FFR

ffrc

FRENCH FLAIR RUGBY CLUB

FRENCH FLAIR RUGBY CLUB

Mot du Président

Quelques-uns d'entre vous ont entendu parler de mon envie de créer un Club de Rugby exclusivement dédié aux nouvelles pratiques de ce sport qui nous passionne et nous réunis… et bien voilà c'est fait !
Mon ambition est simple, fédérer une bande de copains afin que nous nous retrouvions chaque semaine pour faire un peu de sport, toucher du ballon en compagnie de joueurs confirmés, de débutants, de filles et de garçons, jeunes et vieux !!!
Au FFRC, nous avons tous la passion pour le Rugby à 5 !

D'ailleurs ce jeu connaît un engouement sans précédent. Chaque semaine voit la création de nouvelles équipes, féminines, mixtes ou masculines dans les clubs comme dans les entreprises ! Les grands clubs à XV commencent à voir tout l'intérêt de développer du Rugby à 5 pour se rapprocher des entreprises de leurs zones de chalandise !

En parallèle, la Fédération et le Comité de l'Ile de France renforce leurs actions sur le sujet tant auprès des élus des communes qu'auprès de l'Education Nationale. Le rugby à 5 doit permettre de diffuser "l'ovale" un peu partout dans la société!

Nous en serons les pionniers mais aussi les ambassadeurs!

Le programme sportif s'annonce alléchant avec 3 grands événements organisés par le CIFR :
- le ***Trophée à 5 d'Automne*** *qui se jouera en indoor*
- le ***Trophée à 5 d'Hiver*** *en indoor également*
- le ***Championnat d'IIe de France à 5****.*
A ces 3 grandes dates s'ajouteront 8 à 10 dates de Tournoi organisés par les clubs qui constitueront la ***Coupe d'Ile de France à 5****. Cette compétition constituera un fil rouge en plus des 3 grands rendez-vous.*

Comme le disait récemment un ami du CIFR : «Il parait que l'Australie compte 300 000 licenciés à XV et près d'1 million de pratiquants à 5 : ça fixe le cap non !!! ».

Michel Lavigne

FRENCH FLAIR RUGBY CLUB

Qu'est ce que le rugby à toucher ou Rugby à 5

Inspiré du jeu à XIII, le Touch est **le sport le plus pratiqué aujourd'hui en Australie et en Nouvelle Zélande** où siège la Fédération internationale de Touch. Il est maintenant présent en Afrique, en Asie, aux Etats-Unis, en Europe et naturellement en France, où la Fédération Française de Rugby assure sa promotion.

Le Touch privilégie le jeu d'équipe faisant appel à des qualités de techniques individuelles et collectives, de rapidité, d'agilité. C'est un jeu d'évitement, **sans aucun contact, plaquage, mêlée, regroupement** par rapport aux autres sports utilisant le ballon ovale.

Les publics concernés par le
Rugby à Toucher LOISIR

- Clubs d'anciens (UFAR… et autres),
- Les partenaires,
- Les comités d'entreprises,
- Les services des sports des villes,
- Police/Pompiers/Armée…
- Universités/Grandes écoles…
- Les familles, le Grand Public…

Le public concerné par le
Rugby à Toucher COMPÉTITION

➔ Licencié FFR comme joueur ou joueuse… Compétition, Loisir, Nouvelles Pratiques

- D'une association affiliée FFR,
- Regroupement occasionnel sous le nom d'une association affiliée FFR,
- Section Rugby à Toucher d'une association affiliée FFR.

LES MOTS CLÉS

- **Une pratique ancestrale… adaptée au monde d'aujourd'hui**
- **Connue et jouée par tous**
- **Spectaculaire, ludique, d'évitement, de passes**
- **Sans contact et hyper active**
- **Mixte**
- **A effectif réduit et modulable**

Un jeu accessible à tous, du loisir à la compétition

Un jeu dynamique, fait de passes, de courses, de feintes où la solidarité reste essentielle comme pour tous les jeux au ballon ovale

But du jeu
L'objectif du Rugby à Toucher consiste à inscrire plus d'essais que son adversaire et à l'empêcher d'en marquer.

Mode de jeu
Tout joueur peut courir, attraper et lancer le ballon en arrière sur tout le terrain en vue de gagner un avantage territorial et de marquer un essai.

Le « toucher » : le plaquage est interdit. Les défenseurs empêchent l'équipe attaquante d'emporter l'avantage territorial en réalisant un toucher. **Le toucher s'effectue de façon franche et nette, avec les deux mains simultanément**. Le toucher est réalisé par un joueur entre les épaules et le bassin.
L'équipe qui avait la possession du ballon conserve celle-ci. **Le toucher peut s'effectuer en nombre illimité**.
Après un toucher, le jeu reprend de la façon suivante : touché et toucheur sont debout et restent au contact à l'endroit où est posé le ballon. Les adversaires se tiennent en arrière de leur partenaire. Le touché et le toucheur peuvent rejouer lorsque le relayeur saisit le ballon.

Emotions, sourires et suées garanties quel que soit l'âge et le niveau des participants

FRENCH FLAIR RUGBY CLUB

Le rugby à 5 en clair

le terrain

Longueur : 50 mètres maximum – Largeur : 35 mètres maximum

Les équipes

5 joueurs + 5 remplaçants. Remplacements illimités
Arbitrage par les capitaines

La marque

➢Aplatir le ballon sur ou derrière la ligne d'essai avec toute partie du corps entre le cou et la ceinture.
➢Chaque essai vaut 1 point.

Le hors-jeu

➢La ligne de hors-jeu passe par le ballon.
➢Sont hors-jeu :
• Les partenaires du porteur du ballon placés en avant de celui-ci par rapport à la ligne de ballon mort adverse,
• Les défenseurs dépassés par le porteur du ballon, ils doivent se replacer pour pouvoir à nouveau participer au jeu.

Le jeu

➢Tout joueur peut courir, attraper et lancer la balle en arrière sur tout le terrain et marquer en aplatissant la balle.
➢ Tout joueur peut empêcher de marquer en s'opposant à l'adversaire, en le touchant à 2 mains des hanches aux épaules. Le toucher arrière est interdit (hors-jeu).
➢Uniquement jeu à la main (le jeu au pied n'est pas autorisé).
➢Coup d'envoi : pénalité pour l'équipe qui engage ou qui a encaissé l'essai.
➢Ballon tombé au sol : balle à l'adversaire.
➢Jeu déloyal : pénalité pour l'équipe non fautive et changement du joueur fautif.

Le toucher

➢**A deux mains simultanément entre les épaules et les hanches.**
➢Le joueur touché doit immédiatement poser le ballon au sol.
➢Le joueur touché et le joueur toucheur doivent rester au contact d'au moins une main et pourront rejouer lorsque le relayeur aura passé ou parcouru 5 mètres,
➢Le nombre de toucher est illimité.

FRENCH FLAIR RUGBY CLUB

Informations du Club

Affiliation FFR licence obligatoire
Cotisation membres : **100 €**

Couleurs du club : **Haut blanc**
Short ou **bermuda rouge**
Chaussette blanche
Tenues complètes Femme, Homme et Enfant avec le logo du club seront disponibles prochainement

Gastronomie d'après match : **La Cantine du Troquet**

Rdv de match : **dimanche matin de 10h30/12h.** Actuellement sur les pelouses des Invalides.
Recherche en cours terrain synthétique et/ou salle de Gym (terrain de Hand-ball)

Adresse du club : **French Flair Rugby Club, 143 Bd de Montparnasse 75006 Paris**

FRENCH FLAIR RUGBY CLUB

Président d'honneur
Alain Doucet

Président du Club
Michel Lavigne

Vice-président & Conseiller culinaire
Christian Etchebest

Secrétaire
Muriel Boujeton

Trésorier
Patrick Guézel

Médecin
Docteur JM Sverzut

Conseiller juridique
Maître Christian Bot

Communication & Marketing
Dominique Besseyrias

Relations avec les entreprises
Roger Boutonnet

Recrutement Féminines
Pacy Etchebest

Recrutement Hommes
Nicolas Bavoux

Secrétaire Adjoint et Artistique
Benoit Renaud

Affaires Britanniques
Gilles Davies

Relations extérieures & Mairie de Paris
Laure Moline

FRENCH FLAIR RUGBY CLUB

Nos Partenaires

Oui Monsieur !..

Contacts : Michel : 06 63 16 63 02 – Muriel : 06 99 57 02 09 – Patrick : 06 84 84 71 72 – Dominique : 06 75 44 88 50