LUNDI	MARDI		JEUDI	VENDREDI
Salade espagnole	Tomate vinaigrette		Melon	Salade de p. de terre
Bœuf des asturies	Rôti de porc à l'ananas		Escalope de volaille	Filet de poisson citron
Pommes Sautées	Riz créole		Ratatouille niçoise	Epinards béchamel
Yaourt nature sucré	Edam		Brie	Fromage blanc
Nectarine	Purée pomme fraise		Croisillon aux pommes	Cocktail de Fruits

ade espagnole : haricot vert, tomate, poivron rouge, oignon, chorizo, ail
ıit indiqué selon sa disponibilité

ır votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur

www.ansamble.fr

Etablissement : R.S. SEMALLE

Déjeuner : Semaine n° 23 - du 4 au 10 Juin 2012

MENU D'ETE

LUNDI	MARDI		JEUDI	VENDREDI
Salade western	Betteraves vinaigrette		Tomate à la roquette vinaigrette	Salade farandole
Sauté de bœuf au paprika	Filet de hoki Sauce poivron		Boulettes de boeuf sauce fenouil	Colombo de porc
Haricots beurre persillés	Semoule		Purée de pommes de terre	Courgettes sautées
Coulommiers	Emmental		Fromage blanc aux fraises	Vache picon
Flan vanille	Poire		Spéculos	Abricots

western : haricot rouge, maïs, poivron rouge, persil / Salade farandole : riz, radis, maïs

menu Eté - Fruit indiqué selon sa disponibilité

tre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur

www.ansamble.fr

Etablissement : R.S. SEMALLE

Déjeuner : Semaine n° 24 - du 11 au 17 Juin 2012

LUNDI	MARDI		JEUDI	VENDREDI
Quiche	Carottes râpées vinaigrette		Céleri rémoulade	Salade verte vinaigrette
teak haché de volaille	Rôti de boeuf cornichon		Jambon grill ketchup	Couscous de la mer
Petits pois à la française	Tortis		Julienne de légumes	
Cantafrais	Camembert		Edam	Fromage frais aux fruits
Pêche	Onctueux chocolat		Tarte aux abricots	Purée de pommes

ıit indiqué selon sa disponibilité

ır votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur

www.ansamble.fr

Etablissement : R.S. SEMALLE

Déjeuner : Semaine n° 25 - du 18 au 24 Juin 2012

LUNDI	MARDI		JEUDI	VENDREDI
Melon	Salade de pommes de terre vinaigrette		Pâté de foie	Tomate vinaigrette
Sauté de porc provençale	Poisson pané citron		Tortilla	Boeuf aux olives
Macaroni	Choux fleurs béchamel		Ratatouille niçoise	Boulgour
Chantaillou ail et fines herbes	Fromage blanc		Gouda	Yaourt aromatisé
Flan nappé caramel	Nectarine		Kiwi	Ananas au sirop

ıit indiqué selon sa disponibilité

ır votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur

www.ansamble.fr

Etablissement : R.S. SEMALLE

Déjeuner : Semaine n° 26 - du 25 Juin au 1 Juillet 2

LUNDI	MARDI		JEUDI	
Pâtes au basilic	Salade verte		Melon	
Escalope de volaille au jus	Sauté de bœuf aux abricots		Jambon blanc	
Haricot Beurre	Semoule		Chips	Bonnes vacances !
Yaourt nature sucré	Emmental		Vache qui rit	
Pêche	Purée pomme banane		Mousse au chocolat au lait	

indiqué selon sa disponibilité

votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur

www.ansamble.fr

Etablissement : R.S. SEMALLE

Déjeuner : Semaine n° 27 - du 2 au 8 Juillet 2012