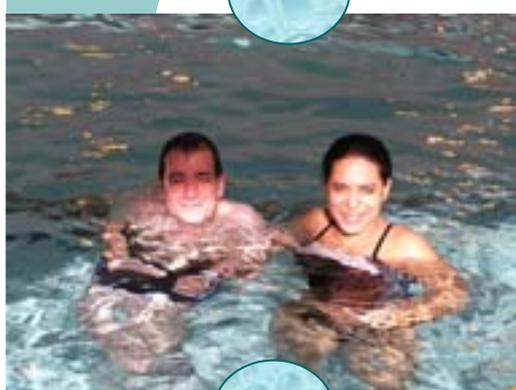




La Tortue Infos

1^{er} trimestre 2007



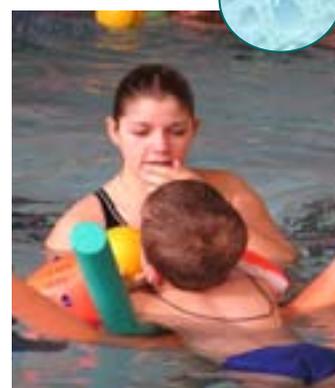
SOMMAIRE

LA SOIREE COUSCOUS - Page 2

LES NEWS - Page 3

NOS RENDEZ-VOUS - Page 4

LES JEUX - Page 5





LA SOIREE COUSCOUS

La soirée d'après Annie : comment déguster un bon petit couscous ?

*Partir dans la nuit de l'hiver, longue et froide, avec le désir de bondir vers la lumière, les parfums et l'amitié est déjà un morceau de bonheur. Par la magie d'une pensée généreuse, toute une famille nous convie à une fête des sens: venir déguster un vrai couscous qui d'après Fellag * est le plat préféré des Français.*

Cette soirée commence dès l'arrivée par un émerveillement: toute l'équipe d'Handi-Sports a décoré, organisé, mis du cœur, de la chaleur, dans cette immense salle impersonnelle.

Les tables sont fleuries, le blanc, le rouge, les sourires nous accueillent. Nous sommes très nombreux mais on peut croire qu'il y a ce soir là une étoile mise dans le ciel pour chacun de nous.

Nous sommes conviés à nous asseoir à une place désignée. C'est une formidable occasion de retrouvailles, les bisous claquent, les rires fusent.

Soudain, nos narines tressaillent, elles sont caressées par un voile léger de parfum où presque toutes les épices de l'Orient se font sentir. Et... le silence se fait: voilà le « COUSCOUS » !

Les plats sont somptueux, débordants, variés. C'est un vrai voyage auquel nous sommes conviés. Le festin peut commencer. Le plaisir n'attend pas et ce ne sont pas des appétits de moineaux qu'il faut rassasiés.

Tout est très bien organisé. Chacun arrive avec son assiette auprès du Couscous, attend son tour -il faut un peu le mériter- et repart avec semble-t-il un trésor dans les mains.

La dégustation commence. Les yeux brillent, les mâchoires claquent: le Couscous est délicieux. Il y a des talents de virtuoses que l'on remercie du fond de l'estomac. Tout cela a engendré la joie. L'animation règne, variée, chatoyante, parfois imprévue. On s'interpelle d'une table à l'autre.

Puis soudain surgit, bondissant autour des tables, un elfe que l'on reconnaît comme étant une tortue : des cartons, de la couleur, des ficelles ont fait l'affaire. Il faut la baptiser cette tortue, elle est l'emblème d'Handi-Sports. Il faut lui trouver un nom. Des suggestions jaillissent de toutes parts. Une animatrice s'improvise, elle est dynamique, ingénieuse, a de l'énergie et de l'esprit à revendre. Elle note tout sur une grande feuille blanche que chacun peut voir et au second tour il en ressort : ORCANDJE que sera le prénom de notre bonne tortue.

Dans toute la salle les enfants jouent, courent, crient, chantent, comme les grands, qui regardent pour terminer une projection de photos prises dans la piscine. Principale activité récurrente d'Handi-Sports.

La soirée se termine doucement, on se quitte à regret en se promettant de se revoir très vite et en pensant en secret au prochain couscous.

Un merci tout particulier à Ahcène, sa famille et Nicole. Sans oublier Annick, François, Isabelle, Jeanne, Antoine, Nelly... et les autres.

** Humoriste Algérien dont il faut lire « comment fabriquer un bon petit couscous ».*



Petit mot de Nicolas

Bonjour,

Voilà un petit résumé de la soirée "Couscous" :

Nous avons tout d'abord commencé par le couscous.

Après nous avons voté pour choisir le prénom de la tortue.

Après nous avons vu des photos, sur un écran, de la piscine.

Nous avons mangé des gâteaux pour finir.

Ce que j'ai aimé le plus c'était les photos.

Merci toute l'équipe handisport !!!

LES NEWS



Un petit groupe de l'Association a eu le plaisir de voir au Stade de France le mercredi 28 mars la victoire des bleus sur l'Autriche 1-0.

La potence est de nouveau fonctionnelle.

Notre testeur : Ancène le téméraire!

Tony est né le 31 décembre 2006. **FELICITATIONS !** Nous avons eu le plaisir de faire sa connaissance un samedi à la piscine. Sylvie, sa maman, et Cathie, sa sœur aînée, nous ont déjà rejoint à la piscine.



Mélanie est venue agrandir la famille CAFFIN à la plus grande joie de ses deux frères Nicolas et Thibault, de sa sœur Anne-Line, et de ses parents Anne-Claire et François le 9 octobre 2006 (3.160 kg - 48,5 cm). **FELICITATIONS !**

TOP



Jeanne est de retour sans Tarzan !
Après trois mois passés au Mali, Jeanne a retrouvé l'équipe en décembre à la plus grande joie des adhérents. Rappelons que Jeanne est encadrante depuis janvier 2003 ! Ce voyage lui a permis de marquer une transition entre la fin de ses études et le début de son activité professionnelle et lui a apporté une expérience formidable en partageant la vie d'une famille à Bamako.

FLOP

Marina à Mâcon !
Nous regrettons le départ de notre petite Marina pour Mâcon et lui souhaitons « bon vent ». Pour les nostalgiques, sachez qu'elle fera partie du voyage à Avignon.

ATTENTION !
La piscine sera fermée les samedis 14 et 21 avril



Messagerie de l'Association : handisportsmaisonslaffitte@caramail.com



NOS RENDEZ-VOUS

DU 16 MAI AU 20 MAI

VOYAGE A AVIGNON

- Pour les retardataires, sachez que quelques places sont encore disponibles. François est à votre disposition.

PROGRAMME

- **Mercredi:**
Départ prévu vers 21h.
- **Jeudi:**
Arrivée dans le courant de la matinée sur Avignon, affectation des chambres puis promenade en ville.
- **Vendredi** :
Découverte du site naturel de Fontaine de Vaucluse : le gouffre de la Sorgue est situé au pied d'une falaise abrupte de 230 m. En crue, l'eau monte dans le gouffre et se déverse sur les rochers en bouillonnant : c'est la fontaine ! En toute saison, des sources secondaires alimentent la Sorgue et forment un très beau plan d'eau ombragé par d'immenses platanes.
- **Samedi** :
Découverte du Pont du Gard : il y a 2000 ans, le Pont du Gard a été construit pour amener l'eau dans la cité de Nîmes, au travers d'un aqueduc de 50 km de long. Le monument, patrimoine mondial de l'humanité, vit désormais dans un environnement naturel de 165 hectares de paysages méditerranéens.
Promenade l'après-midi dans le train à vapeur du Val de Provence : balade champêtre dans la campagne provençale et ses vergers dans un authentique train à vapeur. Dépaysement garanti.
- **Dimanche:**
Retour vers 20h.

SAMEDI 28 AVRIL 2007

SOIREE TAHITIENNE

L'été vous tarde d'arriver ?
N'hésitez plus et rejoignez l'équipe d'Handi-Sports pour cette soirée ensoleillée ! Au programme, un accueil chaleureux par nos tahitiennes, de la musique entraînante, des produits de la mer et des fruits, et comme toujours de la bonne humeur !
Rendez-vous à 20h
à la salle des sports de Maisons-Laffitte
près de la piscine.

SAMEDI 23 JUIN 2007

BARBECUE GEANT

Comme tous les ans,
nous clôturerons notre année sportive par un barbecue sur la pelouse de la piscine de Maisons-Laffitte.
Rendez-vous à 20h.
Nous comptons sur votre présence.



5 €

La boutique Handi-Sports



3 €



5 €

A venir,
CD/DVD
de l'Association

LES JEUX



Charade (solutions en bas de page)

Charade n°1

Mon premier est la base du solfège ;
 Mon deuxième est la formule contractée de notre génitrice ;
 Mon troisième ressemble à une célèbre station de ski ;
 Mon tout est à la fois un fruit et un prénom.

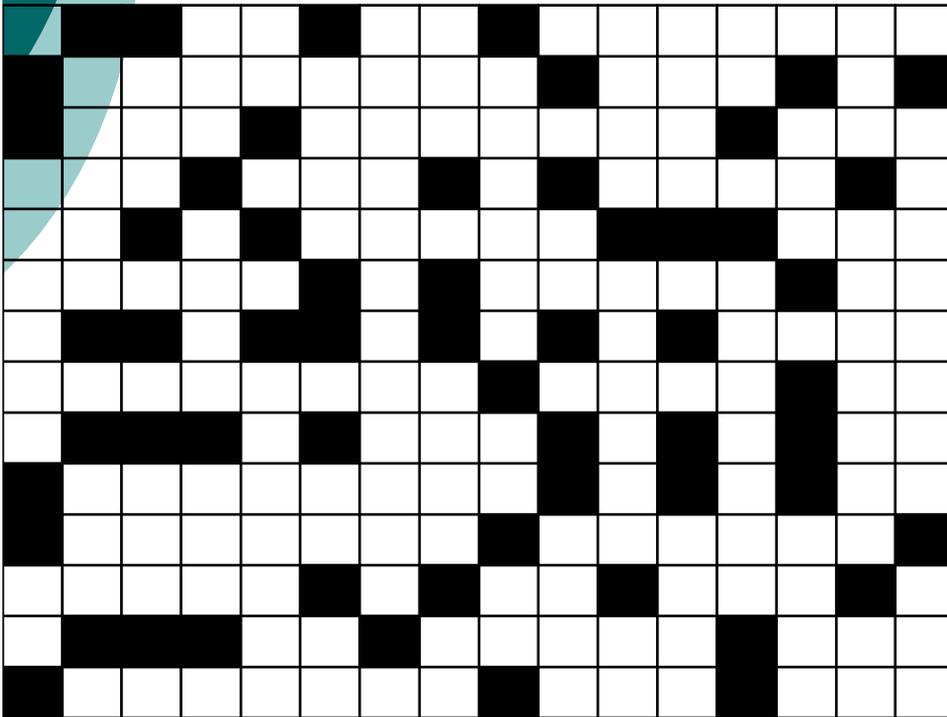
Charade n°2

Mon premier est le contraire de raison ;
 Mon deuxième est la première syllabe de la sœur de ma mère ;
 Mon troisième est une autre manière d'appeler les pâtes ;
 Mon tout est une invention de Pascal, à ne surtout pas dire en trois mots !

Nos petits artistes
de ce trimestre:

Manon et Aurélien

Mots croisés Handisports (solutions au prochain numéro)



Horizontal : 1/Première lettre de l'alphabet – Première syllabe du prénom de la sœur du Président – Première lettre des deux syllabes du mot tortue – Celui de notre tortue à la soirée couscous 2/Notre Président – Musique des cités 3/Le lion est celui des animaux – Prénom de notre tortue sans le « e » final – Un membre du bureau à l'humour corrosif ou marque de friteuse 4/Terminaison de l'imparfait à la 3ème personne du singulier – Anagramme de « tri » - le bulletin de vote y est déposé 5/ TNT sans le 1er T – Verbe relatif à l'activité principale d'Handi-Sports – Moyen de transport pour le voyage à Avignon 6/Un membre du bureau ou le prénom de la peste de « La petite maison dans la prairie » - Eléments en relation – Nota Bene 7/A mains levées pour choisir le prénom de la tortue 8/Ahcène et son épouse en sont les chefs – Couleur d'épices jaunes ou rouges – Langue du sud de la France 9/Atome ou groupe d'atomes 10/Notre Secrétaire Générale - Négation 11/Ingrédient du couscous - Elle revient du Mali 12/Notre tortue aurait pu s'appeler ainsi (mélange de notre Vice-Présidente et du Trésorier) – Petit ruisseau – Poisson rouge de Walt Disney sans le M 13/Initiales de Ruth – Le « U » de ONU – Boisson de la soirée Couscous 14/Prochain voyage d'Handi-Sports – anagramme de « une » - Elle est chaude pour Handi-Sports.

Vertical : A/Notre Vice-Présidente – Adjectif démonstratif B/Elle est pratique dans la piscine et bonne au Mac Do – Surnom de notre Secrétaire Générale C/Le petit Tony en fait après chaque biberon – Anagramme de « tes » D/ Voyage à Avignon ce mois là – Anagramme du prénom « Lise » - Aime en Italien E/ Le 1er janvier, on fête le nouvel ... – Journée au bord de la mer en novembre dernier F/Le carré en comporte 4 – Initiales des Eats-Unis G/Invention de Pascal H/ Copain de Tac – Poisson plat – Avant 2 I/ Journée piscine Handi-Sports – Négation – Initiales de route nationale J/ Petit ruisseau – Soirée barbecue ce mois là K/ Compliqué - Notre trésorier L/ Contraire d'impair – Petite baie M/Travaux pratiques – Un membre du bureau N/ Contraire de mouillé – Do en est une O/Partie intérieure du pain – Il est beau déguisé en tortue – Interjection qui marque la surprise P/ Dernière soirée de l'année sportive Handi-Sports – Il en faut pour faire le barbecue.

Charade n° 2 : Tortanouille
 Charade n°1 : Clémentine