

Prunelle & Ortie

Institut de santé holistique
 magasin général d'alimentation naturelle
 herboristerie biologique en vrac

650 rue St-Georges, Saint-Jérôme, Québec, J7Z 5C3

450.504.3340 t | 450-504-3390 f

VOUS DEVEZ ENVOYER VOTRE COMMANDE AVANT 13H00 LUNDI

COMMANDEZ AVEC CE COURRIEL --> magasingeneral@prunelleortie.com

RÉCEPTION DE LA MARCHANDISE LE MARDI ENTRE 13H00 & 17H30

www.prunelleortie.com



LISTE DE PRIX FRUITS & LÉGUMES BIOLOGIQUE

CHAPERONNEZ ET ECONOMISEZ !!!

Chaperonnez une nouvelle clientèle à sa première commande de fruits & légumes
 et recevez un bon d'achat de 10.00\$ à chaque fois !!

semaine du 22 juin 2014 - COMMANDE MINIMUM 40.00\$

NOUVEAU !!! NOUS VOUS OFFRONS MAINTENANT DES PRODUITS MAISON !!

Produits Maison BIOLOGIQUE			UNITÉ	DÉTAIL
SAUCE À SAGHETTI VÉGÉTALE			900ml	\$10.00
SOUPE AUX LÉGUMES			900ml	\$5.00
PAIN SANS GLUTEN SARRAZIN	mercredi		650gr (environ)	\$6.50
PAIN SANS GLUTEN AVOINE SARRAZIN	mercredi		650gr (environ)	\$6.50
PAIN SANS GLUTEN AVOINE SARRAZIN POIS CHICHES	mercredi		650gr (environ)	\$6.50
PAIN SANS GLUTEN AVOINE SARRAZIN POIS CHIC	mercredi		650gr (environ)	\$6.50
PAIN SANS GLUTEN AVOINE SARRAZIN RAISINS NOIS DE GRENOBLE CANELLE	mercredi		600gr (environ)	\$7.50
PAIN KAMUT	mercredi		625gr (environ)	\$6.25

IMPORTANT!! HORAIRE D'ÉTÉ !!!
 FÊTE NATIONALE DU QUÉBEC - MARDI LE 24 JUIN FERMÉ
 FÊTE DU CANADA - MARDI LE 1er JUILLET FERMÉ
 VACANCES ANNUELLES - 8 juillet au 4 août FERMÉ

	Produits	UNITÉ		PROV.	DÉTAIL	+2 caisses	1 caisse	1/2 caisse	1/4 caisse
	AIL BLANC 5lbs	Kg		ARGENTINA	19.29	34.15	35.90	19.44	10.29
	FLEUR D'AIL 12x200gr			QUEBEC	3.65	34.15	35.90	19.44	10.29
	ASPERGES 11lbs			ONTARIO	7.10	60.98	64.10	34.72	18.38
	ASPERGES 11lbs			QUEBEC	7.10	60.98	64.10	34.72	18.38
	AUBERGINE 12-18ct			Mexique	3.91	36.59	38.46	20.83	11.03
	BASILIC EN POT 15x1			QUEBEC	4.95	56.10	58.97	31.94	16.91
	BETTEACARDE RAINBOW x24ct			CALIFORNIE	2.60	48.78	51.28	27.78	14.71
	BETTEACARDE ROUGE x24ct			CALIFORNIE	2.60	48.78	51.28	27.78	14.71
	BETTEACARDE VERT x24ct			CALIFORNIE	2.60	48.78	51.28	27.78	14.71
	BETTERAVE ROUGE 25lbs	Kg		CALIFORNIE	4.96	43.90	46.15	25.00	13.24
	BETTERAVE JAUNE 25lbs	Kg		CALIFORNIE	4.96	43.90	46.15	25.00	13.24
	BETTERAVE EN FEUILLE ROUGE 24ct			CALIFORNIE	2.86	53.66	56.41	30.56	16.18
	BETTERAVE ROUGE CUIT SOUS-VIDE 12x500gr			France	3.39	31.71	33.33	18.06	9.56
	BOK CHOY 45lbs	Kg		CALIFORNIE	3.22	51.22	53.85	29.17	15.44
	BOK CHOY BABY 10lbs	Kg		ONTARIO	8.27	29.27	30.77	16.67	8.82
	BROCOLI X14			CALIFORNIE	3.35	36.59	38.46	20.83	11.03
	BROCOLLINI X18ct			CALIFORNIE	3.13	43.90	46.15	25.00	13.24
	CAROTTE A JUS 25lbs	Kg	CAL-O	CALIFORNIE	3.03	26.83	28.21	15.28	8.09
	CAROTTE CELLO 24x2lbs MULTICOULEURS		CAL-O	CALIFORNIE	3.52	65.85	69.23	37.50	19.85
	CAROTTE CELLO 24x2lbs			CALIFORNIE	2.60	48.78	51.28	27.78	14.71
	CAROTTE CELLO 10x5lbs			CALIFORNIE	6.25	48.78	51.28	27.78	14.71
	CAROTTE EN FEUILLE 24ct		CAL-O	CALIFORNIE	2.73	51.22	53.85	29.17	15.44
	CAROTTE MINI 30X1lbs			CALIFORNIE	1.88	43.90	46.15	25.00	13.24
	CELERI x24 CELLO			CALIFORNIE	3.91	73.17	76.92	41.67	22.06
	CELERI x30 CELLO			CALIFORNIE	3.13	73.17	76.92	41.67	22.06
	CELERI COEUR 18x2un			CALIFORNIE	3.99	56.10	58.97	31.94	16.91
	CHAMPIGNON BLANC	12x8oz		ONTARIO	2.60	24.39	25.64	13.89	7.35
	CHAMPIGNON CAFÉ	12x8oz		ONTARIO	2.60	24.39	25.64	13.89	7.35
	CHAMPIGNON PORTOBELLO CAP	6x6oz		ONTARIO	5.21	24.39	25.64	13.89	7.35
	CHAMPIGNON SHITAKEE	6x4oz		ONTARIO	5.21	24.39	25.64	13.89	7.35
	CHAMPIGNON PORTOBELLINI	6x12oz		ONTARIO	5.21	24.39	25.64	13.89	7.35
	CHOUFLEUR x12			CALIFORNIE	6.51	60.98	64.10	34.72	18.38
	CHOUX VERT 40lbs	Kg		CALIFORNIE	3.44	48.78	51.28	27.78	14.71
	CHOUX ROUGE 40lbs	Kg		CALIFORNIE	3.44	48.78	51.28	27.78	14.71
	CHOUX SAVOIE 35lbs	Kg		CALIFORNIE	3.94	48.78	51.28	27.78	14.71
	CONCOMBRE LIBANAIS 12x6ct			MEXIQUE	4.69	43.90	46.15	25.00	13.24
	CONCOMBRE ANGLAIS X12ct			ONTARIO	3.91	36.59	38.46	20.83	11.03
	CONCOMBRE DE CHAMPS 25lbs	Kg		CALIFORNIE	5.51	48.78	51.28	27.78	14.71
	COLLARD x24ct			CALIFORNIE	2.60	48.78	51.28	27.78	14.71
	COURGE ACORN 35lbs	Kg		MEXIQUE	3.54	43.90	46.15	25.00	13.24
	COURGE BUTTERNUT 35lbs	Kg		MEXI / CALIF	3.54	43.90	46.15	25.00	13.24
	COURGE SPAGHETTI 35lbs	Kg		MEXIQUE	3.54	43.90	46.15	25.00	13.24
	COURGE ZUCCHINI VERT FANCY 22lbs	Kg		Mexique/ CALI	6.58	51.22	53.85	29.17	15.44

COURGE ZUCCHINI JAUNE FANCY 22lbs	Kg	MEXIQUE	6.58	51.22	53.85	29.17	15.44
CORIANDRE 30ct		CALIFORNIE	1.88	43.90	46.15	25.00	13.24
DAIKON 25lbs	Kg	CALIFORNIE CAL-O	5.24	46.34	48.72	26.39	13.97
ÉCHALOTES FRANÇAISES 12x150gr		CALIFORNIE	3.91	36.59	38.46	20.83	11.03
ÉCHALOTES FRANÇAISES 10lbs	Kg	CALIFORNIE	10.33	36.59	38.46	20.83	11.03
ÉCHALOTES 48ct		CALIFORNIE	0.91	34.15	35.90	19.44	10.29
ENDIVES 10x300gr		QUEBEC	3.13	24.39	25.64	13.89	7.35
FENOUIL x12ct		CALIFORNIE	3.39	31.71	33.33	18.06	9.56
GERMES DE SOJA 20x350gr		ONTARIO	2.49	31.71	33.33	18.06	9.56
GINGEMBRE BLANC 10x150gr		PERU	5.00	39.02	41.03	22.22	11.76
GINGEMBRE BLANC 5lbs	Kg	PERU	22.05	39.02	41.03	22.22	11.76
HARICOTS VERTS 25lbs	Kg	CALIFORNIE	9.37	82.93	87.18	47.22	25.00
KALE NOIR x24ct		CALIFORNIE	2.60	48.78	51.28	27.78	14.71
KALE ROUGE x24ct		CALIFORNIE	2.60	48.78	51.28	27.78	14.71
KALE VERT x24ct		CALIFORNIE	2.60	48.78	51.28	27.78	14.71
LAITUE CLAM ARUGULA	8x5oz	CALIFORNIE	3.79	21.95	23.08	12.50	6.62
LAITUE CLAM BEBE EPINARD	8x5oz	CALIFORNIE	3.79	21.95	23.08	12.50	6.62
LAITUE CLAM BEBE ROMAINE	8x5oz	CALIFORNIE	3.79	21.95	23.08	12.50	6.62
LAITUE CLAM HERB SALAD	8x5oz	CALIFORNIE	3.79	21.95	23.08	12.50	6.62
LAITUE CLAM ITALIAN	8x5oz	CALIFORNIE	3.79	21.95	23.08	12.50	6.62
LAITUE CLAM SPRING MIX	8x5oz	CALIFORNIE	3.79	21.95	23.08	12.50	6.62
LAITUE CLAM MELANGE VITALITÉ	8x5oz	CALIFORNIE	3.79	21.95	23.08	12.50	6.62
LAITUE CŒUR DE ROMAINE 12x3un		CALIFORNIE	4.95	46.34	48.72	26.39	13.97
LAITUE FRISEE ROUGE 24ct		QUEBEC	2.29	39.02	41.03	22.22	11.76
LAITUE FRISEE VERTE 24ct		QUEBEC	2.29	39.02	41.03	22.22	11.76
LAITUE ICEBERG 12ct		CALIFORNIE	3.65	34.15	35.90	19.44	10.29
LAITUE ROMAINE 24ct		QUEBEC	2.29	39.02	41.03	22.22	11.76
LAITUE RADICCHIO 12ct		CALIFORNIE	3.91	36.59	38.46	20.83	11.03
LUSERNE 12X1		QUEBEC	1.69	15.85	16.67	9.03	4.78
OIGNON JAUNE 16x3lbs		CALIFORNIE	4.30	53.66	56.41	30.56	16.18
OIGNON ROUGE 16x3lbs		CALIFORNIE	4.30	53.66	56.41	30.56	16.18
PATATE BLANCHE 10x5lbs		QUEBEC	6.56	51.22	53.85	29.17	15.44
PATATE JAUNE 10x5lbs		CALIFORNIE	8.44	65.85	69.23	37.50	19.85
PATATE ROUGE 10x5lbs		CALIFORNIE	8.44	65.85	69.23	37.50	19.85
PATATE RUSSET 10x5lbs		P.E.I	6.25	48.78	51.28	27.78	14.71
PATATE YAMS JEWEL # 1 40lbs	Kg	CALIFORNIE	4.82	68.29	71.79	38.89	20.59
PATATE YAM 12x3lbs		CALIFORNIE	5.99	56.10	58.97	31.94	16.91
PERSIL FRISE 30ct		CALIFORNIE	1.56	36.59	38.46	20.83	11.03
PERSIL ITALIEN 30ct		CALIFORNIE	1.77	41.46	43.59	23.61	12.50
PIMENT JAUNE 11lbs	Kg	ONTARIO	15.03	58.54	61.54	33.33	17.65
PIMENT ORANGE 11lbs	Kg	ONTARIO	15.03	58.54	61.54	33.33	17.65
PIMENT ROUGE 11lbs	Kg	ONTARIO	15.03	58.54	61.54	33.33	17.65
PIMENT ROUGE 25lbs	Kg	CALIFORNIE	10.20	90.24	94.87	51.39	27.21
PIMENT VERT 25lbs	Kg	CALIFORNIE	6.61	58.54	61.54	33.33	17.65

MELON D'EAU SANS PEPINS		Kg	Mexique	2.58				
MELON D'EAU MINI x6ct	35lbs	Kg	Mexique	2.95	36.59	38.46	20.83	11.03
MELON TUSCAN 8ct			CALIFORNIE	7.42	46.34	48.72	26.39	13.97
MELON GALIA 8ct			CALIFORNIE	7.42	46.34	48.72	26.39	13.97
NECTARINES 70-72ct	18lbs	Kg	CALIFORNIE	3.30	46.34	48.72	26.39	13.97
NECTARINES 25lbs		Kg	SWEET 2 EAT CALIFORNIE	2.63	51.22	53.85	29.17	15.44
ORANGES VALENCIA 88ct			CALIFORNIE	0.82	56.10	58.97	31.94	16.91
ORANGES VALENCIA 113ct			CALIFORNIE	0.64	56.10	58.97	31.94	16.91
PAMPLEMOUSSE 45ct			AFRIQUE DU	1.32	46.34	48.72	26.39	13.97
PAMPLEMOUSSE 12x3lbs			Mexique	5.47	51.22	53.85	29.17	15.44
PECHES 54-56	18lbs	Kg	SWEET 2 EAT CALIFORNIE	8.80	56.10	58.97	31.94	16.91
POIRE ABATE FETEL	35-40ct		ARGENTINE	1.25	34.15	35.90	19.44	10.29
POIRE ANJOU	110ct		ARGENTINE	0.68	58.54	61.54	33.33	17.65
POIRE ANJOU	12x3lbs		ARGENTINE	5.99	56.10	58.97	31.94	16.91
POIRE BOSC	100ct		ARGENTINE	0.91	70.73	74.36	40.28	21.32
POIRE BOSC	12x3lbs		ARGENTINE	5.99	56.10	58.97	31.94	16.91
POIRE BARTLETT	90-100ct		ARGENTINE	0.83	58.54	61.54	33.33	17.65
POIRE PACKHAM	60ct		ARGENTINE	1.15	53.66	56.41	30.56	16.18
POIRE PACKHAM	90ct		ARGENTINE	0.76	53.66	56.41	30.56	16.18
POIRE PACKHAM	12x3lbs		ARGENTINE	5.73	53.66	56.41	30.56	16.18
POMME FUJI	100-110ct		ARGENTINE	1.88	146.34	153.85	83.33	44.12
POMME FUJI	12x3lbs		ARGENTINE	13.02	121.95	128.21	69.44	36.76
POMME GRANNY SMITH	120ct		ARGENTINE	1.56	146.34	153.85	83.33	44.12
POMME GRANNY SMITH	12x3lbs		ARGENTINE	13.02	121.95	128.21	69.44	36.76
POMME CRIPPS PINK	100ct		ARGENTINE	1.88	146.34	153.85	83.33	44.12
POMME ROYAL GALA	110ct		ARGENTINE	1.85	158.54	166.67	90.28	47.79
POMME ROYAL GALA	18x2lbs		ARGENTINE	8.68	121.95	128.21	69.44	36.76
POMME ROYAL GALA	12x3lbs		ARGENTINE	13.02	121.95	128.21	69.44	36.76
POMME RED DELICIOUS	90-100ct		ARGENTINE	1.46	102.44	107.69	58.33	30.88
POMME RED DELICIOUS	12x3lbs		ARGENTINE	10.94	102.44	107.69	58.33	30.88
PRUNES ROUGE	28lbs	Kg	CALIFORNIE	5.41	53.66	56.41	30.56	16.18
PRUNES PLUOTS	28lbs	Kg	CALIFORNIE	6.89	68.29	71.79	38.89	20.59
PRUNES NOIR	28lbs	Kg	CALIFORNIE	5.41	53.66	56.41	30.56	16.18
PRUNES NOIR	28lbs	Kg	SWEET 2 EAT CALIFORNIE	6.15	60.98	64.10	34.72	18.38
RAISIN ROUGE FLAME	18lbs	Kg	Mexique	8.04	51.22	53.85	29.17	15.44
RAISIN VERT SUGARONE	18lbs	Kg	Mexique	8.04	51.22	53.85	29.17	15.44