



Samedi 25 mars



JOURNÉE DE RENCONTRE

-reconnexion AVEC LA NATURE

**LE MATIN en forêt : APPROCHE
SILENCIEUSE DE LA NATURE**

Au cours d'une marche silencieuse en Forêt, je vous invite à partager un temps d'écoute et de reconnexion avec la nature. Ecouter ce qu'elle a à nous dire.

Connecter l'espace d'accueil, en silence, à l'intérieur de nous.

Notre marche sera suivie d'un temps d'échange et du repas
(pique-nique tiré du sac).

Rv 10 h devant l'office du tourisme
Retour vers 13h/13h30

L'APRES-MIDI A 14H30 : Balade botanique
commentée jusqu'aux Jardins ouvriers des Clôts :

**« Sauvages de nos rues et de nos jardins :
apprenons à les connaître, pour une meilleure co-
habitation »**

**TARIFS : le matin Tarif libre (= chacun donne ce qu'il veut) pour la
marche de la matinée,**

L'après-midi : 7 euros pour la balade de l'après-midi.

**Inscriptions à l'Office de Tourisme de Cransac 05.65.63.06.80.
Et / ou renseignements : 06 74 31 34 91**