



<http://www.kickNscuff26.com>

## HURRY UP, SLOW DOWN (Février 2013)

**CHOREGRAPHIE** : Séverine Fillion

**TYPE** : Line dance, 32 comptes, 4 murs  
1 restart

**NIVEAU** : Débutant

**MUSIQUE** : Hurry up, slow down (Don Derby)

Intro : 32 comptes

### TOE STRUT FORWARD (RIGHT&LEFT), ROCKING CHAIR

- 1, 2 Poser plante PD devant, poser le talon D au sol
- 3, 4 Poser plante PG devant, poser le talon G au sol
- 5, 6 PD devant, revenir sur PG
- 7, 8 PD derrière, revenir sur PG

### SIDE, CROSS KICK, SIDE, CROSS KICK, JAZZ BOX ¼ TURN

- 1, 2 PD à D, coup de pied G vers diagonale avant D croisé devant PD
- 3, 4 PG à G, coup de pied D vers diagonale avant G croisé devant PG
- 5, 6 PD croisé devant PG, PG derrière
- 7, 8 ¼ de tour à D + PD à D, PG devant

*Restart pendant le 3ème mur (Vous êtes alors sur le mur de 9h pour reprendre la danse au début)*

### VINE, SCUFF, VINE, SCUFF

- 1, 2, 3 PD à D, PG croisé derrière PD, PD à D
- 4 Frotter le talon G à côté du PD vers l'avant
- 5, 6, 7 PG à G, PD croisé derrière PG, PG à G

*Option : Remplacer la vine à G par un rolling vine à G :*

- 5, 6, 7 ¼ de tour à G + PG devant, ½ tour à G + PD derrière, ¼ de tour à G + PG à G
- 8 Frotter le talon D à côté du PG vers l'avant

### STOMP OUT, HOLD (RIGHT & LEFT), ROLLING HIPS

- 1, 2 Taper PD à D, pause
- 3, 4 Taper PG à G, pause
- 5, 6, 7, 8 Décrire un tour complet avec les hanches (sens inverse des aiguilles d'une montre)

**KEEP DANCING !!!!!**