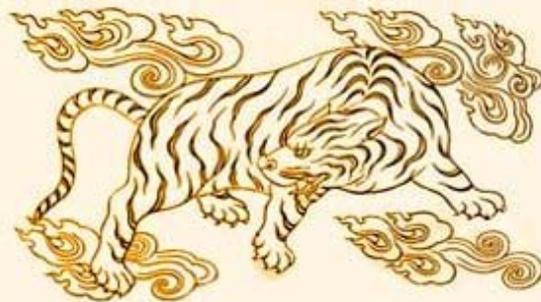
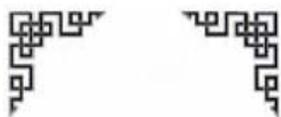




CENTRE
SHAMBHALA
DE PARIS



Newsletter février 2011



En février 2011

Tous les lundis
Méditation en groupe à
partir de 19h30
• [plus d'informations](#)

Portes ouvertes
Le premier lundi de
chaque mois à 20h15
• [renseignez-vous](#)

du 5 au 6 février
La spiritualité, avec ou
sans guide?
• [en savoir plus](#)

chaque mercredi à
19h30
Pratique de la Voie des
Fleurs
• [Enseignements d'art
dharma](#)

les 3, 10 & 17 février
La Méditation dans la vie
de tous les jours
série de cours
• [Enseignements du jeudi](#)

Du 25 au 27 janvier
Niveau 3 de
l'Apprentissage Shambhala
• [Niveau Shambhala](#)

Sur Shambhala Europe
Tous les programmes en
Europe
• [Calendrier en anglais](#)



Inscriptions



Le Sakyong Jamgön Mipham Rinpoche & la Sakyong Wangmo de Shambhala © Droits réservés

Contemplation

When we are gentle
with ourselves, we
are naturally gentle
with others.

*Quand nous sommes
doux avec nous-
mêmes, nous sommes
naturellement doux
avec les autres*

• [Le Sakyong, Jamgön
Mipham Rinpoche](#)



Photo-montage Paul Gabaix-Hiale

La spiritualité, seul ou avec un guide?

Introduction au programme public (ouvert à tous)
d'enseignements et de méditation qui sera offert par le
Sakyong du 8 au 16 mai à Dechen Chöling (Limoges).

Quand nous travaillons à développer notre plein potentiel humain
nous rencontrons des obstacles, des impasses et des pièges. Avant
nous, d'autres ont réussi à parcourir le chemin et à incarner dans
le monde les qualités d'ouverture, de sagesse et de compassion.
Pourquoi nos priver de leur expérience?

du samedi 5 au dimanche 6 février 2011
ouvert à tous

• [Plus d'informations](#)

Enseignant: Acharya Mathias Pongracz



© Droits réservés

Vous pouvez si vous le souhaitez vous inscrire au centre en tant que Membre ou Membre ami

réductions et gratuité pour certains rendez-vous vous seront alors proposés

• [contact](#)



Le centre Shambhala de Paris est ouvert aux nouveaux pratiquants comme aux anciens. Si vous venez pour la première fois, une instruction de méditation vous sera donnée, soit par un guide, soit par un instructeur dans le cadre des soirées "Portes ouvertes" le premier lundi de chaque mois. Par la suite vous pourrez venir chaque lundi à partir de 19h30. Si vous souhaitez approfondir votre pratique, nous vous invitons à commencer l'Apprentissage Shambhala qui commence du niveau 1, "L'Art d'être humain" au niveau 5, "Ciel ouvert" en ce qui concerne la pratique de la méditation, et se poursuit du niveau "Soleil du Grand Est" au niveau "Clé d'or" en ce qui concerne les niveaux gradués. Cet apprentissage s'achève avec les programmes



© DR

Pratique de la Voie des Fleurs

Cours d'Ikebana

Art dharma

Chaque mercredi de 19H30 à 21H30

La pratique de la voie des fleurs a débuté en Chine il y a plus de 2000 ans. Quand elle fut introduite au Japon, le mot Ikebana apparut. Il signifie « fleurs vivantes ». Ces ateliers sont enseignés par Arnaud Caron & Brigitte Petit.

• [Participer](#)

Lou Goineau, moi même pratique pati patata... ([lire la suite](#))

À Dechen Chöling Centre européen de méditation Shambhala

Herbert Elsky & Fabrice Champion, artistes et enseignants Shambhala, animeront du 12 au 19 février " Première pensée, meilleure pensée! "

**un stage qui s'adresse à tous.
du 12 au 19 février**

• [plus d'informations](#)

Première pensée, meilleure pensée!

Méditation, Art et Action



Stage de création artistique à l'usage de tous

Photos : Elisabeth Anscutter

avancés qui sont,
"L'Assemblée des
Guerriers" et "Pratique de
la présence authentique"

- [En savoir plus](#)

Si vous souhaitez aider

Si vous souhaitez aider le
centre Shambhala de Paris
et rejoindre l'équipe de
bénévole qui contribue à son
fonctionnement en faisant
don de quelques heures de
travail en commun. Nous
recherchons en effet
graphiste, coordinateurs de
programme, gouvernant(e)
pour notre centre, peintres
etc...

- [contact](#)



Frédéric Loisy & Elisabeth Anscutter

Niveau 3 de l'Apprentissage Shambhala

"Le guerrier dans le monde."

du vendredi 25 au dimanche 27 février
pré-requis nécessaires

- [plus d'informations](#)



La Méditation dans la vie de tous les jours

Enseignants: Shastri Catherine Eveillard & Frédéric Loisy

*Une série de cours qui s'adressent particulièrement à ceux
qui commencent à méditer et aux participants des premiers
niveaux de l'Apprentissage Shambhala*

Jeudi 3 février de 19h30 à 21h30

La...

- [en savoir plus](#)

Jeudi 10 février de 19h30 à 21h30

Le...

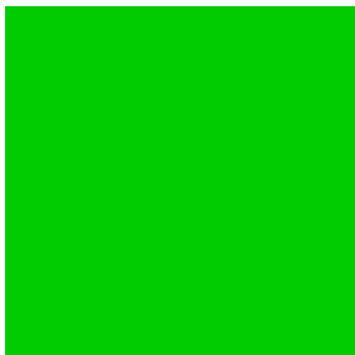


• [en savoir plus](#)

Jeudi 17 février

Un...

• [en savoir plus](#)

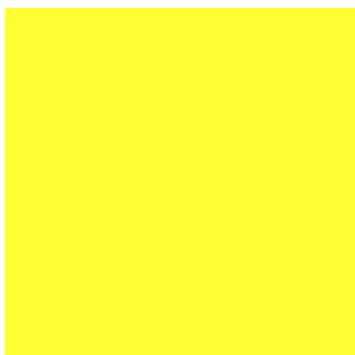


Portes ouvertes

Découvrez notre centre et suivez une instruction

le premier lundi de chaque mois, à partir de 20H15. Après une présentation de nos activités, une première instruction de méditation vous sera donnée. Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter !

• [Suivez ce lien](#)



Tous les lundis

Pratique de la méditation en groupe

Chaque lundi de 19H30 à 21H30

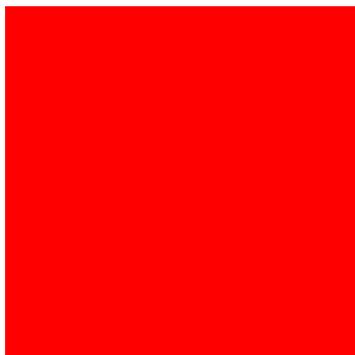
Adresse : Centre Shambhala de Paris

17 rue Eugène Varlin 75010 Paris

Métro : Chateau Landon / Gare de l'Est / Gare du Nord Renseignements

: Nathalie Gossot

• [Méditation](#)



L'association

À propos du centre

Le Centre Shambhala de Paris est une association "loi 1901" qui vit grâce au travail de ses membres bénévoles et à la cotisation de ses membres.

• [L'association](#)

Les centres en France : • **Centre de méditation bouddhiste Shambhala Dechen Chöling** (Centre Européen) • **Centre Shambhala de Marseille** • **Centre Shambhala de Paris** • **Groupe Shambhala de Toulouse** • **Contact du Groupe Shambhala de l'Ardèche** • **Groupe Shambhala Besançon** • **Groupe Shambhala de Montpellier/Nîmes** • **Groupe Shambhala de la Drôme** • **Contact du Groupe Shambhala de Corse** • **Groupe Shambhala de Limoges** • **Contact pour Nice** • **Contact pour Rennes** • **Shambhala Europe** • **Shambhala International** • **Shambhala France** • **Les Traductions Manjushri**

Le Centre Shambhala de Paris est situé 17 rue Eugène Varlin - Paris X
Newsletter n°1 janvier 2011 • contact : paris@shambhala.fr • site internet : <http://paris.shambhala.fr>

• [ne plus recevoir cette newsletter](#) • [télécharger en pdf.](#)
