

# Duathlon de la Cité de l'Or Championnat Régional

## St Amand-Montfond

### 21 mars 2010

### Cité de l'Or



- Courses enfants à partir de 10h
- Championnat Régional Jeunes (Minime-Cadet-Junior) : 13h
- Championnat Régional: 15h



#### Epreuves et horaires :

- 10h00** Mini poussins et poussins  
250 m CàP/1600 m Vélo/250 m CàP
- 10h20** Pupilles  
400 m CàP/3200 m Vélo/400 m CàP
- 10h45** Benjamins  
600 m CàP/4800 m Vélo/600 m CàP
- 13h00** Minimes - Championnat Régional  
1600 m CàP/11,4 km Vélo/1600 m CàP
- 14h00** Cadets & Juniors - Championnat Régional  
2500 m CàP/15,2 km Vélo/2500 m CàP
- 15h00** Championnat Régional  
5000 m CàP/19,2 km Vélo/2500 m CàP

#### Engagement :

- Mini Poussins, Poussins et Pupilles : 3 € + 2 € pour les non licenciés
- Benjamins et Minimes : 5 € + 2 € pour les non licenciés
- Benjamins et Minimes : 5 €\* + 2 € pour les non licenciés
- Cadets et Juniors : 7 €\* + 2 € pour les non licenciés
- Championnat Régional : 20 €\* + 5 € pour les non licenciés
- \* date limite d'inscription : **17 mars, supplément de 3 €** après cette date

#### Règlement :

Cette épreuve est organisée sous l'égide de la FFTri, à ce titre le déroulement de la course s'effectue suivant la réglementation fédérale en vigueur. Chaque concurrent reconnaît en avoir pris connaissance et s'engage à la respecter.

**Les Championnat Régionaux seront des courses avec drafting.**

**Attention :** Conformément à la Réglementation Générale 2010, les ceintures porte dossard sont interdites, et chaque concurrent devra porter 2 dossards. Merci de prévoir des épingles

#### Grille de Récompenses (spécifique au Championnat Régional) :

	Sénior H	Sénior F	Équipe H	Équipe F	Vétéran H	Vétéran F
1er	100 €	100 €	100 €	100 €	60 €	60 €
2ème	75 €	75 €	75 €	75 €	40 €	40 €
3ème	50 €	50 €	50 €	50 €	20 €	20 €

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

L'organisation se réserve le droit de modifier la grille de prix si le nombre total de participants est inférieur à 100



