



PARCOURS CCRG

Octobre 2013



DATE	BREVET - RANDO	CYCLOSPORTIVE	PARCOURS GROUPE 1 ET 2		
			Parcours - Généralités	ITINERAIRE	KMS
Mercredi 03/10/2012			Départ 08h00 du lavoir	Parcours libre A définir au départ	
Vendredi 05/10/2012			Départ 13h30 du lavoir	Parcours libre A définir au départ	
Samedi 05/10/2013	Randonnée du TPG Triple Plateau Gardéen Participation club à confirmer		Inscription au gymnase Guy Mocquet 1 Rendez-vous à 07h45 pour un départ à 08h00	Parcours suivant organisation	123 / 158
Dimanche 06/10/2013			Pas de pointage Départ 08h00 du lavoir	La Garde La Crau Pierrefeu Les Vidaux Pignans Gonfaron Flassans Besse Gareoult La Roquebrussanne Méounes Solliès par la Vallée du Gapeau La Farlède La Garde	100
Mercredi 09/10/2013			Départ 08h00 du lavoir	Parcours libre A définir au départ	
Vendredi 11/10/2013			Départ 13h30 du lavoir	Parcours libre A définir au départ	
Dimanche 13/10/2013			Pas de pointage Départ 08h00 du lavoir	La Garde Solliès -> Vallée du Gapeau -> Méounes La Roquebrussanne La Celle Brignoles Vins/Camary Cabasse Flassans Besse Carnoules Les Vidaux Pierrefeu Rte BAN Cuers Solliès-Pont La Garde	105
Mercredi 16/10/2013			Départ 08h00 du lavoir	Parcours libre A définir au départ	
Vendredi 18/10/2013			Départ 13h30 du lavoir	Parcours libre A définir au départ	
Dimanche 20/10/2013			Pas de pointage Départ 08h00 du lavoir	La Garde Pont de Suve Toulon Préfecture Ollioules Le Beausset Circuit du Castellet Le Camp Route de Ceyreste Grand Caunet Col de l'Ange Cuges les Pins Carrefour du Camp Signes Belgentier Solliès-Pont La Farlède La Garde	110
Mercredi 23/10/2013			Départ 08h00 du lavoir	Parcours libre A définir au départ	
Vendredi 25/10/2013			Départ 13h30 du lavoir	Parcours libre A définir au départ	
Dimanche 27/10/2013			Pas de pointage Départ 08h00 du lavoir	LA GARDE La Crau Pierrefeu Les Vidaux Gonfaron Les Mayons Le Luc Gonfaron Carnoules Puget Cuers Solliès Maraval ou La Farlède La Crau LA GARDE	100
Mercredi 30/10/2013			Départ 08h00 du lavoir	Parcours libre A définir au départ	