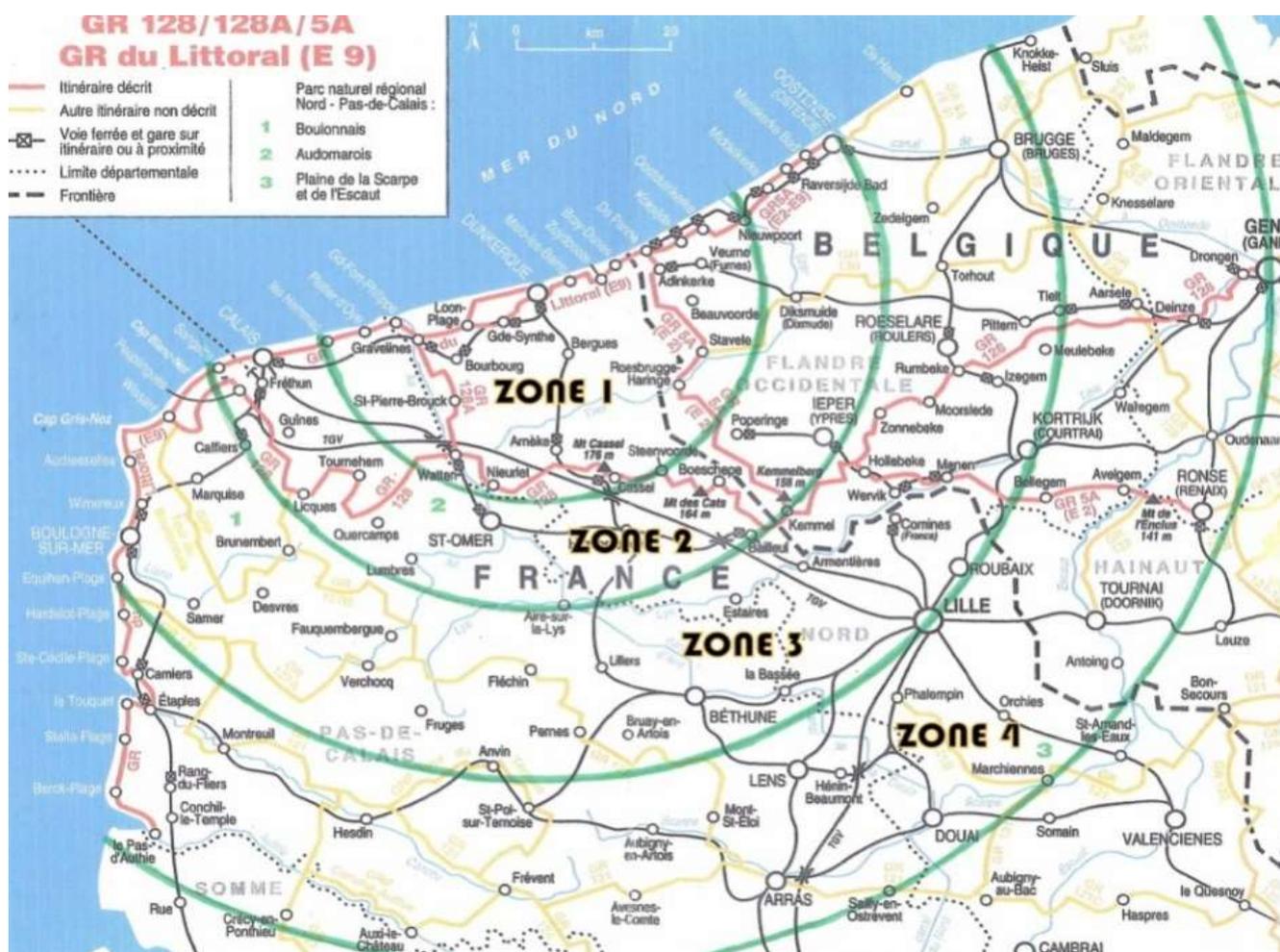
Il convient de prévoir l'appoint afin de régler le chauffeur dès le départ.

La participation demandée par le chauffeur sera la même pour chaque passager quel que soit le nombre de passagers dans son véhicule.

Le chauffeur qui accepte des passagers s'engage à ne pas réclamer une somme supérieure à celle indiquée ci-dessous.

L'association « Les Randonneurs du Plat Pays » ne peut en aucun cas être tenue pour responsable s'il n'y a pas de véhicule disponible pour le covoiturage.

Grille de tarification et zonage		
Villes et localités – Repères délimitant les zones	Zones	Tarif par personne
Nieuwpoort - Steenvoorde - Cassel - Marck-en-Calais	1	2.00 €
Calais - Bailleul - Hazebrouck - Ypres Oostende - Kemmael	2	3.00 €
Lille - Roubaix - Boulogne-sur-Mer - Béthune Equihen-Plage - Brugge	3	5.00 €
Gand - Marciennes - Douai - Arras Auxi-le-Château - Baie d'Authie	4	8.00 €



CONDITIONS PARTICULIERES

- Seuls, les membres de l'Association, **à jour de leur cotisation**, bénéficient d'une assurance annuelle « responsabilité civile ».
- Pour les **nouveaux** randonneurs non licenciés, l'Association autorise leur participation à 2 sorties maximum, **à titre d'essai**. Le paiement de la cotisation est ensuite obligatoire.
- Coût de l'adhésion (licence FFRP + assurance RC) : 42,00 Euros (année 2020).
(licence familiale) : 84,00 Euros (année 2020).
- Renouvellement des licences **dès septembre**.
- A compter du 1^{er} septembre de l'année "n" les activités avec « prestations payantes » et la « Marche Nordique » ne sont accessibles qu'aux seuls adhérents en possession de leur licence de l'année "n+1".
- Pour les séjours, les réservations ne seront considérées comme fermes qu'après versement d'un acompte.
- Les passeports séniors (ville de Dunkerque) sont acceptés.

IMPERATIF !

Tous les **chèques**, libellés à l'ordre des « Randonneurs du Plat Pays » et accompagnés de la **fiche d'adhésion, du document "conditions de participation" et du certificat médical ou du questionnaire de santé** doivent être adressés à :

Mme Geneviève MARREL 33 allée des Bleuets 59229 Tétéghem

Pour tout savoir sur notre association, visitez notre BLOG

<http://www.leblogdesrpp.canalblog.com/>





POUVOIR

Je soussigné(e) _____

Demeurant : _____

Membre de l'association "Les Randonneurs du Plat Pays" dont le siège social est à la M.V.A. Terre-plein du Jeu de Mail, rue du 11 Novembre 59140 Dunkerque

Donne pouvoir à

M, Mme, Mlle _____

Demeurant : _____

Pour me représenter à l'Assemblée Générale ordinaire du 15 mars 2020 à 10h00 à l'effet de prendre part aux délibérations et voter en mon nom.

Fait à : _____ le _____

Le mandant
(nom et signature)

Le mandataire
(nom et signature)

[NB : maximum 2 pouvoirs par mandataire]

Annexe 2

**Bulletin d'inscription au
repas (dansant en fin de repas) de l'Assemblée Générale du 15 mars 2020**
à retourner avec le chèque de paiement **avant le 1^{er} mars 2020** à
Mme Geneviève MARREL, 33 allée des Bleuets 59229 Tétéghem

Mme, Mlle, M. :..... **tél :**

Inscrit **personne(s) au repas à 20,00€**

Ci-joint chèque de**€ à l'ordre de Randonneurs du Plat Pays**

[NB : coût effectif du repas, **32,50€**]

Annexe 3

Repas au restaurant "l'Auberge de la Brique d'Or" à Bourbourg

Menu

Entrée

Salade de gésiers et sa salade verte

Plat

Confit de joue de bœuf

Dessert

Pavé flamand (glace meringuée spéculos/chicorée)

Boissons comprises

Café