

# Atelier de communication familiale

« Frères et sœurs sans rivalité »

Cet atelier « *Frères et sœurs sans rivalité* » est l'adaptation française de l'atelier « *Siblings without rivalry* », créé et répandu à travers le monde par Adele Faber et Elaine Mazlish.

Les enfants d'une même famille éprouvent parfois des difficultés à s'entendre entre eux. Il leur arrive même de faire face à des conflits assez sérieux. Confrontés à ce genre de situation, les parents qui recherchent des solutions à la fois adroites et respectueuses ont désormais à leur disposition les outils appropriés.

S'adressant aux parents qui ont plus d'un enfant, cet atelier présente, des attitudes, des comportements efficaces pour atténuer la rivalité qui oppose souvent les enfants, pour en finir avec les disputes, les chamailleries, les moqueries qui pèsent lourdement sur la vie familiale.

Il s'avère également utile pour les adultes qui travaillent avec des groupes d'enfants (classes, crèches...)

**Organisé en six rencontres, l'atelier couvre les thèmes suivants :**

1. Sentiments pénibles entre frères et sœurs
2. Chaque enfant est une personne distincte
3. Les rôles qu'on joue entre frères et sœurs
4. Quand les enfants se disputent
5. Résolution de problème
6. Révision finale

**Le matériel d'atelier comprend :**

- un cahier de travail qui est fourni à chaque participant ;
- la lecture du livre « Frères et sœur sans rivalité » d'Adele Faber et Elaine Mazlish ) est recommandée.

**Organisation pratique :**

Les rencontres se dérouleront le mercredi soir à 20h selon le planning suivant :

- 3 octobre 2018
- 10 octobre 2018
- 17 octobre 2018
- 7 novembre 2018
- 14 novembre 2018
- 21 novembre 2018

à l'école Montessori « La Souris Verte » à la Fare les Oliviers

**Prix de l'atelier :** 80 euros (110 pour un couple) + adhésion à l'association

**Arrhes:** 30 euros

**Prérequis :** Pour ceux qui n'auraient pas suivi d'atelier « Parler pour que les enfants écoutent », nécessiter de bien maîtriser les concepts diffusés par A. Faber et E. Mazlish et participation à la rencontre préalable le mercredi 26 Septembre à 20h. Tarif : 20 euros

Dessine-moi un bébé...  
1 bis rue des Oliviers  
13122 VENTABREN  
06 82 16 17 35  
[contact@dessinemoiunbebe.fr](mailto:contact@dessinemoiunbebe.fr)  
<http://www.dessinemoiunbebe.fr/>



# Atelier de communication familiale

« Frères et sœurs sans rivalité »

## Description détaillée du contenu des rencontres

« Frères et sœurs sans rivalité »

### 1<sup>ère</sup> rencontre « *Sentiments pénibles entre frères et sœurs* ».

Comprendre les sources de la rivalité entre frères et sœurs. Comment aider les enfants à soulager les sentiments hostiles qu'ils éprouvent les uns par rapport aux autres.

### 2<sup>ème</sup> rencontre « *Chaque enfant est une personne distincte* » :

Comprendre comment la comparaison alimente la rivalité et apprendre comment éviter les comparaisons. Comprendre qu'aux yeux des enfants, donner la même chose, c'est toujours donner moins. Comment faire pour ne pas tomber dans le piège.

### 3<sup>ème</sup> rencontre : « *Les rôles qu'on joue entre frères et sœurs* » :

Les enfants ont tendance à adopter des rôles différents pour se sentir uniques dans une famille. Comment éviter d'encourager ces rôles, surtout quand certains sont les bourreaux et d'autres les victimes. Des habiletés qui offrent à chaque enfant la liberté de devenir davantage lui-même.

### 4<sup>ème</sup> rencontre : « *Quand les enfants se disputent* » :

Comment intervenir de façon utile pour réduire l'agressivité entre les enfants. Les aider à résoudre eux-même leur conflits sans prendre parti, même quand un des enfants demande de l'aide.

### 5<sup>ème</sup> rencontre : « *Résolution de problème* »:

Une approche simple qui permet aux adultes d'aider les jeunes combattant à résoudre eux-même leurs conflits.

### 6<sup>me</sup> rencontre : « *Révision finale* » :

Des exercices qui offrent l'occasion de mettre en pratique tout ce qui a été appris. Egalement une occasion de jeter un regard neuf sur nos relations avec nos propres frères et sœurs.

Dessine-moi un bébé...

1 bis rue des Oliviers

13122 VENTABREN

06 82 16 17 35

[contact@dessinemoiunbebe.fr](mailto:contact@dessinemoiunbebe.fr)

<http://www.dessinemoiunbebe.fr/>



# Atelier de communication familiale

« Frères et sœurs sans rivalité »

## Formulaire d'inscription

**Nom :**

**Prénom :**

**Adresse :**

**Code Postal :**

**Ville :**

**Téléphone :**

**Email :**

**Profession :**

**Nombre et âge des enfants ?**

L'inscription est validée à réception de ce formulaire accompagné d'un chèque d'arrhes de 30 euros, à l'ordre de l'association « Dessine-moi un bébé... ».

En cas d'annulation de votre part et sans motif valable, les arrhes restent dues.  
Le chèque vous sera restitué si l'atelier est annulé faute d'un nombre suffisant de participants.

Dessine-moi un bébé...  
1 bis rue des Oliviers  
13122 VENTABREN  
06 82 16 17 35  
[contact@dessinemoiunbebe.fr](mailto:contact@dessinemoiunbebe.fr)  
<http://www.dessinemoiunbebe.fr/>

