

## LISTE DU TROUSSEAU





Il est indispensable de **marquer toutes les affaires au nom de votre enfant** (y compris celles qu'il portera au départ). // *n'y aura pas de lessive, c'est pourquoi les sous-vêtements et les affaires de rechange sont prévus en nombre.*

Au cours du séjour, **les bonbons et confiseries, ainsi que les téléphones portables, consoles de jeux, MP3** (ou équivalent) **seront interdits**; toute perte ou vol étant en dehors de notre responsabilité. Toute utilisation sera suivie de la confiscation du bien jusqu'à la fin du séjour.

### IMPORTANT:

*Le voyage en autocar est long; prévoyez des médicaments contre le mal de voyage POUR LES 2 TRAJETS (aller et retour).*

La pratique du ski impose la contrainte d'être mouillé car les chutes, sans gravité, sont fréquentes, surtout pour les enfants débutants qui utiliseront souvent les fesses pour freiner et les mains pour se relever. **Le jean et le K-Way sont fortement déconseillés** pour la pratique du ski. Les moufles sont préférables aux gants, car plus chaudes.

	Désignation	Nombre conseillé	
<b><u>Le trajet ALLER</u></b>	Repas "sorti du sac" pour le dimanche midi à emporter DANS UN PETIT SAC A DOS.	1	
<b><u>La vie au chalet</u></b> 	Chaussettes de ville (ou de sport)	5 paires	
	Slips (ou culottes)	5	
	Maillots de corps (tee-shirts)	5	
	Sous-pulls / polaires	3	
	Sweat-shirts	1	
	Pull-over	2	
	Jean ou pantalon	1	
	Survêtement	1	
	Blouson d'hiver ou anorak	1	
	Pyjama ou chemise de nuit	2	
	<b>Sac à linge sale</b> (PAS en plastique)	1	
	Petit sac à dos	1	
	Chaussons	1 paire	
	<del>Carte téléphonique</del>	<del>4</del>	
<b><u>La toilette</u></b> 	Crème visage/ apaisante	1	
	Brosse à dents	1	
	Dentifrice	1	
	Gant de toilette	1	
	Shampoing	1	
	Gel douche	1	
	Brosse à cheveux ou peigne	1	
	Paquets de mouchoirs en papier	3	
	Serviette de toilette	1 (ou 2)	
	<b><u>Le ski</u></b> 	Chaussettes de ski	4 paires
		Combinaison ou pantalon de ski	1
Moufles / gants		1 paire	
Bonnet ou cagoule		1	
Echarpe		1	
Lunettes de ski (avec filtre UV)		1 paire	
Masque (facultatif)		1	
<b>Crème solaire ECRAN TOTAL</b>		1	
<b>Stick à lèvres ECRAN TOTAL</b>		1	
<b><u>Les études</u></b> 	Trousse (crayons, stylos, compas, règle, équerre,...)		
	Feuilles		
<b><u>Le traitement médical + l'ordonnance</u></b>	Médicaments, placés dans une petite trousse de toilette ou boîte ou sac, <u>à donner à un professeur le jour du départ.</u>		