



L'Avent avec Sainte Gertrude de Hefta

Première Semaine de l'Avent

**Premier Dimanche de l'Avent**  
***Amour de la Parole de Dieu***

Le premier fruit de ce l'on appelle « la conversion » de Sainte Gertrude est un ardent amour de la Sainte Ecriture. Depuis ce jour de grâce, elle scrute avec avidité la Parole de Dieu. Elle la traduit du latin, langue de la Liturgie, pour ses sœurs, la fait sienne inlassablement à l'Office, la rumine dans sa lectio divina quotidienne ; elle l'utilise abondamment, notamment dans ses Exercices. Faisons nôtre sa manière d'intérioriser le refrain du Psaume 79, Psaume responsorial de ce Premier Dimanche de l'Avent.

**À l'école de Sainte Gertrude**

« De grâce, montre-moi ta face, et fais-moi voir ta beauté. Elle est douce et gracieuse, cette face, sur laquelle rayonne la très belle aurore de ta divinité. Sur tes joues je lis, d'un rouge merveilleux, l'Alpha et l'Oméga. En tes yeux brille d'une clarté inextinguible l'immense éternité. Là le salut de Dieu m'éclaire comme une lampe. Là s'unissent admirablement la vérité lumineuse et la charité gracieuse » (Exercice 5)

**Parole de Dieu :** « Dieu Sabaoth, fais-nous revenir ! Que brille Ta Face et nous serons sauvés ! » (Psaume 79, 4).

**Dans ma vie**

Aimons-nous les Psaumes ? Les prions-nous le matin et le soir ? Chaque dimanche, le Psaume responsorial est destiné à susciter la prière dans

le prolongement de la Première Lecture. « Les deux grands sentiments de l'Avent, le besoin de rédemption et le désir ardent du Christ, trouvent une expression dans le Psaume 79 ; c'est pourquoi il est le chant d'Avent de l'Eglise » (Dom Pius Paschi). Le Psalmiste a connu « le pain des larmes » ; il mendie le sourire du Bon Pasteur. Qu'est-ce, en effet, qu'un visage qui s'illumine, sinon un visage qui sourit de bonté ?

**Résolution :** Je cherche au milieu de ma Bible le Psaume 79, je le relis, mieux, le médite. Je choisis un verset comme prière spontanée pour cette première semaine d'Avent.

**Lundi**  
***Rencontre de Jésus***

Quel Avent maussade pour Gertrude que celui de ses 25 ans ! Elle ne fait alors l'oraison « qu'avec tiédeur » et trouve « insupportable » le joug de la vie monastique. Mais quelle radieuse clôture du temps de Noël ! Le 27 janvier 1281 est en effet, le « lundi sauveur » où elle rencontre Jésus ressuscité. Après Complies, à la

tombée de la nuit, elle gagne le dortoir selon l'usage ; elle salue une ancienne lorsque « en relevant la tête, elle voit, debout devant elle, un jeune homme plein de charme et de distinction, d'environ 16 ans. Son visage est infiniment séduisant ; il lui demande d'une voix douce : « Bientôt viendra ton salut. Pourquoi te consumer de tristesse ? » (Héraut de l'Amour Divin II, 1).

### **À l'école de Sainte Gertrude**

« Louange, gratitude à Votre Miséricorde, ô mon Créateur et Rédempteur, qui avez mis un tel soin à courber ma nuque rebelle sous la suavité de votre joug, à ménager à ma faiblesse le remède adouci, le mieux adapté. Dès lors, pacifiée par une joie spirituelle toute nouvelle, j'ai commencé à progresser dans la douceur de vos parfums » (Héraut de l'Amour Divin II, 1-2).

**Parole de Dieu :** Ne crains pas car Je t'ai racheté ; Je t'ai appelé par ton nom : tu es à Moi » (Isaïe 43, 3).

### **Dans ma vie**

À l'origine de la conversion de Gertrude à la vie intérieure, il y a donc une grâce exceptionnelle : la visite gratuite du « plus beau des enfants des hommes ». En pleine tentation d'acédie, elle n'est pas repliée sur elle-même ; fidèle, coûte que coûte, à l'oraison, elle reste attentive à ses sœurs. Les premiers mots que Jésus lui adresse sont ceux d'un répons d'Avent, inspiré des Prophètes Michée et Isaïe. Le lieu par excellence où nous pouvons rencontrer le Seigneur est la Parole de Dieu, célébrée, méditée, goûtée dans la liturgie.

**Résolution :** Dès aujourd'hui, je m'efforce de lancer souvent vers Jésus le verset du Psaume 79 choisi hier comme invocation pour débiter l'Avent. Si je me sens tiède, je demande à Sainte Gertrude de m'aider.

### **Mardi**

#### ***Suite de la rencontre avec Jésus***

Écoutons Gertrude raconter elle-même la suite de sa rencontre avec Jésus ressuscité dont les mains portent les stigmates de la Passion. « je regardai, et je vis entre moi et lui, une haie d'une longueur sans fin. Le sommet de cette haie semblait renforcé d'une garniture d'épines très épaisse, de sorte que nulle part ne s'offrait à moi de passage pour rejoindre cet adolescent. Comme je me tenais hésitante, brûlante de désirs et presque défaillante, soudain, sans aucun effort, il me souleva et le plaça près de lui ; et sur sa main, je reconnus alors les bijoux brillants de ces cicatrices par lesquelles toutes dettes ont été annulées » (Héraut de l'Amour Divin, II 1, 2).

### **À l'école de Sainte Gertrude**

« De quelle manière, dans la profondeur de Votre bonté et de Votre douceur, Vous m'avez visitée, aucune parole venant de moi n'est capable de le dire. Donnez-moi d'offrir en gratitude sur l'autel de mon cœur un sacrifice de joie, qui nous obtienne de connaître cette union qui est douceur et cette douceur qui est union, qui m'était complètement inconnue avant cette heure » (Héraut de l'Amour Divin II-1,2).

**Parole de Dieu :** « Comme des enfants nouveau-nés, désirez le lait de la Parole... si du moins vous avez goûté combien le Seigneur est bon » (1 Pierre 2, 2-3).

### **Dans ma vie**

Ce qui est arrivé à Gertrude peut m'arriver aussi, si je n'ai déjà fait dans la Foi, l'expérience décisive d'une visite de Jésus. Il est à la porte et frappe sans cesse, mais suis-je en état de l'entendre, de le reconnaître ? S'il parle dans l'Écriture, dans la Liturgie, Il nous visite aussi dans les rencontres quotidiennes, dans le devoir d'état bien fait, avec amour, il ne tient qu'à moi de me tenir libre, de rester éveillé pour le rencontrer à l'heure de Son bon plaisir. Demandons à l'Esprit Saint la grâce d'être vigilants dans la prière, attentifs et prévenants envers nos proches.

**Résolution :** Je réfléchis à un petit détail concret de mon devoir d'état à améliorer et je décide de le faire consciemment pour Jésus.

### **Mercredi** *Conversion*

Pourquoi parler de « conversion » de Gertrude à propos de la visite dont Jésus l'a gratifiée après 20 ans de vie monastique ? Gertrude, sans doute orpheline, n'avait que 5 ans quand elle entra à l'école du cloître d'Hefta. À 25 ans, elle n'était ni une mécréante, ni une grande pécheresse ! Mais adonnée aux joies intellectuelles des sciences profanes de son époque, elle n'avait pas encore pris conscience de la proximité de Dieu, de la vraie vie intérieure, spirituelle. À partir de cette grâce ; elle ne recherche plus que la vie d'union avec Jésus, se laisse conduire par Celui qui, de l'intérieur, la « tourne » vers Lui.

#### **À l'école de Sainte Gertrude**

« Grâce vous soient rendues, Sauveur et Lumière de mon âme, pour cette grâce exceptionnelle par laquelle Vous avez introduit mon âme à la connaissance et à la contemplation du fond intime de mon cœur dont, jusqu'alors je n'avais pas plus souci – si j'ose dire – que du fond de mes pieds » (Héraut de l'Amour Divin II-II, 1).

**Parole de Dieu :** « Convertis-moi et que je me convertisse, car Tu es le Seigneur, mon Dieu » (Jérémie 31, 18).

#### **Dans ma vie**

On peut vivre plusieurs conversions dans sa vie. Une première forme en est la prise de conscience de ce qui peut nous séparer de Dieu : le péché, l'infidélité à notre conscience, l'inattention à la présence de Dieu en nous et dans les autres, les négligences volontaires... Gertrude confesse que « la grâce d'une plus vive lumière de connaissance et d'attrait vers le suave amour de la bonté de Jésus fut bien plus efficace pour la convertir qu'une peine sévère ». En Avent, l'esprit de pénitence nous pousse au recueillement, à la docilité au Saint Esprit, dans les petites choses.

**Résolution :** J'essaie, chaque soir, de remercier Jésus pour mes petites fidélités conscientes à la grâce ; je lui demande pardon pour mes infidélités, lâchetés, dérobades.

### **Jeudi** *Présence de Dieu*

Assise auprès du vivier, Gertrude « contemple, ravie, les charmes de ce lieu : la pureté du cours d'eau, les arbustes verdoyants, le libre vol des oiseaux et des colombes, mais surtout le repos secret d'une retraite solitaire ». Que manque-t-il pour que soit parfaite la joie de cet instant ? « La présence d'une amitié familière, tendre et attentive, qui partage ma solitude » se dit-elle. Elle y pense toute la journée et avant de se coucher elle se recueille à genoux : alors « mon cœur de boue sentit Votre présence et Votre venue » (Héraut de l'Amour Divin II-II, 1-2).

#### **À l'école de Sainte Gertrude**

« Avec une merveilleuse condescendance et une douceur incommensurable, Vous m'avez manifesté Votre présence, qui m'a donné part à Votre connaissance et à Votre Amour, et m'a appris à me recueillir au plus profond de mon être jusqu'alors bien inconnu de moi. Vos touches secrètes ont commencé d'agir en moi... » (Héraut de l'Amour Divin II-XXIII, 5).

**Parole de Dieu :** Si quelqu'un M'aime, il gardera Ma Parole ; Mon Père l'aimera, nous viendrons à lui et nous ferons chez lui notre demeure » (Jean 14, 23).

## Dans ma vie

N'oublions jamais que les délices de la Sagesse, qui va s'incarner à Noël, sont d'être avec les enfants des hommes (Proverbes 8, 31). Jésus n'a qu'un désir : vivre auprès de nous comme Il a vécu avec Sainte Gertrude. « Comme un ami, comme un époux avec son épouse ». Le péché est un obstacle à l'esprit d'Avent, esprit de recueillement, d'attente et de désir ; si « le péché retarde le salut, la grâce, la propitiation divine l'accélère » (Collecte de ce jour). Désirons la venue du Sauveur, hâtons-la par une vie droite, une vie donnée aux autres dans le désir de Dieu.

**Résolution :** Je décide de purifier plus souvent mon cœur de mes fautes. Je choisis, et inscris sur mon agenda, une date pour recevoir le pardon de Dieu à travers le Sacrement de Réconciliation.

## Vendredi

### *Ne rien préférer à l'Office Divin*

L'office des Heures est la principale prière de Gertrude. « Son assiduité à la prière et aux veilles apparaît en ceci : elle ne manquait jamais l'heure habituelle de la prière, à moins que la maladie ne la retînt au lit, ou que, pour la gloire de Dieu, elle ne travaillât au salut du prochain (Héraut de l'Amour Divin I-X, 6). Ses Exercices témoignent de son amour des Psaumes, abondamment cités ; ils contiennent de nombreuses prières et élans du cœur de sa composition. Si sa préférence va à la louange, elle intercède souvent, auprès du Cœur de Jésus, pour autrui, ses sœurs, les pécheurs...

## À l'école de Sainte Gertrude

« Dans la prière, elle demande à quoi servent les prières qui ne portent aucun fruit. Il répond : « Ne t'étonnes pas de ne constater matériellement aucun fruit de tes prières dont mon éternelle Sagesse dispose pour un meilleur profit. Plus souvent on prie pour quelqu'un, plus grande sera sa béatitude car aucune prière sincère ne reste sans fruit, encore que les hommes en ignorent le mode » (Héraut de l'Amour Divin III-XXX, 24).

**Parole de Dieu :** « Vers Toi, Seigneur, j'élève mon âme ; en Toi je me confie » (Psaume 21, 1).

## Dans ma vie

N'hésitons pas à persévérer dans nos prières de demandes, même si les résultats ne sont pas tangibles. Si Jésus diffère parfois l'exaucement des prières de Gertrude, Il lui affirme à plusieurs reprises que, dans le dessein de Dieu, elles sont utiles et source de grâces pour le prochain comme pour elle-même. Choisissons bien nos prières en ce temps de préparation à Noël, car Jésus aime exaucer nos demandes, même si c'est à sa manière ! En Avent, l'Église propose chaque jour, à la Messe, une collecte différente : pensons à nous approprier la prière de quelques unes d'entre elles.

**Résolution :** Je cherche dans un missel les prières de la liturgie d'aujourd'hui ou je trouve une prière de supplication et je la prie, le matin et le soir, aux intentions de l'Église, de notre Pape François, de mes proches, des chrétiens persécutés.

## Samedi

### *Salut à Marie*

Un jour, la Vierge Marie apparaît à Gertrude sous le symbole d'un lys éclatant de blancheur, composé de trois pétales, représentant la Sainte Trinité. Elle lui révèle alors le pouvoir de l'invocation « Lys blanc de la Trinité et Rose éclatante de beauté céleste », sur chaque Personne divine. Et de promettre : « Au moment de la mort de quiconque me salue ainsi, je me montrerai dans l'éclat d'une si grande beauté que ma vue le consolera et lui communiquera les joies célestes ». Depuis ce jour, Gertrude résolut de saluer la bienheureuse Vierge Marie, ou ses images, avec la prière ci-dessous » (Héraut de l'Amour Divin III-XX, 1).

## À l'école de Sainte Gertrude

« Je vous salue, Lys blanc de la resplendissante et toujours tranquille Trinité, rose éclatante de beauté céleste. De vous le Roi du Ciel a voulu naître ; de votre lait Il a voulu se nourrir. Veuillez nourrir nos âmes des effluves divine » (Héraut de l'Amour Divin III-XX, 1).

**Parole de Dieu :** « Je suis la Mère du Bel Amour. En moi est toute grâce de voie et de vérité, en moi toute espérance de vie et de force » (1 Pierre 2, 2-3).

### **Dans ma vie**

La prière du Rosaire n'existe pas encore au XIIIe siècle. Sinon, que de commentaires nous en aurait laissé Sainte Gertrude, vu sa dévotion à la Vierge Marie ! Jésus l'invite Lui-même à méditer sur sa beauté à l'heure de l'oraison. « Tiens-toi auprès de Ma Mère siégeant à mon côté et applique-toi à la louer ». Gertrude prie alors la Reine du Ciel « de lui obtenir un coeur orné de mille vertus où Dieu se plaise à demeurer ». Imitons sa prière pour qu'à l'intercession de Sa Mère, Jésus, en ce temps d'Avent, visite notre coeur et en fasse sa demeure.

**Résolution :** En ce samedi d'Avent, je vénère doublement Marie. Je la prie sur une dizaine de Je vous salue marie, et je dis la prière : « *O Dieu, Trinité Sainte, Fontaine d'éternelle Lumière, par Votre Divine Toute-Puissance soutenez-moi ; par Votre Divine Sagesse conduisez-moi ; par Votre Divine Bonté faites-moi selon Votre Coeur* ».