



AMIENS SAUVETAGE



www.ffss.fr

HORAIRES SAISON 2015/2016

<u>Poussin</u>	Mercredi 12h45-14h15 Samedi 12h15-13h45
<u>Benjamin</u>	Mercredi 12h45-14h30 Samedi 12h15-14h
<u>Ecole de sauvetage</u>	Mercredi 14h15-15h30
<u>Section sportive</u> <u>6èmes/5èmes</u>	Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi 15h45-17h
<u>Elite + Section sportive</u> <u>4èmes/3èmes</u>	Programme défini avec l'entraîneur.
<u>Entraînement 1</u>	Mercredi 18h-19h15 Samedi 11h45-13h30
<u>Entraînement 2</u>	Mercredi 19h-20h45 Samedi 13h15-15h
<u>Perf ados</u>	Lundi et jeudi 19h45-21h
<u>BNSSA</u>	Lundi et jeudi 20h15-21h45

Reprise des entraînements à partir du lundi 14 septembre 2015.