

# Grand Raid Sport

à St-Sauveur-Camprieu (30)

du 13 au 20 juillet 2014

## JUILLET 2014

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## CONTACTS

### SPORT NATURE DECOUVERTE

51 chemin de la Cascade Est  
30820 Caveirac

Tél. Laurence 06 86 00 83 64  
Tél. Franck 06 68 67 50 45

Email : [contact@snd30.fr](mailto:contact@snd30.fr)

[www.snd30.fr](http://www.snd30.fr)



	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
8 <sup>00</sup>		Réveil	Réveil	Réveil	Réveil	Réveil	Réveil	Réveil	
		Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	
9 <sup>00</sup>		Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Rangement	
10 <sup>00</sup>		Tir à l'arc nature	Rando VTT*	Escalade	Rando VTT*	Présentation	Jeu de rôle		Grand Jeu
11 <sup>00</sup>	Accueil des participants				Transp.			Ascension VTT Aigoual*	
		Pause	Pause	FTT		Pause	Pause		
12 <sup>00</sup>	Pique-nique avec les parents	Repas	Repas			Repas	Repas	Pique-nique	Pique-nique avec les parents
13 <sup>00</sup>		Pause	Pause	Pique-nique		Pause	Pause		
14 <sup>00</sup>	Pause								
15 <sup>00</sup>	Balade VTT	Tournoi d'ultimate	Chasse au trésor	FTT	Arts martiaux	Enduro VTT*	Balade VTT	VTT trial*	Raid
16 <sup>00</sup>				Descente VTT Aigoual					
17 <sup>00</sup>	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	
	Douche	Douche	Douche	Douche	Douche	Douche	Douche	Douche	
18 <sup>00</sup>	Mécanique vélo	Pause	Méca vélo*	Pause	Méca vélo*	Mécanique vélo	Mécanique vélo	Mécanique vélo	Rangement
19 <sup>00</sup>	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	
20 <sup>00</sup>	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	
21 <sup>00</sup>	Jeu de connaissance Formation des équipes	Balade nocturne	Challenge	Veillée	Balade vélo nocturne	Challenge	Cérémonie des récompenses et soirée dansante		

\* Activités des enfants inscrits sur l'option VTT.