



## Fluide Nuit Anti Age Anti Imperfections

Un petit soin unique, pour hydrater la peau, la nourrir, atténuer les imperfections et les marques de l'âge, sans avoir à multiplier les produits.



Difficulté : 🌸🌸🌸

Coût de fabrication : 🌸🌸🌸

Temps approximatif : 30/35 minutes

Proposition de flaconnage : Flacon Pompe 50 ml

## Ingrédients

### Phase Huileuse

5 g d'huile végétale de coton  
2,5 g d'huile végétale de macadamia  
2,5 g d'huile végétale de sésame

4 g de cire n°1

### Phase Acqueuse

20 g d'eau de source  
14 g d'hydrolat de rose  
2 g de glycérine

### Ajouts

Synergie d'huiles essentielles : lavande, bois de rose et petitgrain  
6 gouttes de Q10  
1 pointe de couteau d'acide hyaluronique  
Vitamine E, EPP, Geoguard

## Mode Opérateur

Lavez vous soigneusement les mains, stérilisez vos ustensiles et désinfectez votre plan de travail.

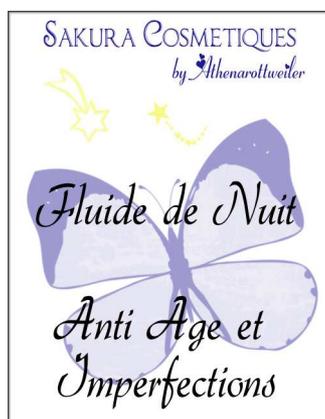
Dans un récipient, pesez votre phase huileuse et mettez là au bain marie, jusqu'à complète fonte de l'émulsifiant.

Dans un autre récipient, pesez votre phase acqueuse et mettez au bain marie en réservant l'hydrolat que vous ajouterez une fois la phase acqueuse chauffée.

Réalisez ensuite une émulsion Huile dans Eau en versant votre phase Huileuse dans votre phase Acqueuse et agitez au mini fouet jusqu'à complet refroidissement.

Ajoutez alors les autres ingrédients un à un, en mélangeant bien entre chaque ajout.

Mettre en pot préalablement stérilisé.



Voici le résultat :



Et la texture :



## Le choix des ingrédients

### L'huile végétale de coton

Pour son toucher sec, adoucit, assouplit et revivifie la peau et elle est quasi inodore.

### L'huile végétale de macadamia

Pour ses propriétés : Nourrissante et assouplissante, très pénétrante, c'est une huile protectrice de la peau et adoucissante, elle est cicatrisante et apaisante et son odeur est très agréable.

### L'huile végétale de sésame

Elle est restructurante et prévient le dessèchement de la peau.

### L'hydrolat de rose

Astringent, tenseur et préventif du vieillissement cutané.

### Le CoEnzyme Q10

Anti âge et anti oxydant puissant, protection contre les radicaux libres, contre les effets UV et prévient la dégradation du collagène.

### L'acide hyaluronique

C'est un actif hydratant et repulpant, il comble les rides et ridules et forme un film protecteur sur la peau.



## Les Huiles essentielles

Pour leur côté régulateur des imperfections et anti âge.

Petit Grain Bigarade : tonique antiseptique qui régule la production de sébum.

La Lavande généralement indiquée dans les soins de l'acnée, antibiotique et antivirale.

Le Bois de Rose qui stimule la régénération des cellules de la peau.



Source pour les ingrédients : Aroma Zone ([www.aroma-zone.com](http://www.aroma-zone.com))

Et le livre La Bible de l'Aromathérapie de Nerys Purchon aux éditions Marabout.

Source image produits verts et blancs en haut du document, image du pot de crème + cuillère et image des bouteilles d'huile essentielle : Getty Images ([www.gettyimages.com](http://www.gettyimages.com))

### **Avertissement :**

Les informations figurant sur le blog Sakura Cosmétiques (<http://sakuracosmetique.canalblog.com>) et sur ce présent fichier, sont données à titre informatif et n'engagent en aucun cas les responsabilités de l'auteure quant à leur utilisation. Veuillez respecter les conditions d'utilisation des produits que vous achetez et vous référer à la notice fabricant.

**Attention :** Pour éviter tout risque d'allergie, il est conseillé de procéder à un test du produit dans le pli du coude pendant 24H. Si une quelconque réaction allergique apparaît, ne pas utiliser sur le corps.

**Sakura Cosmétiques :** <http://sakuracosmetique.canalblog.com>