



7<sup>ème</sup> Séminaire  
**NATATION DE DINARD**  
30 Mai - 11 Juin 2010

**BULLETIN D'INSCRIPTION**  
à retourner à D. Bouchet  
au 17 chemin de la Cornillais 35800 Dinard

NOM : .....

PRÉNOM : .....

ADRESSE : .....

TÉLÉPHONE : .....

PROFESSION : .....

DATE D'ARRIVÉE : .....

DATE DE DÉPART : .....

MOYEN DE TRANSPORT : .....



**7<sup>ÈME</sup> SÉMINAIRE  
DE NATATION DE DINARD**  
30 Mai - 11 Juin 2010

**STAGE :**  
2 semaines : 315 €  
Chèque à libeller à l'ordre de : Trésorier du  
Dinard Olympique Natation (séminaire Catteau 2010)

**HERBERGEMENT :**  
2 semaines au CREPS de Dinard en pension complète (chambres de 2) au tarif préférentiel de : 253 € du dimanche 30 Mai à 15h00 au vendredi 11 juin 17h00  
Chèque à libeller à l'ordre de : Trésorier du Dinard Olympique Natation (séminaire Catteau 2010)

Envoyer les deux chèques à l'adresse suivante (accompagnés du bulletin d'inscription ci-joint) :  
Mr Daniel Bouchet  
17, chemin de la Cornillais 35800 DINARD  
Tél : 06 60 04 40 05  
Email : danielbouchet35@wanadoo.fr

Le stage est ouvert aux 15 premiers inscrits.  
(Ne seront prises en compte que les inscriptions accompagnées du règlement par chèque)

[www.creps-dinard.jeunesse-sports.gouv.fr](http://www.creps-dinard.jeunesse-sports.gouv.fr)

**7<sup>ÈME</sup> SÉMINAIRE  
NATATION DE DINARD**  
30 Mai - 11 Juin 2010



Animé par  
**Raymond Catteau**  
et **Laurence Le Moal**

Organisé par :  
**DINARD OLYMPIQUE NATATION**  
**VILLE DE DINARD**  
**CREPS de Dinard**

**CONTACT**  
D. Bouchet  
17 rue de la Cornillais 35800 Dinard  
Tél. : 06 60 04 40 05  
Email : danielbouchet35@wanadoo.fr

7<sup>ème</sup> Séminaire  
**NATATION DE DINARD**  
30 Mai - 11 Juin 2010



**Objectif :**

• Permettre à une soixantaine de stagiaires (dont 43 BEESANS en CCC du CREPS) de découvrir, d'approfondir et de mettre en pratique la conception actuelle de l'apprentissage de la natation de Raymond Catteau.

Construction : du corp flottant, du corp projectile, propulseur. En grande profondeur et sans matériel.

Piscine de Dinard 50m x 17,5m (eau de mer chauffée)  
200 élèves des écoles primaires publiques de Dinard : Grande section CP CE et CM.

- 2 séances par jour de 40 minutes, 4 jours par semaines, soit 16 séances.

+ 3 séances avec les nageurs du DON : École de natation, Groupe compétition, et Maîtres.



**EMPLOI DU TEMPS**

Lundi 31, Mardi 1<sup>er</sup>, Jeudi 3, Vendredi 4, Lundi 7, Mardi 8, Jeudi 10 et Vendredi 11.

7 H15 → 7H40	Petit déjeuner
8 H45	PISCINE
9 H00 → 10H30	Séances élèves
11H00 → 12H30	Théorie en salle
12H30 →	DÉJEUNER
13H45 →	PISCINE
14H00 → 15H30	Séances élèves
15H30 → 16H15	Séances stagiaires
17H00 → 19H30	Travail sur les séances
19H30 → 20H15	DÎNER
20H30 → 22H00	Théorie en salle

Dimanche 30 Mai : apport théorique

Mercredi 2 Juin : matin (9h00-10h00) séance parents, enseignants, maîtres et nageurs du DON à la piscine  
14h00 : conférence de R. Catteau

Mercredi 9 Juin : matin (9h00-10h00), séance parents, enseignants, maîtres et nageurs du DON à la piscine.

Vendredi 11 juin : après la séance de l'après-midi, clôture du stage à 17h00.



**L'ÉQUIPE**

**Raymond Catteau** : Professeur d'EPS en retraite, conseiller technique de la Fédération Française de Natation. Spécialiste internationalement reconnu de l'enseignement de la natation. Auteur de nombreux articles et ouvrages.

**Laurence Le Moal** : Professeur des écoles, CPC du Morbihan, BEESAN. Responsable de l'UF enseignement de la natation de la formation BEESAN en contrôle continu du CREPS de Dinard.

**Marie Françoise Nollhan** : Spécialiste de la Pédagogie en natation.

**Mauro Antonini** : Spécialiste de l'enseignement suivant la conception de R. Catteau.

**David Thimeurt** : Encadre la formation BEESAN en CCC en pédagogie.

**Daniel Bouchet** : Professeur de sport au CREPS de Dinard. BEES 3ème degré natation.