

Combloux - Le petit Croisse Baulet par la Crépinière.

Première entrainement pour la Patrouille Des Glaciers (PDG) et première claque.

Je retrouve Fabien et Vincent à Combloux pour une petite boucle autour du sommet du «petit Croisse Baulet ». Fabien, Vincent, Max et moi sommes inscrits pour la patrouille. Il faut maintenant nous entrainer pour ne pas flancher sur les 50km et 5000m de dénivelé de la PDG. Je suis content de revoir Vincent que je n'ai pas rencontré depuis quelques années. Fabien a survendu ma forme physique à Vincent. Je cours peu en ce moment, et je vais le payer cher dans la deuxième ascension.

Nous partons de Combloux à 8h30 pour rejoindre, à travers les chemins, le col de Jaillet à 1700m. Jusqu'ici tout va bien. J'arrive encore à plaisanter avec Fabien et Vincent. Notre rythme de montée est de 630m/h, ça ne va pas très vite, il nous faut juste une petite heure pour rejoindre le col.

Puis Fabien prend la direction de la station de ski de la Giétaz. Il accélère. Il est très fort est descente. Avec Vincent, nous arrivons à tenir le rythme, 400m de descente en 24mn (1000m/h). Finalement Fabien ne va pas trop vite, il nous attend !

Arrivé à la Crépinière, nous reprenons la direction du « Petit Croisse Baulet ». C'est là que les choses se compliquent pour moi. Nous avons déjà couru 10km à ce moment et Fabien accélère dans la montée. Vincent tient le rythme, mais moi, je perds progressivement du terrain. Nous croisons des chasseurs tout au long de la montée. J'espère qu'ils n'ont pas encore bu...

Fabien et Vincent m'attendent à un petit col sous la tête de Ramadieu. Nous prenons une petite pose pour avaler une barre de céréale et un peu d'eau. La vue est magnifique. La petite mer de nuages qui remonte de la vallée de Cluses recouvre Sallanches. Le Mont-Blanc scintille sous le soleil. Tous les sommets environnants sont dégagés. Les couleurs d'automne, leurs donnent un aspect désertique.

La pose est courte. Nous reprenons la marche, et je reprends vite du retard. En quelques minutes, je ne vois plus ni Fabien ni Vincent. J'arrive avec 5 bonnes minutes de retard à la « croix de Pierre Faki » où Fabien et Vincent m'attendent une nouvelle fois. J'ai fait du 720mD+/h. Fabien et Vincent ont certainement avancé à rythme autour à 800mD+/h.

Encore quelques mètres et nous sommes au sommet. Nous avons de la chance d'être là. Il fait tellement beau. Nous prenons quelques photos. Un VTTiste passe au sommet. J'aimerais bien avoir un vélo à ce moment ! Allez, on repart. Il est 10h50 et nous avons près de 1000m de descente devant nous.

Fabien est assez cool. Il n'impose pas un rythme de fou... Je peux suivre et parler de temps en temps mais je sens bien que je suis au maximum. J'ai deux énormes ampoules aux pieds. Il a tellement longtemps que je n'ai pas fait de Trail, que j'ai oublié de mettre du strap sur mes talons (mes chaussures sont un peu petites !). Nous croisons des randonneurs sur toute la descente.

Il est midi quand nous arrivons au chalet des parents de Fabien, après 3h29 d'effort pour 22km600 et 1300m de dénivelé. Ce n'est pas encore gagné pour la Patrouille des Glaciers.