



PROGRAMME DES ACTIVITES

HIVER 2012 - 2013



Vous trouverez ci-dessous le calendrier des activités proposées par le club pour la période dite "hivernale" s'étendant du 1er novembre au 31 avril.

Vous pouvez également consulter le calendrier spécifique escalade sur le site web du club.

Afin de profiter pleinement de ces activités, quelques rappels sont indispensables.

Cotisation et licence : Obligatoire. La période de validité de votre licence court du 1er septembre au 31 août. L'assurance qui est couplée a une validité jusqu'au 30 novembre (FFME) ou 31 décembre (FFRP). Il est donc impératif que votre renouvellement soit effectif avant cette date.

Remplir puis imprimer votre bulletin d'adhésion sur le site web du club

Un certificat médical de non contre-indication à la pratique des activités physiques et sportives datant de moins d'un an est requis.

Activités : Pour toutes les activités, essayez de respecter les cotations indiquées. Ne vous aventurez pas dans une randonnée cotée "difficile" si vous êtes débutant, il en va du plaisir et de la sécurité de tous. En tout état de cause, si vous hésitez sur le choix d'une sortie, contactez le responsable de la sortie ou le responsable club de l'activité

Le calendrier est édité à l'avance. Les responsables ne seront peut-être plus disponibles le jour "J". Dans la mesure du possible, les sorties seront assurées par un autre responsable avec peut-être une modification d'objectif. Pour participer à une sortie inscrite au calendrier, vérifiez son maintien et les modalités de participation qui sont publiées systématiquement dans la rubrique "[Les sorties de la semaine](#)" sur le site web du club (<http://pyreneasports.com>).

Respect des encadrants : Tous les encadrants du club sont bénévoles et passent du temps pour la préparation des sorties qu'ils proposent - cartographie, conditions météo, conditions nivologiques, topos d'escalade - avec souvent des reconnaissances sur le terrain.

Dans tous les cas, le choix de la destination, sa modification ou son annulation, le choix de l'itinéraire à l'aller comme au retour, la décision d'abandonner l'objectif sont du recours de l'encadrant. Nous vous demandons de respecter ses choix.

Sécurité en montagne : Vous devez respecter les consignes de sécurité données par le responsable de la sortie et plus particulièrement dans la pratique de la montagne hivernale. Voir les textes officiels de la FFME pour la pratique de la raquette à neige ou du ski de montagne et les recommandations FFRP pour la rando pédestre

Dans le cadre des sorties ski de montagne et raquette à neige, le club met à votre disposition une quantité importante de matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde) que vous pouvez louer à la journée. Pour apprendre ou pour réviser la manipulation de ce matériel de sécurité, une journée "Sécurité neige" interne au club est programmée en décembre. Elle sera renouvelée en janvier. Des soirées et journées formation raquettes à neige sont également organisées. Voir le programme puis la confirmation dans les annonces sur le site web du club.

Formation : Elle n'est pas réservée aux seuls encadrants. Tout un panel de formations est mis en place par le Comité Départemental FFME ou FFRP. Les calendriers de ces formations sont consultables dans la rubrique des annonces du club.

Nous vous rappelons qu'il existe une politique de prise en charge des formations individuelles par le club sous condition de suivre la procédure décidée en Comité Directeur. Renseignements au secrétariat du club avec Christine.

FORMATIONS POUR MA PRATIQUE PERSONNELLE

FORMATIONS POUR L'ENCADREMENT

Des formations organisées par Pyrénéa pour apprendre, réviser ou approfondir ma pratique personnelle

Pour les activités de randonnées raquettes à neige : 4 soirées de formation théorique au siège du Club au Hédas et 2 journées de pratique sur le terrain lors de randonnées.

Thèmes abordés :

1. Orientation et carte, si nécessaire
2. Nivologie et météo hivernale
3. Progression sur neige en raquettes et/ou crampons avec ou sans visibilité
4. Assurage élémentaire sur neige
5. Avalanches et DVA

Formation théorique au siège du Club au Hédas les mercredis 14 Novembre, 12 Décembre, 16 Janvier et 13 Février de 18.30 H à 21.00 H

Exercices pratiques sur le terrain à l'occasion de randonnées spécifiques les dimanches 20 Janvier et 17 Mars.

Inscription dès que possible par téléphone ou mail auprès du responsable ci-dessous qui pourra donner tous renseignements : Yves Hellégouarch – 06 19 03 10 79 – yves.hellegouarch64@orange.fr

Pour les activités ski de randonnée et alpinisme : 2 journées de formation pratique sur le terrain pour l'apprentissage, la révision et l'approfondissement sur le thème de la sécurité pour les pratiques sportives hivernales de montagne. Ces deux journées s'adressent à tous, skieurs de rando, pratiquants de la raquette à neige ou alpinistes.

Une soirée pratique, le B.A. BA du DVA le mercredi 14 novembre en commun avec Yves Hellégouarch.

Les deux thèmes abordés lors de ces **journées pratiques** seront :

1. Lecture du terrain, les pièges évidents pour minimiser le risque.
2. DVA, pelles et sonde : manipulation
3. Stratégie et comportement en cas d'accident d'avalanche.

La participation à une des ces deux journées est obligatoire pour la pratique du ski de rando.

Samedi 8 décembre et dimanche 6 janvier. Inscriptions sur les pages « Annonces » du site web du club la semaine avant.

Responsable : Jean-François Couffignan – jfcouf64@gmail.com

Des formations organisées par la FFME pour encadrer

Ces formations s'adressent plus particulièrement aux personnes désirant encadrer des sorties club. Dans cette optique, Pyrénéa Sports prend en charge tout ou partie de ces formations. Pour plus d'informations, contacter les responsables des formations pour chaque activité ou le secrétariat du club.

Un calendrier des formations FFME est consultable sur le site du club dans la rubrique « Annonces » .

Novembre 2012

PYRENEA HIVER 2012 - 2013

Randonnée pédestre



Randonnée raquettes



Ski de rando



Escalade



Alpinisme



VTT



Date	Act	Niveau*			Objectif - Altitude - Secteur - Carte	Responsable	Observations
		D+	Km	T			
Du 1er au 4		tous niveaux			Séjour falaise et bloc et grandes voies en Ariège	Laure et Sylvain	pour les adhérents « escalade »
sam 3		1000		M	Pic de Peyreget -2487- Ossau -1547 OT	Henri-Pierre MANCHOULAS	
dim 4		880	13	M	Circuit Pic d'Ayous - 2288m - Bious -Artigues-1547OT	Christian MORCATE	
dim 4		1466		D	Pic de Piméné -2801- Gavarnie - 1748 OT	Jean-Marc AUBRY	
Gr.1 mardi 6		1150	13	M	Col Hospitalet circuit par plaa d'aste barrage Tech	Hervé BURON	
Gr 2 mardi 6		750	8	F	Nerbiou- 1747m -- Bigorre - 1647ET	Antide PUTZ	
jeudi 8		800		S1	Anéou - Ossau	J-François COUFFIGNAN	Sortie 2 groupes 2 niv.
dim 11		1000	11	M	Pic de l'Estibète- 1851-Soulor- 1647 ET	Yves HELLEGOUARCH	Boucle Estibète, Gran-quet, Escures
Gr.1 mardi 13		1150	16	M	Tour de Navaillo-Bazés avec départ Col de Spandelles	Annie DEPIERRE	
Gr.2 mardi 13		850	10	M	Lacs de Batcrabère - 2180 m - 1647 OT - Vallée d'Arrens	Jean LOUSTAU	
Mercredi 14	Formation interne "Randonnées raquettes"					Yves HELLEGOUARCH	18.30-21.00 H au Hédas
Jeudi 15		800		S2	la Montagnette par le col de Larry 2401m Gavarnie 1748 OT	Philippe CLAVERIA	
dim 18		840 1050	17	M	Refuge d'Arlet / Pic D'Aillary-2215m-Somport -1547OT	Christian MORCATE	
dim 18		1250	15	D	Pic de Bizourtère-2311-Lesponne-1747 ET+1647 ET	Yves HELLEGOUARCH	Un peu long mais sans difficulté
dim 18		800		S2	Gourette 1300 m Vignemale 1647 OT	Philippe CLAVERIA	
dim 18		tous niveaux			Journée falaise à Ste Marie de Campan	Laure BATTOZ	pour les adhérents « escalade »
dim 18		1200		T2	Espagne	Fred BLANCHARD	
Gr.1 mardi 20		1050	13	M	Pic de Bareilles Circuit depuis Boudieu d'Aspeigt	Dominique BRUGGEMAN	
Gr.2 mardi 20		1000	12	M	Pic de Peyrelue - 2441 m - Ossau	Jean Paul BRIN	
jeudi 22		800		S2	Pic de St André 2600m - Gavarnie	J-François COUFFIGNAN	Sortie 2 groupes 2 niv.
samedi 24		900		S2	Lac Bleu par Aoube 2369m - Bigorre	J-François COUFFIGNAN	Initiation
samedi 24				5c	Initiation grandes voies à Arguibelle	Judith LASSALE	
dim.25		500	12	F	Le Cutchet de Garay -1832 - Vallée d'Aspe- 1546 OT	Pierre GUIRAUDET	
dim 25		700		S2	Sommet de Pouyaué 2062m (Aure / Loudenvielle)	Christine VIAL	
dim 25		1100	18	M	Pic du Lion -2100- Peyresourde- 1848 OT	Yves HELLEGOUARCH	Magnifique belvédère
Gr.1 mardi 27		1100	10	M	Circuit Crêtes de Conques -Taoulet d'Aouet -2293	Elvira LEXTERIAQUE	
Gr.2 mardi 27		850	18	M	Cabane de Saliès - 1100m - 1546 ET	Jean Claude CASTETS	
jeudi 29		700m		PD/S2	Pena Blanca - 2368m- Anéou	Dominique BRUGGEMAN	

* Niveau: Afin de permettre à chacun de se positionner par rapport à telle proposition de sortie et d'apprécier sa capacité à y trouver son compte, le "Niveau" de chaque sortie indique si nécessaire 3 caractéristiques: **D+**, c'est le dénivelé positif cumulé de la sortie. **Km**, c'est la longueur en kilomètre du parcours aller-retour. **T**, c'est la cotation technique du parcours. Pour l'alpinisme, l'escalade, le canyoning et le VTT, ce sont les cotations officielles qui sont utilisées. **Pour la randonnée pédestre et raquettes**, où il n'existe pas de cotation officielle, on retiendra les critères suivants: **E**, (facile), le parcours se fait exclusivement sur sentiers et n'excède pas 800 m de dénivelé. **M**, (moyen), il peut y avoir des passages hors sentiers et très raides sans être exposés et n'excédant pas 1200 m de dénivelé. **D**, (difficile), le parcours se déroule essentiellement hors sentier, peut présenter des passages délicats, aériens, exposés nécessitant éventuellement un assurage élémentaire avec dénivelé pouvant dépasser 1200 m.

Pour le ski, c'est la cotation technique officielle qui est utilisée, à savoir :**S1**, niveau initiation de ski en terrain alpin, les pentes n'excèdent pas 30°, pas de passage étroit. **S2**, Peu de difficultés techniques, pas de pente raide (35° au maximum). **S3**, Entrée dans le ski alpinisme, quelques passages techniques, pentes longues à 35°, passages très courts 40° à 45°, forêt dense et ou chemin forestier raide. **S4**, Pente raide 40 à 45° sur 200m ou plus, terrains de moyenne montagne très accidentés ou forêt très dense à pente modérée.

Décembre 2012

PYRENEA HIVER 2012 - 2013

Randonnée pédestre



Randonnée raquettes



Ski de rando



Escalade



Alpinisme



VTT



Date	Act.	Niveau*			Objectif - Altitude - Secteur - Carte	Responsable	Observations	
		D+	Km	T				
samedi 1er		700		S1	Caperete - 2395 - Luz -	Fred BLANCHARD		
dimanche 2		650/800	12,5	F	Cabane de Besse/ Pic des Gentianes-2215m-Eaux Chaudes	Christian MORCATE		
Dimanche 2		800		S2	Cap de péne Soulit 2031 m Bagnères de Luchon	Philippe CLAVERIA		
Gr.1 mardi 4		1300	12	M	Table de Ponce depuis vallée d'Aspe par col d'Iseye	Auguste BOSSERT		
Gr.2 mardi 4		800	11	M	Pic D'Iparla - 1044 m - Secteur Bidarray	Guy AURENSAN		
jeudi 6		1000		S2	Cap de Hittes 2368m - Luchon	J-François COUFFIGNAN	Sortie 2 groupes 2 niv.	
Vendredi 7	ASSEMBLEE GENERALE PYRENEA-SPORTS							
Samedi 8	JOURNEE SECURITE NEIGE AVALANCHE					J-François COUFFIGNAN	Obligatoire pour participer aux sorties ski de rando et raquettes	
dimanche 9		OPEN PYRENEA ESCALADE (PAS DE SORTIES)				Thibault GAFFET		
Gr.1 mardi 11		1150	14	M	Tour du Gourzy (Eaux Bonnes)	Hervé BURON		
Gr.2 mardi 11		700	10	F	Plo del Naou - 1754 m -1747 ET	Jean Marie GOULET		
mercredi 12	Formation interne "Randonnées raquettes"					Yves HELLEGOUARCH	18.30 à 21.00 H au Hédas	
jeudi 13		800		S2	Pichaley 2091 m/pic de Cabanou2527m St Lary	Philippe CLAVERIA		
samedi 15		1200		S2	Boucle de Lazerque 2147m - Aspe	J-François COUFFIGNAN	BSA	
dimanche 16		800		F/M	Lac d'Aouda -2230- Col d'Aoube -2370- Barèges- 1748 OT	Christian PERSON	Crampons pour le col	
dimanche 16		1100		D	Pic du Ronglet -2180- Aspe -1648 OT	Jean-Marc AUBRY		
dimanche 16		800		S2	Pic d'Arrès 2161m (Luchonnais / Hospice de France)	Christine VIAL		
Gr.1 mardi 18		1100	13	M	Pic de Merdanson par Col de Tisne (Arthez d'Asson	Annie DEPIERRE		
Gr.2 mardi 18		550	9	F	Cabane d'Icheus- 1553m - Aspe 1546OT	Antide PUTZ		
jeudi 20		850m		PD/S2	Pico de Arroyeras - 2573 - Formigal	Dominique BRUGGEMAN		
dimanche 23		900	18	M	Buztanzelhay-Iparla- 1104 - Pays Basque	Yves HELLEGOUARCH	Sans difficulté mais assez long	
dimanche 23					à définir			
samedi 29		1200		S3	Tour du Saoubiste 2200m - Ossau	J-François COUFFIGNAN	BSA	
31 Déc & 1er Janv		LA SAINT-SYLVESTRE EN RAQUETTES					Éric LAPORTE	Nuit en refuge

* **Niveau:** Afin de permettre à chacun de se positionner par rapport à telle proposition de sortie et d'apprécier sa capacité à y trouver son compte, le "Niveau" de chaque sortie indique si nécessaire 3 caractéristiques: **D+**, c'est le dénivelé positif cumulé de la sortie. **Km**, c'est la longueur en kilomètre du parcours aller-retour. **T**, c'est la cotation technique du parcours. Pour l'alpinisme, l'escalade, le canyoning et le VTT, ce sont les cotations officielles qui sont utilisées. **Pour la randonnée pédestre et raquettes**, où il n'existe pas de cotation officielle, on retiendra les critères suivants: **E**(facile), le parcours se fait exclusivement sur sentiers et n'excède pas 800 m de dénivelé. **M**(moyen), il peut y avoir des passages hors sentiers et très raides sans être exposés et n'excédant pas 1200 m de dénivelé. **D**(difficile), le parcours se déroule essentiellement hors sentier, peut présenter des passages délicats, aériens, exposés nécessitant éventuellement un assurage élémentaire avec dénivelé pouvant dépasser 1200 m.

Pour le ski, c'est la cotation technique officielle qui est utilisée, à savoir: **S1**, niveau initiation de ski en terrain alpin, les pentes n'excèdent pas 30°, pas de passage étroit. **S2**, Peu de difficultés techniques, pas de pente raide (35° au maximum). **S3**, Entrée dans le ski alpinisme, quelques passages techniques, pentes longues à 35°, passages très courts 40° à 45°, forêt dense et ou chemin forestier raide. **S4**, Pente raide 40 à 45° sur 200m ou plus, terrains de moyenne montagne très accidentés ou forêt très dense à pente modérée.

Janvier 2013

PYRENEA HIVER 2012 - 2013

Randonnée pédestre



Randonnée raquettes



Ski de rando



Escalade



Alpinisme



VTT



Date	Act.	Niveau*			Objectif - Altitude - Secteur - Carte	Responsable	Observations
		D+	Km	T			
jeudi 3		1150m		F/S1	Mount Agut - 2157m - Luz St Sauveur	Dominique BRUGGEMAN	
samedi 5		1300		S3	Boucles au Paradis - Ossau	J-François COUFFIGNAN	BSA
dimanche 6		JOURNEE SECURITE NEIGE-AVALANCHE (RATRAPAGE)				J-François COUFFIGNAN	Obligatoire pour sorties ski de rando et raquettes
Dimanche 6		860		M	Pic de Cagire -1912- Aspet- 1947 OT	Jean-Marc AUBRY	
Dimanche 6		700		S1	Pourteillou - 2238 - Gavarnie	Fred BLANCHARD	
Gr.1 mardi 8		1300	13	M	Pic de Mondragon Ferrières Valon de la Glacère	Hervé BURON	
Gr.2 mardi 8		600	8	M	Lac d'Estaens- 1800m - 1547 OT - secteur somport	Jean LOUSTAU	
Jeudi 10		800		S2	Montsegur 2354 m les Agudes Luchon 1848 OT	Philippe CLAVERIA	
vendredi 11		Pot du nouvel an et galette de la section escalade				Thibault GAFFET	18h30 au Hédas, Salle Récarborde
dimanche 13		425		F	Soum de Pombie -2130- Anéou -1647 OT	Christian PIERSON	
dimanche 13		1300	13	D	Soum de Nère -2394- Barèges -1748 OT	Yves HELLEGOUARCH	Un coin peu visité
dimanche 13		900		S2	Pic de la Peyre 2821m (Vallée de lesponne)	Christine VIAL	
dimanche 13				AD sup	Petit Pic du Midi d'Ossau par le couloir de la fourche (350m)	Thibault GAFFET	
Gr.1 mardi 15		1000	17	M	Sésérite Couscouilla circuit (plateau de Castet)	Annie DEPIERRE	
Gr.2 mardi 15		A voir		?	Col de Beyrède (Sur 2 jours, avec dîner et héberg. en altitude)	Jean Paul BRIN	
mercredi 16		Formation interne "Randonnées raquettes"				Yves HELLEGOUARCH	18.30 à 21.00 H au Hédas
jeudi 17		800 - 1400		S2	Jambet 2121m ou/et Montious 2171m - Luchon	J-François COUFFIGNAN	Sortie 2 groupes 2 niv.
samedi 19		1100		S2	Sarre Haute 2277m - Gavarnie	J-François COUFFIGNAN	BSA
samedi 19		900		S1	Sarre haute - 2277 - Gavarnie	Fred BLANCHARD	
dimanche 20		600		F	Cabanes d'Ansabère -1567- Aspe Lescun- 1546 OT	Pierre GUIRAUDET,	
dimanche 20		1000		D	Quimboa Alto -2196- Anso-Echo / Espagne	Jean-Marc AUBRY	
dimanche 20					Formation interne Raquettes (1ère journée sur le terrain)	Yves HELLEGOUARCH	
dimanche 20				AD inf	Initiation course de neige : couloir et crête de Coos (Ossau)	Sylvain CHAUCHEAU	
Gr.1 mardi 22		700	8	M	Cabane de Lauda Depuis Bourdieu d'Aspeigt	Dominique BRUGGEMAN	
Gr.2 mardi 22		850	12,5	M	Le Sésérite en boucle - 1588 m - 1546ET	Jean Claude CASTETS	
jeudi 24		800		S2	Pte de Surgatte(1805) - L'Omi Agut Val d'Azun	Philippe CLAVERIA	
samedi 26		1100		S3	Tour des Castet-Abarca 2477m - Cauterets	J-François COUFFIGNAN	BSA
26 et 27		tous niveaux			WE falaise et/ou bloc au Pays Basque espagnol	Sylvain CHAUCHEAU	
27 Janvier au 3 Février					SEJOUR RAQUETTES ET SKI à BESSAN	Christian PIERSON	
dimanche 27		1100	14	M	Pic de Ballonque-2285- Campan- 1747 ET	Yves HELLEGOUARCH	Une classique
dimanche 27		1100		S2	Pic de Lasnères 2000m (Aspe / Aydius)	Christian VIAL	
Gr.1 mardi 29		900	9	M	Liset de Hount Blanque par Peyras	Auguste BOSSERT	
Gr.2 mardi 29		400	8	F	Sierra de Anelarra - 2045 m -	Guy AURENSAN	
jeudi 31		1100m		PD/S3	Pic de Tracens - 2551m - Barèges	Dominique BRUGGEMAN	

* Niveau: Afin de permettre à chacun de se positionner par rapport à telle proposition de sortie et d'apprécier sa capacité à y trouver son compte, le "Niveau" de chaque sortie indique si nécessaire 3 caractéristiques: **D+**, c'est le dénivelé positif cumulé de la sortie. **Km**, c'est la longueur en kilomètre du parcours aller-retour. **T**, c'est la cotation technique du parcours. Pour l'alpinisme, l'escalade, le canyoning et le VTT, ce sont les cotations officielles qui sont utilisées. **Pour la randonnée pédestre et raquettes**, où il n'existe pas de cotation officielle, on retiendra les critères suivants: **E**, (facile), le parcours se fait exclusivement sur sentiers et n'excède pas 800 m de dénivelé. **M**, (moyen), il peut y avoir des passages hors sentiers et très raides sans être exposés et n'excédant pas 1200 m de dénivelé. **D**, (difficile), le parcours se déroule essentiellement hors sentier, peut présenter des passages délicats, aériens, exposés nécessitant éventuellement un assurage élémentaire avec dénivelé pouvant dépasser 1200 m.

Pour le ski, c'est la cotation technique officielle qui est utilisée, à savoir :**S1**, niveau initiation de ski en terrain alpin, les pentes n'excèdent pas 30°, pas de passage étroit. **S2**, Peu de difficultés techniques, pas de pente raide (35° au maximum). **S3**, Entrée dans le ski alpinisme, quelques passages techniques, pentes longues à 35°, passages très courts 40° à 45°, forêt dense et ou chemin forestier raide. **S4**, Pente raide 40 à 45° sur 200m ou plus, terrains de moyenne montagne très accidentés ou forêt très dense à pente modérée.

Février 2013

PYRENEA HIVER 2012 - 2013

Randonnée pédestre



Randonnée raquettes



Ski de rando



Escalade



Alpinisme



VTT



Date	Act.	Niveau*			Objectif - Altitude - Secteur - Carte	Responsable	Observations
		D+	Km	T			
samedi 2		1000		S3	Ô Sombbrero 2538m - Valle de Aisa (Espagne)	J-François COUFFIGNAN	BSA
dimanche 3				F	à définir		
dimanche 3		1100		D	Llena del Bozo - 2559- Sierra de Aisa - Aragon	Jean-Marc AUBRY	
dimanche 3		1000		S2	montagne d'Arenq 2079m Sarrancolin 18470T	Philippe CLAVERIA	
Gr.1 mardi 5		1000	12	M	Col de Barrancq par Borce	Elvira LEXTERIAQUE	
Gr.2 mardi 5		800	8	M	Montagne verte- Le Lazive - 1445 m -b 1546 ET	Jean Marie GOULET	
jeudi 7		1000		S2	pic de Ballonque 2285 val d'Arizes1748ETNéouvi	Philippe CLAVERIA	
dimanche 10		500	8	F	Peña Ra Fita- 2141- Portalet- Bal de Teña	Yves HELLEGOUARCH	Petite incursion espagnole
dimanche 10				D	à définir		
dimanche 10		alpi.		AD	couloir NW du Ronglet (Aspe)	Sylvain CHAUVEAU	
dimanche 10		1200		S2	Pic de Montarrouyet 2473m (Aure / Aulon)	Christian VIAL	
10 au 17 Février		SEMAINE EN ETOILE - BEAUFORTIN				J-François COUFFIGNAN & Philippe CLAVERIA	
Gr.1 mardi 12		1200	10	D	Le Tousseau par Aste Béon	Dominique BRUGGEMAN	
Gr.2 mardi 12		900		F	Houndarette - 1695 m - Aspe - 15460T	Antide PUTZ	
mercredi 13		Formation interne "Randonnées raquettes"				Yves HELLEGOUARCH	18.30 à 21.00 H au Hédas
samedi 16		500		F	Col de Varrados -2050- Val d'Aran	Pierre GUIRAUDET	Sur les deux jours
dimanche 17		600		F	Les-Bauseau-Carlac-Les (Circuit en boucle) 1600- Val. d'Aran	Pierre GUIRAUDET	avec séjour en auberge
dimanche 17		Formation interne raquettes (2ème journée sur le terrain)				Yves HELLEGOUARCH	
dimanche 17		1000		S2	Sanctus - 2482 - Gourette	Fred BLANCHARD	
Gr.1 mardi 19		900	10	M	Circuit- Plaa dou Soum col Courade par Gere Belestin	Annie DEPIERRE	
Gr.2 mardi 19		900	10	M	Col de Barça - 1800m - secteur de Bielle - 1546 ET	Jean LOUSTAU	
jeudi 21		1100		S3	Soum de Coste Oueillère 2453m Payolle 1748ET	Philippe CLAVERIA	
samedi 23		1350		S4	Petit Ariel 2683m - Ossau	J-François COUFFIGNAN	BSA - Alpi PD+
dimanche 24		650	9	F	Cabane d'Ichéus 1560 Aspe 1546 OT	Christian PIERSON	La plus belle !
dimanche 24		1000	13	M	Les Tourelles 2038 Aspe 1546 OT	Yves HELLEGOUARCH	La plus belle !
dimanche 24		1100m		PD/S3	Soum de Coste Oueillère - 2453m - Payolle	Dominique BRUGGEMAN	
dimanche 24				AD	Face Nord de l'Arbizon (550m)	Thibault GAFFET	
Gr.1 mardi 26		1220	15	D	Pic Hautacam depuis Ousté	Hervé BURON	
Gr.2 mardi 26		650	8	M	Cabane ou Lac d'Ansabère -1620 m - Vallée Aspe	Jean Paul BRIN	
jeudi 28		1200		S4	Montarrouye 2568m - La Mongie	J-François COUFFIGNAN	Sortie 2 groupes 2 niveaux

* **Niveau:** Afin de permettre à chacun de se positionner par rapport à telle proposition de sortie et d'apprécier sa capacité à y trouver son compte, le "Niveau" de chaque sortie indique si nécessaire 3 caractéristiques: **D+**, c'est le dénivelé positif cumulé de la sortie. **Km**, c'est la longueur en kilomètre du parcours aller-retour. **T**, c'est la cotation technique du parcours. Pour l'alpinisme, l'escalade, le canyoning et le VTT, ce sont les cotations officielles qui sont utilisées. **Pour la randonnée pédestre et raquettes**, où il n'existe pas de cotation officielle, on retiendra les critères suivants: **E** (facile), le parcours se fait exclusivement sur sentiers et n'excède pas 800 m de dénivelé. **M**, (moyen), il peut y avoir des passages hors sentiers et très raides sans être exposés et n'excédant pas 1200 m de dénivelé. **D**, (difficile), le parcours se déroule essentiellement hors sentier, peut présenter des passages délicats, aériens, exposés nécessitant éventuellement un assurage élémentaire avec dénivelé pouvant dépasser 1200 m.

Pour le ski, c'est la cotation technique officielle qui est utilisée, à savoir :**S1**, niveau initiation de ski en terrain alpin, les pentes n'excèdent pas 30°, pas de passage étroit. **S2**, Peu de difficultés techniques, pas de pente raide (35° au maximum). **S3**, Entrée dans le ski alpinisme, quelques passages techniques, pentes longues à 35°, passages très courts 40° à 45°, forêt dense et ou chemin forestier raide. **S4**, Pente raide 40 à 45° sur 200m ou plus, terrains de moyenne montagne très accidentés ou forêt très dense à pente modérée.

Mars 2013

PYRENEA HIVER 2012 - 2013

Randonnée pédestre



Randonnée raquettes



Ski de rando



Escalade



Alpinisme



VTT



Date	Act.	Niveau*			Objectif - Altitude - Secteur - Carte	Responsable	Observations
		D+	Km	T			
samedi 2		1400		S2/S3	Pic Prada 2712m - Arreau	J-François COUFFIGNAN	BSA
dimanche 3		880	9	M	Cabane de Yese -1722m-Etsaut-15470T	Christian MORCATE	
dimanche 3		900		D	Vertice d'Anayet -2559- Portalet, Vallée de Teña	Jean-Marc AUBRY	
dimanche 3				AD	Couloir « la Grande Diagonale » à la Péna Telera	Sylvain CHAUCHEAU	
3 au 9				S3	RAID ENCANTATS	Christine-Christian VIAL	BSA 8 pers. Max.
Gr.1 mardi 5		1000	12	M	circuit Couaterou Soum Arra depuis pont Arrémoulis	Elvira LEXTERIAQUE	
Gr.2 mardi 5		550	10	F	Cabane de Crambots- 1458 m - 1546 ET	Jean Claude CASTETS	
jeudi 7		1100		S2	Sanctus 2482m - Gourette	J-François COUFFIGNAN	Sortie 2 groupes 2 niv.
9 au 13				Niv 5b min	Séjour falaise et/ou grandes voies en Catalogne	BE salarié	adhérents « escalade »
dimanche 10		500		F	Col de Barèges -1749- 1848 OT - Luchon	Pierre GUIRAUDET	
dimanche 10		1240		D	Pic de Monfaucon -2712- Payolle - 1748 ET	Jean-Marc AUBRY	
Gr.1 mardi 12		1150	18	M	Montagne d'Arreng en circuit depuis Ardengost	Auguste BOSSERT	
Gr.2 mardi 12		800	11	M	Le Cuq Crémail - 1691 m - 1647 ET	Guy AURENSAN	
samedi 16		1550		S3	Tour du Pic d'Ossau - Ossau	J-François COUFFIGNAN	BSA
dimanche 17		500	6	F	Pic De Cuyalaret-2289m-Portalet-15470T	Christian MORCATE	
dimanche 17		1130		D	Pico Bacias -2760- Bains de Panticosa - Teña	Jean-Marc AUBRY	
dimanche 17		1100		S2	col de Conangles 2680m alpina val d'Aran 40000	Philippe CLAVERIA	
Gr.1 mardi 19		800	12	M	Cabanes de Niouères depuis Béost Listo	Hervé BURON	
Gr.2 mardi 19		700	9	F	Le Tucoy - 1809 m - 1647 ET	Jean Marie GOULET	
jeudi 21		1000m		AD/S3	Pic des 4 Termes - 2724m - La Mongie	Dominique BRUGGEMAN	
Sam 23		500		F	Peña Ichusi -500- Pays Basque Ouest Bidarray	Jean-Marc AUBRY	
Sam 23				D	à définir		
dimanche 24	LA PYRÉNÉA TRIATHLON 2013						
Gr.1 mardi 26		1150	15	M	Toupiettes Circuit d'Isarce depuis grottes de Bétharam	Annie DEPIERRE	
Gr.2 mardi 26		900		M	Soum de Conques- Col d'Espadre 1759 m - 1647 ET	Antide PUTZ	
jeudi 28		1200		S4	Montarrouye 2568m - La Mongie	J-François COUFFIGNAN	Sortie 2 groupes 2 niveaux
samedi 30		1500		S3	Garmo Negro 3066m - Panticossa Val de Teña	J-François COUFFIGNAN	BSA
30 au 1er avril				Niv 6a min	Séjour grandes voies à Riglos (Espagne)	BE salarié	pour les adhérents « escalade »
dimanche 31		600		F	Cabane d'Ibech -1440- Ossau - 1546 ET	Christian PIERSON	
dimanche 31		1200	17	D	Soum Blanc de Sécugnat-2577- Gavarnie- 1748 OT	Yves HELLEGOUARCH	Tout Gavarnie en prime

* **Niveau**: Afin de permettre à chacun de se positionner par rapport à telle proposition de sortie et d'apprécier sa capacité à y trouver son compte, le "Niveau" de chaque sortie indique si nécessaire 3 caractéristiques: **D+**, c'est le dénivelé positif cumulé de la sortie. **Km**, c'est la longueur en kilomètre du parcours aller-retour. **T**, c'est la cotation technique du parcours. Pour l'alpinisme, l'escalade, le canyoning et le VTT, ce sont les cotations officielles qui sont utilisées. **Pour la randonnée pédestre et raquettes**, où il n'existe pas de cotation officielle, on retiendra les critères suivants: **E**(facile), le parcours se fait exclusivement sur sentiers et n'excède pas 800 m de dénivelé. **M**(moyen), il peut y avoir des passages hors sentiers et très raides sans être exposés et n'excédant pas 1200 m de dénivelé. **D**, (difficile), le parcours se déroule essentiellement hors sentier, peut présenter des passages délicats, aériens, exposés nécessitant éventuellement un assurage élémentaire avec dénivelé pouvant dépasser 1200 m.

Pour le ski, c'est la cotation technique officielle qui est utilisée, à savoir: **S1**, niveau initiation de ski en terrain alpin, les pentes n'excèdent pas 30°, pas de passage étroit. **S2**, Peu de difficultés techniques, pas de pente raide (35° au maximum). **S3**, Entrée dans le ski alpinisme, quelques passages techniques, pentes longues à 35°, passages très courts 40° à 45°, forêt dense et ou chemin forestier raide. **S4**, Pente raide 40 à 45° sur 200m ou plus, terrains de moyenne montagne très accidentés ou forêt très dense à pente modérée.

Avril 2013

PYRENEA HIVER 2012 - 2013

Randonnée pédestre



Randonnée raquettes



Ski de rando



Escalade



Alpinisme



VTT



Date	Act.	Niveau*			Objectif - Altitude - Secteur - Carte	Responsable	Observations
		D+	Km	T			
Gr.1 mardi 2		1300	14	M	Roumandarés par pont de Pitau (Sarrance)	Dominique BRUGGEMAN	
Gr.2 mardi 2		800	12	M	Soum de l'Aigle - 2078 m - col de peyresourde	Jean LOUSTAU	Pédestre et Raquettes
jeudi 4		1300		S4	Petit Arbizon(2732) par Hourquette D'Ancizan 1748 OT	Philippe CLAVERIA	
sam 6 et dim 7				S3	Anéto - Boucle couloir Estases - Refuge Rencluse	JF Couff. - Ph. Clavéria	Nuit Refuge BSA - Alpi PD+
dimanche 7		650	8,5	F	Pic Canaourouye -2347m-Anéou - 1547OT	Christian MORCATE	
dimanche 7		1200	15	D	La Grotte glacée de Lécherines-2050- Canfranc	Yves HELLEGOUARCH	Une merveille à découvrir
Gr.1 mardi 9		1000	15	M	Circuit Nerbiou par Ortiac	Auguste BOSSERT	
Gr.2 mardi 9		900	10	D	Le Trône du Roi - 1266 m - 1546 OT	Jean Paul BRIN	
jeudi 11		1300		S3	Arrouyette 2713m - Val Louron	J-François COUFFIGNAN	Sortie 2 groupes 2 niv.
dimanche 14		800		F	Les Sources de Marmitou - 1850- Lescun- 1547 OT	Christian PIERSON	Le vallon d'Anaye
dimanche 14		1215		D	Pic de Léviste -2488- Hautacam - 1647 ET	Jean-Marc AUBRY	
dimanche 14		1500		S3	Pic des Chabarrou 2925m (Pont d'Espagne / Gaube)	Christine VIAL	BSA
du 14 au 21		RAID SKI ALPINISME				J-François COUFFIGNAN	Raid difficile
Gr.1 mardi 16		1100	17	M	Col d'Espadres depuis Arthez d'Asson	Elvira LEXTERIAQUE	
Gr.2 mardi 16		900	11	M	Col de Barca - 1714 m - 1546 ET	Jean Claude CASTETS	
jeudi 18		1150		AD/S3	Pic du Midi de Bigorre - 2872m- Super-Barèges	Dominique BRUGGEMAN	
sam 20 et 21		1500		S2	Petite fâche - 2947 - Caunteret	Fred BLANCHARD	
dimanche 21		800		F	Pic de Lazive -1445- Eaux-Bonnes - 1546 ET	Pierre GUIRAUDET	
dimanche 21				D	à définir		
Gr.1 mardi 23		1150	10	M	Pic Monbula route du Soulo depuis Asson	Hervé BURON	
Gr.2 mardi 23		800	8	F	Pic du Lion en circuit -2105 m - 1848 OT	Guy AURENSAN	
jeudi 25		1400		S4	Tour du Pic de la Mine 2708m - Luchon	J-François COUFFIGNAN	BSA
27 au 1er Mai			tous niveaux		Séjour grandes voies dans les Calanques de Marseille	BE salarié	pour les adhérents « escalade »
dimanche 28		600		F	Signal de Bassia -1921- Payolle, Aspin- 1747 ET-	Christian PIERSON	
dimanche 28		1400			Pic du Port Vieux -2723- Barroude - 1748 ET	Jean-Marc AUBRY	
Gr.1 mardi 30		900	12	M	Crêtes de Grascéou depuis Soulan (Vallée d'Aure) Circuit	Annie DEPIERRE	
Gr.2 mardi 30		800		11	Le Pène Lise - 1798 m - 1747 ET	Jean Marie GOULET	
1er et 2 mai		1300 + 1700		S3	Mont Perdu - Boucle depuis Gavarnie - Refuge Goriz	J-François COUFFIGNAN	Nuit Refuge TBSA - Alpi PD+
1er mai		1200			Pays-basque	Fred BLANCHARD	

* **Niveau**: Afin de permettre à chacun de se positionner par rapport à telle proposition de sortie et d'apprécier sa capacité à y trouver son compte, le "Niveau" de chaque sortie indique si nécessaire 3 caractéristiques: **D+**, c'est le dénivelé positif cumulé de la sortie. **Km**, c'est la longueur en kilomètre du parcours aller-retour. **T**, c'est la cotation technique du parcours. Pour l'alpinisme, l'escalade, le canyoning et le VTT, ce sont les cotations officielles qui sont utilisées. **Pour la randonnée pédestre et raquettes**, où il n'existe pas de cotation officielle, on retiendra les critères suivants: **E**, (facile), le parcours se fait exclusivement sur sentiers et n'excède pas 800 m de dénivelé. **M**, (moyen), il peut y avoir des passages hors sentiers et très raides sans être exposés et n'excédant pas 1200 m de dénivelé. **D**, (difficile), le parcours se déroule essentiellement hors sentier, peut présenter des passages délicats, aériens, exposés nécessitant éventuellement un assurage élémentaire avec dénivelé pouvant dépasser 1200 m.

Pour le ski, c'est la cotation technique officielle qui est utilisée, à savoir :**S1**, niveau initiation de ski en terrain alpin, les pentes n'excèdent pas 30°, pas de passage étroit. **S2**, Peu de difficultés techniques, pas de pente raide (35° au maximum). **S3**, Entrée dans le ski alpinisme, quelques passages techniques, pentes longues à 35°, passages très courts 40° à 45°, forêt dense et ou chemin forestier raide. **S4**, Pente raide 40 à 45° sur 200m ou plus, terrains de moyenne montagne très accidentés ou forêt très dense à pente modérée.