**RAID A SKI CHAMONIX ZERMATT AVEC L’aslm**

**Du 24 avril 2016 au 29 avril 2016**

 *Chamonix-Zermatt à ski ou la Haute Route pour les initiés, c'est la référence ultime en matière de raid à ski. Ce raid est connu dans le monde entier. Entre les deux capitales historiques de l'alpinisme, la Haute Route égrène au fil des jours des descentes à ski exceptionnelles agrémentées chaque jour par des paysages de haute montagne à couper le souffle. Notamment l'arrivée à ski sur Zermatt dominé par la pyramide du Cervin. La traversée à ski de Chamonix à Zermatt ne s'improvise pas ; c'est une entreprise sérieuse nécessitant une bonne expérience du ski de randonnée . Incontournable pour tout randonneur à ski, la Haute Route Chamonix-Zermatt reste un must à tout jamais même si on est blasé de ski !*

*Le parcours que l’ASLM vous propose est un parcours légèrement différent de la Haute Route Classique.*

*La variante passe par la cabane de Valsorey, puis Chanrion.*

*En effet du fait des printemps faiblement enneigés, certaines pentes vers le lac des Dix sont déneigées et rendent leur parcours vraiment délicat, et peu ludique.*

*Nous remonterons donc le glacier du Brenay, pour retrouver l’itinéraire classique menant au col de la Serpentine, une valeur sûre parmi les merveille glaciaire.*

*Les dénivellés sont un peu plus conséquents :*

*Nous pourrons bien sûr envisager les autres parcours s’il y a des passionnés… l’an prochain.*

*Nous avons choisi de ne pas dormir au refuge d’ Argentière mais au refuge du Trient perché à*

*3 170 m.*

*En effet dans le cas contraire, la descente su Champeix se ferait en neige résolument pourrie, alors que cette descente est longue et esthétique.*

**PARCOUR AU JOUR PAR JOUR**

**Dimanche -** Accueil à partir de 16h30 au centre UCPA d’Argentière

 Réunion de préparation du raid à 17h30.

 Vérification du matériel et distribution du matériel collectif de sécurité.

Eventuellement pour ceux qui en ont besoin, temps pour aller louer le matériel manquant.

 **Lundi -** Col du Chardonnet (3321 m), fenêtre de Saleina (3261 m) ou col du Passon (3028m) et col supérieur du Tour (3288 m), traversée du plateau de Trient, et nuit au refuge de Trient.

Denivellé téléphérique : 2019 m

Dénivellé ski + 965 m

Dénivellé – 236 m

**Mardi –** Séracs du Glacier de Trient.

 Remontée du col des Ecandies (3 796 m)

Descente du val d’Arpette sur Champeix (1 498 m).

Transfert routier pour Orsière, Bourg Saint Pierre.

Montée à la Cabane de Valsorey ( 3 030 m) en 4 h 30

Dénivellé à ski + 1230 m

Dénivellé négatif 1980 m

**Mercredi-** Depuis la cabane de Valsorey raide montée au plateau du couloir (45 °) mais courte. Cirque du Sonadon, puis col de Sonadon (3 504m).

Descente Nord / est du glacier du Mont Durand, puis remontée de 360 m jusqu’à la cabane de Chanrion.

Dénivellé + 836 m

Dénivellé – 1400 m

**Jeudi-** Etape grandiose au milieu des glaciers.

Du refuge, Remontée du Glacier du Brenay, puis de la Serpentine, jusqu’au col de la Serpentine (3 547 m).

Ascension du Pigne d’Arolla (3 796 m).

Descente sur la cabane des Vignettes (3 194 m), et nuit à la cabane.

Dénivellé + 1 334 m

Dénivellé – 602 m

**Vendredi-** Etape sublime elle aussi qui monte à l’infini vers le Cervin par une succession de cols.

On est au cœur du Valais dans ce que la Suisse compte de plus belles montagnes de plus grandes étendues glaciaires.

Col de Chermotane (3 053 m), col de l’évèque (30392 m), puis col Collon, débouché sur le glacier supérieur d’Arolla > Col du Mont Brûlé ( 3 213 m)

Descente sur le glacier de Tsa de Tsan (3 150m) > montée longue à n’en plus finir

 au col de Valpelline ( 3 568 m).

Descente du Füri (1 864 m) par les Stöcki et le Zmuttgletscher.

On glisse au pied de la face nord du Cervin jusqu’à Zermatt.

En fonction des conditions de neige on peut être amené à prendre les remontées mécaniques à Füri.

Puis on quitte les skis et on se rend à pied par les rues de Zermatt jusqu’à la gare où le taxi nous attendra

Retour direct à Chamonix .

Dénivellé + 850 m

Dénivellé – 1 800 m

**TARIF :**

2 personnes 1 670,00 €

3 personnes 1 480,00 €

4 personnes 1 300,00 €

Le raid part normalement à 4 personnes.

Toute fois si le quota n’étais pas rempli, je vous propose un tarif spécial permettant de faire le raid quand même dans des conditions privilégiées.

***La proposition vous sera faite environ 21 jours avant le départ.***

**FICHE MATERIEL**

 **N'oubliez pas :**

Gourde (ou bouteille plastique) ou thermos, lampe frontale, pharmacie personnelle, couteau de poche, petite trousse de toilette, papier de toilette, argent de poche.

***Equipement vestimentaire, nos conseils :***

Casquette ou foulard, bonnet et bandeau, lunettes de soleil de qualité, masque, sous-pull fin respirant, tee-shirt(s), sweat-shirt, veste en fourrure polaire ou gros pull, veste imperméable type goretex, pantalon type goretex, collants , 2 ou 3 paires de chaussettes, gants de printemps, moufles en secours.

Nos uniformes ESF peuvent s’avérer un peu encombrant, surtout la veste.

Le pantalon ESF peut convenir, vous aurez chaud certains jour !

Il est donc vrai qu’un Gore Tex plus léger est mieux indiqué.

Nos mini doudounes en synthétique qu’on met sous la veste, sont par contre, très pratiques.

Crème solaire de type écran total et écran labial.

 Drap sac obligatoire.

Pas de duvet !

**MATERIEL FOURNI PAR L’ORGANISATION**

Radio pour les secours, matériel spécifique de secours en crevasse, corde de randonnée.

Longe à installer sur le baudrier avec son mousqueton.

***Sur demande : DVA, pelle, sonde, sac à dos, harnais***.

**MATERIEL QUE VOUS DEVEZ POSSEDER**

Faire un compromis entre l'équipement du skieur et de l'alpiniste : pratique, confortable, imperméable, isotherme, léger

Pensez à vous protéger autant du froid que du soleil.

Volume et poids devront vous guider : constitution et portage du sac… soyez pratiques avant tout.

* **Equipement spécifique ski de rando** : Skis, Batons (pas forcément télescopiques), chaussures, fixations, peaux, couteaux, sacs à dos.
* **Matériel alpin :** Crampons (alu possible) baudriers, piolet léger.
* **Matériel de sécurité :** D.V.A pelles, sondes.

**DATES**

DU 24 Avril 2016 au 30 Avril 2016

**NIVEAU REQUIS**

Avoir une expérience en ski de randonnée de plusieurs sorties, de dénivelé minimum 1200 m.

Etre capable de skier dans n’importe quelle neige.

Etre capable d’ascensionner une pente de neige de 45 ° avec un sac sur le dos et crampons au pieds, sur une courte dénivelé (100 m).

Etre un bonne forme physique (et mentale).

**RENDEZ VOUS**

LE DIMANCHE à 16h30 à l’UCPA d’Argentière.

Fin le vendredi vers 17h30 18h00 à Argentière

Vous avez un parking dans le centre du village à côté de la supérette.

Pas de parking à l’UCPA.

Pour ceux qui viennent en train, le centre UCPA est à 100 m de la gare SNCF.

**DISPERTION**

Le denier jour à Chamonix vers 18h00

**CONSTITUTION DES GROUPES**

Le ou les groupes seront constitués de participants de niveau homogènes tant sur le plan physique que sur le plan technique. Le nombre de participants par groupe sera de 7 personnes au plus , par guide de haute montagne.

**ENCADREMENT**

Par un guide de haute montagne professionnel diplômé.

**TRANSPORT**

D’Argentière au col des Grands Montets en téléphérique.

Transfert entre Champeix et Bourg Saint Pierre en taxi privé.

Descente sur Zermatt en télécabine si les conditions ne permettent pas de descendre à ski.

Retour/transfert sur Chamonix en minibus privé.

**HEBERGEMENT NOURRITURE**

Nous serons hébergés au centre UCPA d’Argentière le premier soir.

Vous serez en chambre multiple.

Puis en refuge gardé tous les autres soirs avec demi-pension refuge et repas de mi-journée chaud simplifié préparé par le refuge. Nuit en dortoir de refuge.

Douche possible dans les refuges moyennant un paiement établi par le gardien

***A prévoir en sus par vous :***

Vivres de courses pour les demi-journées sucrées ou salé.

Si vous préférez saucissonner dans la matinée ça marche aussi !

*L’argent Suisse* pour vos boissons et vos thermos, ce qu’on appelle le thé de marche est généralement gratuit le matin pour partir.

Si vous payez *en euros* vous perdrez un peu d’argent.

**CE QUE COMPREND LE PRIX**

L’encadrement par un guide de haute montagne

Les remontées mécaniques

Les nuités en refuge

La demie pension refuge

Le repas de midi simplifiés au refuge

Les transferts et retour en taxi entre Zermatt et Argentière.

Le matériel de sécurité si vous n’en avez pas (pelles, sondes, DVA)

Le matériel collectif technique alpin (corde, kit de sortie de crevasse…)

**CE QUE LE PRIX NE COMPREND PAS**

Les vivres de course, ou casse croutes entre les repas (préparés par les refuges.)

Les boissons autre que celles prévus dans les repas refuge c’est-à-dire 2 bouteilles d’eau par repas pour 8 personnes.

Les frais de secours et de rapatriement sur la France ou sur un centre médical Suisse.

L’assurance annulation.

Le matériel de ski et de montagne .

 **Les réservations se feront auprès de l’organisme SERAC :**

**RESERVATION : SERAC Organisation - 2 rue de Mortillet 38000 Grenoble**

**Tel : (0)4.76.86.46.84 Fax : (0)4.76.87.22.53**

[**www.serac-montagne.com**](http://www.serac-montagne.com/)

**ANNULATION**

La règlementation fixe l’annulation ou la confirmation du séjour par l’organisme à : Jour du départ – 21 jours. Se conformer aux conditions de SERAC Organisation.

Pour tout renseignement sur les conditions générales d’annulation se reporter à SERAC Organisation.

**ASSURANCE ANNULATION**

Il est vivement conseillé de souscrire l’assurance annulation proposée par SERAC Organisation.

Vous pourrez ainsi vous inscrire en toute sérénité.

***Pour info l’assurance annulation + rapatriement + frais de secours + bagages + interruption de séjour est de 4% du prix de votre séjour, à méditer…***

**Les ptites infos :**

On peut recharger les portables un jour sur deux environ.

Attention si vos smartphones sont connectés à internet :

1-ça bouffe énormément de batterie

2 Si il fait des mises à jour ça va vous coûter le réajustement de fin de saison…

C’est-à-dire cher !

3-coupez toutes liaison avec le net ne gardez en fonction que le téléphone.

4-la bouteille d’eau coute entre 5 € et 9 €, il n’y a pas d’eau potable en altitude.

On peut prendre des douches chaudes pour environ 5€ à 7 €

Munissez-vous d’argent Suisse. A plus tard on peut changer sans frais ou retirer de l ‘argent Suisse à Bourg Saint Pierre en J3 après Trient.

Le taxi retour est compris pour le retour direct sur Chamonix !