

Au menu cette semaine

	Midi	Soir
Lundi	avocat, risotto aux champignons (et poulet)	gratin de chou fleur, macédoine
Mardi	saumon à la crème et au poireaux, coquillettes	gratin de navets, compote de pomme
Mercredi	nouilles chinoises, nems, litchees	salade piémontaise, bouillon de perles du japon
Jeudi	Betterave, purée à l'ail, kiwi en gelé	Strudel aux poireaux, gâteau de riz au lait
Vendredi	purée de pois cassé, crackers, pomme	Spanakopita, banane flambée
Samedi	lasagne, fromage blanc aux fruits rouges	Bouchées à la sardine, tartelette betterave et chèvre, fondant aux poires
Dimanche	moules, frites (au four), salade verte, entremet chocolat banane	Velouté de potiron, ravioles

La liste des courses

Légumes :

Céréales, riz, pâtes :

Viandes, charcuterie :

Poissons :

Conserves :

Produits laitiers :

Condiments :

Surgelés :

Divers :